



اصول و فلسفه تربیت بدنی و ورزش

ویژه دانشجویان کارشناسی علوم ورزشی

www.ketab.ir

حبيب هنرى، دانشيار دانشگاه علامه طباطبائی

سرشناسه	هنری، حبیب، ۱۳۴۶ Honari, Habib
عنوان و نام پدید آور	اصول و فلسفه تربیت بدنی و ورزش، ویژه دانشجویان کارشناسی علوم ورزشی. نویسنده: حبیب هنری
مشخصات نشر	تهران: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، انتشارات، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	۲۹۸ص. مصور.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۳۰-۵۲-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
موضوع	تربیت بدنی -- فلسفه -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	<i>Physical education and training -- Philosophy -- Study and teaching (Higher)</i>
شناسه افزوده	ورزش -- فلسفه -- راهنمای آموزشی (عالی)
شناسه افزوده	<i>Sports -- Philosophy -- Study and teaching (Higher)</i>
شناسه افزوده	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی. انتشارات
رده بندی کنگره	GV۳۴۲:
رده بندی دیویی	۶۱۳/۷۱۰۷:
شماره کتابشناسی ملی	۸۵۰۴۲۵۱:

www.ketab.ir



اصول و فلسفه تربیت بدنی و ورزش، ویژه دانشجویان کارشناسی علوم ورزشی

مؤلف: دکتر حبیب هنری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۳۰-۵۲-۵

ناشر: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

شمارگان: ۵۰۰ نوبت چاپ: تهران، اول ۱۴۰۰ قطع: وزیری

چاپ و صحافی: گاندی

قیمت: ۷۵۰.۰۰۰ ریال

تهران: خیابان مطهری، خیابان میرعماد، کوچه پنجم، پلاک ۳- کد پستی: ۱۵۸۷۹۵۸۷۱۱

تلفن: ۸۸۷۴۷۸۸۴ (۰۲۱) شماره: ۸۸۷۳۹۰۹۲ info@ssrc.ac.ir ssrc.ac.ir

کلیه حقوق برای پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری محفوظ است.

فهرست مطالب

۱۳	پیشگفتار.....
۱۵	فصل اول.....
۱۵	مکاتب و دیدگاه فلسفه.....
۱۵	اهداف یادگیری.....
۱۵	فلسفه.....
۱۷	فلسفه تعلیم و تربیت.....
۱۷	فلسفه‌های مهم تعلیم و تربیت.....
۱۸	دوم: رالیسم (واقع‌گرا، اصالت واقع).....
۱۹	سوم: ناتورالیسم: (طبیعت‌گرایی، فلسفه اصالت طبیعت).....
۱۹	چهارم: راسیونالیسم (فلسفه اصالت عقل یا عقل‌گرایی).....
۲۰	پنجم: پراگماتیسم (احیاء عمل، اکسیری ماننالیسم).....
۲۱	ششم: اگزیستانسیالیسم (فلسفه اصالت وجود یا وجود‌گرایی).....
۲۳	هفتم: کمونیسم (مراقب انشراکی).....
۲۳	هشتم: فلسفه تحلیلی یا تحلیل منطقی.....
۲۴	نهم: هیومنیزم یا انسان‌گرایی عملی.....
۲۵	جشم انداز های فلسفه.....
۲۷	تکرش منطقی.....
۲۷	مافیزیک یا فلسفه مابعدالطبیعه.....
۲۸	معرفت شناسی.....
۲۸	ارزین شناسی.....
۲۹	علم اخلاق.....
۲۹	منطق.....
۳۰	زیبایی شناسی.....

۳۱	خلاصه‌ای از تاریخ فلسفه و فلسفه جدید
۳۵	فلسفه و سطوح مباحثه
۳۸	شناخت جایگاه فلسفه
۴۱	فصل دوم
۴۱	فلسفه و ارتباط آن با تربیت بدنی
۴۱	اهداف یادگیری
۴۲	فلسفه تربیت بدنی
۴۲	اصول و فلسفه تربیت بدنی چیست؟
۴۶	فلسفه و تربیت بدنی
۴۷	اهم سابعه تاریخی رشته تربیت بدنی و ورزش
۴۹	مباحث کلیدی در فلسفه ورزش
۵۰	مؤلفه‌های فلسفه
۵۲	انعاده فلسفه تربیت بدنی و ورزش
۵۵	موضوع اصول فلسفه تربیت بدنی چیست؟
۵۶	فیزیولوژی ورزشی
۵۶	طب ورزشی
۵۷	مومکانیک
۵۷	حرکت شناسی
۵۷	فلسفه تربیت بدنی
۵۸	روانشناسی ورزشی
۵۸	یادگیری حرکات
۵۹	رشد و تکامل حرکات
۵۹	تربیت بدنی تطبیقی
۵۹	حافعه شناسی ورزشی
۵۹	مدترب و ورزشی
۶۰	حرکات اصلاحی
۶۱	فصل سوم
۶۱	مبانی و اهداف تربیت بدنی
۶۱	اهداف یادگیری
۶۱	اصول تعلیم و تربیت و تربیت بدنی
۶۱	اصول چیست؟
۶۳	تربیت بدنی

۶۴	فعالیت بدنی.....
۶۴	تمرین.....
۶۴	تکنیک.....
۶۵	تاکتیک.....
۶۵	اهداف عمده تربیت بدنی.....
۶۶	الف) رشد جسمانی.....
۶۶	ب) رشد حرکتی.....
۶۷	ج) رشد عاطفی.....
۶۷	د) رشد اخلاقی.....
۶۸	ه) رشد شناختی.....
۶۹	مفهوم تربیت بدنی.....
۷۰	ماهیت تربیت بدنی.....
۷۱	اهداف تربیت بدنی.....
۷۷	اهداف رفتاری در تربیت بدنی.....
۸۱	فصل چهارم.....
۸۱	مفاهیم تربیت بدنی و ورزش.....
۸۱	اهداف یادگیری.....
۸۳	تربیت بدنی چیست؟.....
۸۳	به دنبال نامی جدید برای تربیت بدنی.....
۸۵	تعاریف مرتبط با فعالیت بدنی.....
۸۶	تعریف آمادگی جسمانی.....
۸۷	رشته تربیت بدنی و ورزش.....
۹۰	حوزه های وابسته.....
۹۰	بهبود.....
۹۰	تقریحات سالم.....
۹۱	حرکات ریتمیک.....
۹۲	ورزش قهرمانی.....
۹۲	ایفرد (AAHPERD).....
۹۳	چشم اندازهای نظری اصلی.....
۹۴	ساختارشناسی «فراواقعیت های نوین»، نظریه اجتماعی فرانتوکرای و فراساختارگرایی در ورزش.....
۹۸	تعریف بازی.....
۱۰۰	مراحل متفاوت بازی کودکان.....

۱۰۱	بازی هایی با تأثیرات متقابل اجتماعی.....
۱۰۲	بازی های نمایشی:.....
۱۰۳	انواع بازی.....
۱۰۵	مفاهیم ورزشی.....
۱۰۶	علوم ورزشی.....
۱۰۷	تعریف تربیت بدنی.....
۱۰۷	ورزش.....
۱۰۸	اسپورت (Sport).....
۱۰۸	بازی.....
۱۰۹	۳. اهداف بازی.....
۱۱۰	انواع بازی ها.....
۱۱۱	تفریحات سالم.....
۱۱۱	هدف و ضرورت ورزش و تربیت بدنی.....
۱۱۲	سلامتی و تندرستی با ورزش.....
۱۲۳	فصل پنجم.....
۱۲۳	جایگاه ورزش و تربیت بدنی در تعلیم و تربیت ایران (فصل پنجم).....
۱۲۳	اهداف یادگیری.....
۱۲۳	مفهوم تعلیم و تربیت.....
۱۲۴	قلمروهای تعلیم و تربیت.....
۱۲۴	تربیت بدنی و ارتباط آن با تعلیم و تربیت.....
۱۲۴	حوزه شناختی.....
۱۲۷	قلمرو احساسی (عاطفی).....
۱۲۷	حوزه روانی حرکتی.....
۱۳۰	امام محمد غزالی.....
۱۳۰	خواجه نصیرالدین طوسی.....
۱۳۱	ابن سینا.....
۱۳۳	صور مختلف ورزش:.....
۱۳۴	ابوبکر ربیع بن احمد اخوینی بخاری.....
۱۳۷	فصل ششم.....
۱۳۷	تربیت بدنی و ورزش در اسلام.....
۱۳۷	اهداف یادگیری.....
۱۳۸	بازی کودکان در تعلیم و تربیت.....

۱۴۵		بزرگاری مسابقه
۱۴۵		شرکت در مسابقه
۱۴۶		اسلام و تعلیم و تربیت
۱۵۱		فصل هفتم
۱۵۱		ارزش و ورزش
۱۵۱		اهداف یادگیری
۱۵۱		مفهوم شناسی
۱۵۳		انار فرهنگی و روانی - اجتماعی در رشد حرکتی
۱۵۴		اجتماعی شدن از طریق ورزش
۱۵۵		افراد و مؤسسات اجتماعی
۱۵۶		ارزش های ابزاراری و غایی
۱۵۶		انواع ارزش ها در ورزش
۱۵۹		ارزش های عادی و زیستی ورزش
۱۵۹		ارزش های اخلاقی ورزش
۱۶۰		ارزش های هنری و زیباشناختی ورزش
۱۶۱		ورزش و زندگی خوب
۱۶۳		ارزش شناسی
۱۶۵		ارزش از دیدگاه های مختلف
۱۶۷		انواع ارزش
۱۶۸		ارزش های زندگی مدرن
۱۶۹		ارزش حیات گرایی
۱۶۹		ارزش فردگرایی
۱۷۰		ارزش عقل گرایی
۱۷۱		ارزش کداری در ورزش
۱۷۳		ارزش ها چگونه شکل می گیرد؟
۱۷۳		انواع ارزش های انسانی
۱۷۳		ارزش های جهانی
۱۷۳		ارزش های انسانی
۱۷۴		ارزش های خانوادگی
۱۷۴		ارزش های فرهنگی اجتماعی
۱۷۴		ارزش های اخلاقی
۱۷۴		ارزش های معنوی

پیشگفتار ناشر

تربیت بدنی و علوم ورزشی به عنوان يك حوزه علمی دانشگاهی در سالهای اخیر روند رو به رشدی را در تمامی زمینه های آموزشی، پژوهشی و اجرایی داشته است. یکی از مسائل مهم مورد توجه مسئولان و برنامه ریزان، شناسایی، فراهم سازی و تقویت زمینه های لازم برای تولید دانش علوم ورزشی و به کارگیری علوم ورزشی تولید یافته در عرصه های ورزش قهرمانی و میادین بین المللی و نیز ورزشی همگانی و سلامت عمومی است. به همین جهت پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی که در راستای سیاست های علمی، آموزشی و پژوهشی خود، برای انتقال آخرین یافته ها به منظور توسعه روزافزون دانش و فناوری در ایران اسلامی بنیان نهاد شده. در نظر دارد با فراهم کردن بستری مناسب برای پیشبرد فعالیت های پژوهشی و نیز ارتقای سطح علمی، فرهنگی و کمک به تلفیق علم و عمل، گامی مؤثر در رفع نیازهای علمی ورزش کشور بردارد. در این راستا، پژوهشگاه اقدام به انتشار کتاب های علمی- ورزشی - تخصصی برگرفته از تلاش های متخصصان، محققان و دانش آموختگان تربیت بدنی و علوم ورزشی نموده است. امید است با انتشار اینگونه کتب، به فضل خداوند متعال، گامهای مؤثری در جهت تحقق اهداف عالیه نظام جمهوری اسلامی ایران برداشته باشیم.

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری