

اشکهایت را پاک کن، دختر!

www.ketab.ir

نویسنده: ریچل هالیس

ترجمه: زهرا معصومی

بهار ۱۴۰۰

سرشناسه	هالیس، ریچارد- Hollis, Richard
عنوان و نام پدیدآور	اشکهایت را پاک کن، دختر! نویسنده ریچل هالیس؛ ترجمه زهرا معصومی.
مشخصات نشر	تهربز: انتشارات مرتضی دشت، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۲۸۸ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۸۱۹-۵۹-۳
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	Girl, wash your face : stop believing the lies about who you are so you can become who you were meant to be, 2018. عنوان اصلی
موضوع	Christian women-- Conduct of life - راه و رسم زندگی-
موضوع	داستان های روان شناختی - Psychological fiction
موضوع	خودسازی- Self-actualization (Psychology)
شناسه افزوده	معصومی، زهرا، ۱۳۷۹- مترجم
رده بندی کنگره	۴۵۲۷BV
رده بندی دیویی	۴۸۳/۲۴۸
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۴۴۹۹۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیبا



اشکهایت را پاک کن، دختر

تألیف:	ریچل هاریس
ترجمه:	زهرا معصومی
ناشر:	انتشارات مرتضی دشت
تاریخ و نوبت چاپ:	۱۴۰۰- اول
شمارگان:	۵۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۸۱۹-۵۹-۳
قیمت:	۶۰۰۰۰/- ریال

لینوگرافی، چاپ و صحافی: میثم چاپ

این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر، نشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهربز - خیابان دانشگاه - جنب درب دانشکده دندانپزشکی - تلفاکس: ۳۳۳۶۲۴۷۷۳

فهرست مطالب

فصل اول - دروغ: چیز دیگری مرا خوشحال می کند.....	۱
فصل دوم - دروغ: از فردا شروع می کنم.....	۱۵
فصل سوم - دروغ: من به قدر کافی خوب نیستم.....	۲۸
فصل چهارم - دروغ: من از تو بهتر هستم!.....	۵۰
فصل پنجم - دروغ: عشق ورزیدن به او برایم کافیت.....	۶۵
فصل ششم - دروغ: «نه» جواب نهایی است.....	۸۲
فصل هفتم - دروغ: من در رابطه ی جنسی خوب نیستم.....	۱۰۸
فصل هشتم - دروغ: من نمی دانم چطور مادری کنم.....	۱۱۹
فصل نهم - دروغ: من مادر خوبی نیستم.....	۱۳۰
فصل دهم - دروغ: باید جلوتر از این می بودم.....	۱۴۹
فصل یازدهم - دروغ: بچه های افراد دیگر بسیار مهربان تر، بهتر و مؤدب هستند.....	۱۶۲
فصل دوازدهم - دروغ: باید خودم را کوچک تر کنم.....	۱۷۸
فصل سیزدهم - دروغ: من میخوام با مت دیمون ازدواج کنم.....	۱۹۱
فصل چهاردهم - دروغ: من یک نویسنده ی خوبی نیستم (درپیتیم).....	۲۰۵
فصل پانزدهم - دروغ: من هرگز از این وضعیت خلاص نمیشوم.....	۲۱۵
فصل شانزدهم - دروغ: نمی توانم حقیقت را بگویم.....	۲۲۴
فصل هفدهم - دروغ: من با وزنم تعریف می شوم.....	۲۴۴
فصل هجدهم - دروغ: فقط یک راه درست وجود دارد.....	۲۶۰
فصل نوزدهم دروغ: من به یک قهرمان نیاز دارم.....	۲۷۳