

Power to Remain Calm.
ong and Confident in Every Season

Joel Osteen

مترجم: فاطمه کلهری

کتاب پرفروش
نیویورک تایمز

آرامش هدفمند

توانایی ایجاد آرامش در
همه لحظات حساس

جوئل اوستین

Peaceful on Purpose

عنوان و نام پدیدآور: آرامش هدفمند: توانایی ایجاد آرامش در همه لحظات حساس / جوئل اوستین؛ مترجم فاطمه کلهری؛ ویراستار فاطمه زهرا مروج.
مشخصات نشر: قم: انتشارات اسماء الزهرا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص.؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک: 978-622-97864-8-2
وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی: Peaceful on purpose: The Power to remain calm, strong and confident in every season.
عنوان دیگر: توانایی ایجاد آرامش در همه لحظات حساس.
موضوع: زندگی مذهبی (مسیحیت) موضوع: Christian life
موضوع: خودسازی -- جنبه های مذهبی -- مسیحیت
موضوع: Self-actualization (Psychology) -- Religious aspects -- Christianity
موضوع: فشار روانی -- جنبه های مذهبی -- مسیحیت
موضوع: Stress (Psychology) -- Religious aspects -- Christianity
موضوع: فشار روانی -- کنترل -- جنبه های مذهبی -- مسیحیت
موضوع: Stress management -- Religious aspects -- Christianity
شناسه افزوده: کلهری، فاطمه، ۱۳۷۲-، مترجم
رده بندی کنگره: BV۴۵-۱/۳ رده بندی دیویی: ۲۴۸
شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۷۸۹۴۰ اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیا

عنوان:.....آرامش هدفمند
نویسنده:.....جوئل اوستین
مترجم:.....فاطمه کلهری
ویراستار:.....فاطمه زهرا مروج
صفحه آرای:.....سحر عاشق
ناشر:.....اسماء الزهرا
چاپخانه:.....ولیعصر
نوبت چاپ:.....اول/۱۴۰۰
شمارگان:.....۵۰۰ نسخه
شابک:.....۹۷۸-۶۲۲-۹۷۸۶۴-۸-۲
کاری از گروه فرهنگی هنری پتوس (۰۹۱۹۲۹۵۸۷۷۳)

مرکز پخش |

آدرس: قم- خیابان سمیه- کوچه ۱۸- پلاک ۶۴

۰۹۱۲۵۵۲۹۳۴۳/۰۲۵ - ۳۷۷۳۳۹۰۳

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر برای ناشر محفوظ است.

فصل اول (همه چیز عالی است) ۸

این فقط یک علف هرز است! ۱۱

این معنی واقعی ایمان است! ۱۵

قدرت دشمنان را از آن‌ها بگیرید. ۱۷

با ایمانتان با اگرها صحبت کنید. ۱۹

خداوند به شما وعده داده است ۲۱

فصل دوم (از آرامش خود محافظت کنید) ۲۴

همیشه لاسیک زاپاستان را همراه داشته باشید ۲۶

از قدرت خود استفاده کنید که آرام بمانید ۲۸

طعمه را گاز نگیرید! ۳۰

روی صندلی بنشینید و کاری نکنید ۳۵

در نادیده گرفتن استاد شوید ۳۷

کفش‌های تان را بپوشید ۳۸

فصل سوم (محافظ روح شما) ۴۰

خداوند فاصله امنی بین شما و دیگران قرار می‌دهد ۴۳

چه می‌گویید؟ ۴۴

- ۴۶ پنهان از دشمنان ۸
- ۴۷ موضع قدرت شما ۱۱
- ۴۸ در مخفیگاه بمانید ۵۱
- ۴۹ غیرقابل دسترسی باشید! ۷۱
- ۵۲ فصل چهارم (با خودتان در صلح باشید) ۱۱
- ۵۶ وزنه‌ها را کنار بگذارید! ۱۲
- ۵۷ هزینه‌اش قبلاً پرداخت شده است ۲۲
- ۵۹ به بازی برگردید ۹۲
- ۶۰ یک بار دیگر! ۸۲
- ۶۲ برچسب "بدون گناه" به خودتان بزنید! ۵۲
- ۶۴ فصل پنجم (خداوند هوايش را دارد) ۱۱
- ۶۷ با ایمان بمانید ۷۲
- ۶۹ دهان شیر بسته می‌شود! ۸۲
- ۷۰ بدون هیچ زخمی از آن عبور کن! ۹۲
- ۷۲ در آرامش زندگی کنید ۷۲
- ۷۴ پیروزی‌های شما نشانی از قدرت خداوند هستند ۲۲