

راهنمایی کاربردی برای تسلط یافتن بر خویشتن

# میثاق پنجم

کتاب خرد سر خپوستان تولتک

نویسندگان:  
دون میگوئل روئیز و خوزه میگوئل روئیز

**The fifth agreement**

Miguel Ruiz

سرشناسه: روئیز، میگل، ۱۹۵۲ - م. Ruiz, Miguel  
 عنوان و نام پدیدآور: میثاق پنجم / میگوئل روئیز، [دون خوزه روئیز و جانت میلز]: مترجم زهرا بختیاری.  
 مشخصات نشر: قم، آستان مهر، ۱۳۹۹  
 مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.  
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۹۹-۲۴-۲  
 وضعیت فهرست نویسی: فیا  
 یادداشت: عنوان اصلی: ۲۰۱۰, The fifth agreement : a practical guide to self-mastery  
 موضوع: راه و رسم زندگی  
 موضوع: شک و ایمان  
 موضوع: فلسفه تولک --- مطالب گونه گون  
 موضوع: Toltec philosophy --- Miscellanea  
 شناسه افزوده: روئیز، خوزه لوئیس، ۱۹۷۸ - م. Ruiz, Jose Luis  
 رده بندی کنگره: BJ۱۵۹۵  
 رده بندی دیویی: ۲۹۹/۷۹۲  
 شماره کتابشناسی ملی: ۶۷۸۱۱۳۶

## میثاق پنجم

نویسندگان: دون میگوئل روئیز، خوزه میگوئل روئیز

مترجم: زهرا بختیاری

ناشر: آستان مهر

صفحه آرا و طراح جلد: زرین گراف

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپخانه: احسان

صحافی: براتی

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۹۹-۲۴-۲

مرکز پخش: ۰۹۱۳۱۵۱۳۸۱۸

## فهرست مطالب

|     |                                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------|
| ۱۱  | بخش اول: قدرت نمادها                                                |
| ۱۲  | فصل اول: سرآغاز؛ همه چیز طبق برنامه خواهد بود:                      |
| ۲۰  | فصل دوم: نمادها و توافقی‌ها؛ هنر انسان‌ها                           |
| ۲۸  | فصل سوم: میثاق اول؛ کلامتان معصومانه باشد و با آن گناه نکنید:       |
| ۳۷  | فصل چهارم: میثاق دوم؛ همه چیز را به خودتان نگیرید:                  |
| ۴۷  | فصل پنجم: میثاق سوم؛ تصورات و فرضیات بیهوده را کنار بگذارید         |
| ۵۷  | فصل ششم: قدرت باور؛ نماد بابائوئل                                   |
| ۶۶  | فصل هفتم: میثاق چهارم؛ همیشه نهایت تلاشتان را بکنید                 |
| ۷۴  | بخش دوم: قدرت شک و تردید                                            |
| ۷۵  | فصل هشتم: میثاق پنجم؛ شکاک باشید اما گوش دادن را هم یاد بگیرید: ... |
| ۸۸  | فصل نهم: رویای توجه اول؛ قربانیان                                   |
| ۹۹  | فصل دهم: رویاهای توجه دوم؛ جنگجویان                                 |
| ۱۱۵ | فصل یازدهم: رویای توجه سوم؛ استادان                                 |
| ۱۳۲ | فصل دوازدهم: بیننده باشید؛ دیدگاهی جدید                             |
| ۱۴۵ | فصل سیزدهم: سه زبان؛ شما کدامیک از پیام‌آوران هستید                 |