



میلان تربیت

تجربه نگاری، مدیریت ورزش همگانی

www.ketab.ir

سرشناسه	: مجد فریمانی، مجتبی، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: میدان تربیت: تجربه نگاری مدیریت ورزش همگانی / نویسنده مجتبی مجد فریمانی.
مشخصات نشر	: تهران: هزاره ققنوس، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۹۰۰ ص.
شابک	: ۳۰۰۰۰ ریال ۷-۲۸۷-۲۸۶-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
عنوان دیگر	: تجربه نگاری مدیریت ورزش همگانی.
موضوع	: ورزش همگانی -- مدیریت
موضوع	: Sport for all-Management
موضوع	: ورزش همگانی -- مشارکت شهروندان
موضوع	: Sport for all-Citizen participation
موضوع	: تربیت بدنی -- ایران -- مشهد
موضوع	: Physical education training -- Iran -- Mashhad
رده بندی کنگره	: ۷۳۴۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۳/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۳۳۱



میدان تربیت

تجربه نگاری مدیریت ورزش همگانی / شماره هزاره ققنوس

نویسنده: مجد فریمانی

طراح جلد و صفحه آرایی: زینب صمدی

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۹

شمارگان: ۲/۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۷-۲۸۷-۲۸۶-۶۰۰-۹۷۸

تعداد صفحات: ۹۰۰ صفحه

نظرات و پیشنهادات خود را با شماره: ۰۹۱۵۵۰۱۱۲۸۸

و یا پست الکترونیک به آدرس: mojtabamajdfarimani1288@gmail.com

ارسال فرمایید.

تصویر روی جلد مربوط به کودکی شهید سعید طوقانی می باشد.

فهرست

۱۵	مقدمه
۲۵	فصل اول - زوئیه (چهارم انداز، برنامه ریزی)
۲۶	تدوین برنامه یک ساله ورزش شهرداری
۲۸	بیانیه ماموریت
۲۸	بیانیه چشم انداز
۲۹	سیاست ها
۳۰	رویکردها
۳۶	ماموریت شهرداری در حوزه ورزش
۳۹	گزارش برنامه ششم توسعه
۳۹	احکام حوزه ماموریتی فرهنگی و اجتماعی
۴۲	اهداف تفصیلی
۴۴	استراتژی ها
۴۴	تعریف ورزش همگانی
۴۶	راهکارهای توسعه ورزش همگانی

۵۱ **بیانیه ماموریت، وظائف و ساختار سالن های ورزشی**

۵۸ مدیر سالن

۶۰ همیار سالن

۶۰ مربی

۶۱ نگهبان

۶۳ نیروی خدماتی

۶۴ **انرژی ورزشی مجموعه های ورزشی**

۶۹ **ج. عنوان: کارکنان، اثربخشی**

۷۰ دفترچا خود اظهاری مربی سالن

۷۲ شاخص ها

۸۰ بخش دوم-متصدی سالن

۸۱ شاخص ها

۹۱ **طرح توجیهی تشکیل سازمان تربیت بدنی شهرداری**

۹۵ تاریخچه تربیت بدنی شهرداری

۱۰۶ **هر سالن ورزشی یک فرهنگسرا**

۱۰۸ هر سالن به عنوان مرکز فرهنگی محله

۱۱۱ **فرهنگسرای ورزش**

۱۱۵ **فصل دوم-امکان ورزش**

۱۱۹ ورزش در آپارتمان

۱۲۶ تجهیز و توسعه فضاهای تفریحی و ورزشی

۱۲۷ طرح محله، ورزش، آپارتمان

۱۲۸ تجربیات

۱۳۰ نحوه احداث و توسعه فضاهای ورزشی روباز



۱۳۴	نحوه نصب، نگهداری و بهره برداری از وسائل بدنسازی پارکی
۱۳۷	شناسایی درخواست ها و معرفی مجتمع های متقاضی
۱۴۰	برگزاری مسابقات تفریحی ورزشی
۱۴۶	برگزاری دوره های آموزشی در مجتمع های مسکونی
۱۴۹	شرح روش برگزاری همایش ها
۱۵۳	برنامه ورزش صبحگاهی و شامگاهی

۱۶۰ **بسته بهره برداری زمین های روباز ورزشی**

۱۶۶	فرآیند انتخاب متصدی زمین روباز ورزشی
۱۶۸	پیوست اقتصادی

۱۶۹ **موز ورزش**

۱۷۲	تجربیات
۱۷۵	موزه های ملی

۱۷۶ **ورزش تاکسیران و اندگان**

۱۷۷	تفاهم نامه همکاری مشترک
۱۷۹	نیمروز ورزشی تاکسیرانان مشهد
۱۸۱	تفاهم نامه احداث سالن ورزشی شهدای تاکسیران

۱۸۵ **فصل سوم-انگیزه**

۱۸۶ **باشگاه هواداران، فرصتی برای حضور حداکثری در امر ورزشی**

۱۸۷	باشگاه هواداران شامل چه تیم هایی می شود
۱۸۸	شرح اجرا
۱۸۹	تشویقات
۱۹۳	پیوست باشگاه هواداران-ورزش برای مردم ورزش نوجوانان
۱۹۵	ورزش با والدین
۱۹۶	ورزش اصناف
۱۹۷	ورزش با فامیل

۱۹۸	ورزش سالمندان
۱۹۹	ورزش پیشکسوتان
۱۹۹	ورزش تاکسیرانان و اتوبوس رانان
۲۰۱	ورزش در حوزه علمیه
۲۰۲	ورزش مدارس

۲۰۳ **مثل کوه استوار**

۲۰۸	حاکم هپیمایی
۲۱۰	فواید فیزی و اجتماعی کوهپیمایی
۲۱۱	شیخ طبرستان
۲۲۰	برخی از پیام ها و روش ها
۲۲۷	پیشنهاد ارائه شده جهت تقویت نهضت کوهپیمایی
۲۲۸	مهم ترین اقدامات انجام شده

۲۳۰ **حیات پویا**

۲۳۳	طرح حیات پویا چیست
۲۳۵	برنامه شماره ۱- طرح محله، ورزش، مدارس
۲۳۸	برنامه شماره ۲- حیات پویا
۲۴۰	برنامه شماره ۳- خاطرات معلم ورزش
۲۴۱	برنامه شماره ۴- همیار ورزش
۲۴۱	برنامه شماره ۵- قاب خاطره
۲۴۲	برنامه شماره ۶- سالن ها و زمین های ورزشی

۲۴۳ **تربیت دینی و بدنی**

۲۴۵	ورزش در مسجد
۲۴۶	چرا ورزش در مساجد؟
۲۴۷	اهمیت تربیت بدنی از منظر وحی
۲۴۹	تربیت دینی و بدنی
۲۵۰	پیوند مسجد و ورزش، دروازه ای برای تربیت بدنی و معنوی
۲۵۳	نبایدها در ورزش مساجد

۲۵۴	طرح های شهرداری در مساجد
۲۵۴	۱- تجهیز مساجد به امکانات ورزشی
۲۶۰	۲- ورزش، محله، مسجد
۲۶۳	خلاصه اقدامات بین مساجد و شهرداری
۲۶۴	نگاهی به اقدامات صورت گرفته

۲۶۷	صبح، ورزش، زندگی
۲۷۴	فوائد ورزش صبحگاهی
۲۷۵	پایگاههای اجرای طرح
۲۸۴	بسته فرهنگی و اجتماعی پایگاه ورزش صبحگاهی
۲۸۸	اندامات انکاری
۲۹۱	سند، ابجدی گسترش ورزش صبحگاهی مشهد
۳۰۰	وضعیت موجود ورزش صبحگاهی در کلانشهرها
۳۰۵	تحلیل وضع وجود ورزش صبحگاهی شهر مشهد
۳۰۹	چشم انداز، امنیت، الزامات و راهبردها
۳۱۴	ورزش صبحگاهی مدارس
۳۱۸	ورزش صبحگاهی دانشجویان
۳۲۱	ورزش صبحگاهی مساجد حوزه های علمیه
۳۲۳	ورزش صبحگاهی بانوان
۳۲۴	ورزش صبحگاهی کسبه و بازاریان
۳۲۵	ورزش و بازی در مهد کودک ها
۳۲۷	ورزش صبحگاهی کارگران
۳۲۹	ورزش صبحگاهی کارکنان اداری و کارمندان
۳۳۰	ورزش صبحگاهی سالمندان
۳۳۳	ورزش صبحگاهی رانندگان شبکه حمل و نقل
۳۳۷	ساز و کار جلب مشارکت مخاطبین هدف
۳۴۳	راه اندازی پایگاه و تربیت مربی ورزش صبحگاهی
۳۴۷	ایجاد ساز و کار جلب مشارکت همگانی
۳۴۸	پیوست رسانه ای برنامه
۳۵۴	پیوست ظرفیت ها

۳۵۹ **یک لحظه کودکی**

۳۶۴ اهمیت ورزش و بازی کودکان

۳۶۹ **کانون های ورزشی**

۳۶۹ کانون مربیان و داوران ورزشی

۳۷۱ کانون ورزشیاران محله

۳۷۲ کانون بازی ها و ورزش های مجازی

۳۷۳ کانون ارائه خدمات ورزشی

۳۷۷ کانون نخبگان علوم ورزشی

۳۸۱ کانون قهرمانان و پیشکسوتان ورزشی

۳۸۴ **برگزاری مسابقات ورزشی محلی-کاپ های محلی**

۳۸۵ پیوست اجتماعی

۳۸۶ مقررات برگزاری کاپ محلی

۳۹۱ **قوانین و مقررات برگزاری مسابقات فوتبال گل کوچک**

۳۹۷ **برگزاری مسابقات وسایل بدنسازی کودکان**

۴۱۰ معرفی وسایل و نحوه استفاده از آنها

۴۱۵ **دروازه بهشت**

۴۱۷ برنامه ها

۴۱۷ فوتبال گل کوچک

۴۱۹ اردوی کوهپیمایی افطار تا سحر

۴۲۰ مسابقات فوتبال گل کوچک کال خیام

۴۲۱ برگزاری کاپ های محلی

۴۲۱ پوشش حضور ورزشکاران در راهپیمایی روز قدس

۴۲۲ فعال بودن سالن های ورزشی

۴۲۲ پاتوق های فرهنگی-اجتماعی

۴۲۳ جشنواره فرهنگی-ورزشی فطر

مقاله

هوالقوی

ورزش، توانمندی، جوانمردی

«من به همه شما عزیزان و به همه مسؤولین ورزش کشور عرض می‌کنم: باید برای ورزش به عنوان یک کار اساسی و لازم - که به هیچ وجه فواید آن به اشخاص پایان نمی‌یابد، بلکه به کشور و انقلاب و دولت برمی‌گردد- رسیدگی مناسب و شایسته‌ی آن را کنید؛ و اگر بخواهید این کار، آن چنان که شایسته است پیش برود، باید محیط ورزش را محیط معنوی کنید. محیط معنوی، همان محیط پهلوانی و پیران ورزشکاران قدیمی خود ماست؛ آنهایی که وقتی وارد گود ورزشی می‌شدند، خاک گود را می‌بوسیدند؛ آنهایی که همیشه ورزش را با نام خدا شروع می‌کردند و با نام خدا تمام می‌کردند - با بسم‌الله شروع می‌کردند و با نام تمام می‌کردند- کشور ما این گونه کشوری است. محیط ورزش آن، محیط معنوی، جوانمردی، ایمان، تقوا، پاکدامنی و پارسایی و محیط معنویت و درخشندگی روحی و نفسانی است.»

مقام معظم رهبری