

عاقلا ز انتخاب تیرین

زهرا عباسی

سرشناسه:

عباسی، زهرا، ۱۳۵۱-عنوان

کتاب: عاقلانه ترین انتخاب / زهرا عباسی؛

ویراستار: محمدرضا باوفا مشخصات نشر: تهران،

اندیشمندان جوان، ۱۳۹۹- مشخصات ظاهری: ۲۲۴ص

-بها: ۲۵۰۰۰ ریال- شابک: ۳-۰۸-۶۹۵۷۰۸-۶۹۵۷۰۸-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیفا - موضوع: همسرگزینی-

جنبه های مذهبی-اسلام -موضوع: زناشویی(اسلام)

-موضوع: Islam - Religious aspects - Marriage- رده بندی

کنگره: ۵/۲۵۸BP- رده بندی دیویی: ۷۲۵/۲۹۷ - شماره

کتابشناسی ملی: ۶۱۷۲۰۶۰

عنوان انتخاب ترین

زهرا عباسی

ناشر: اندیشمندان جوان

ویراستار: محمد رضا باوفا

صفحه آرای: گرافیک مهدی

نوبت و تاریخ چاپ: اول / بهار ۱۹

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

شابک: ۳-۰۸-۶۹۵۷۰۸-۶۹۵۷۰۸-۶۲۲-۹۷۸

ناظر چاپ: حسین رمضانی

قیمت: ۲۵,۰۰۰ تومان

مرکز پخش

تهران / مؤسسه فرهنگی کتاب

۹۳۱۵ ۶۱۵ ۹۳۷

۵۵۶ ۸۷ ۸۳۳

فهرست

۱۱.....	مقدمه
۱۲.....	سواد زندگی
۱۳.....	ناهنجاری ای به نام طلاق
۱۴.....	تربیت فرزند
۱۵.....	فصل اول: آشنایی با دلایل و اهمیت ازدواج
۱۶.....	حریف ازدواج
۲۱.....	اهمیت ازدواج
۲۱.....	فواید ازدواج
۲۲.....	ازدواج هیچ جاگی نمی‌تواند...
۲۴.....	ضرورت و اهمیت ازدواج
۲۵.....	ازدواج و برقراری تعادل بین - ایز
۲۷.....	ازدواج، پیمانی محکم
۲۷.....	آرامش زن و مرد با یکدیگر در سایه ازدواج
۲۸.....	ازدواج امری فراتر از ارضای جنسی
۲۹.....	اطمینان‌سازی پیمان ازدواج
۳۰.....	آثار روان‌شناختی ازدواج
۳۳.....	تغییر صفات اخلاقی و رفتاری زن و مرد بعد از ازدواج
۳۴.....	نگاه معنوی به ازدواج و تقدس آن در اسلام
۳۴.....	فصل دوم: ملاک‌ها و شاخص‌ها در انتخاب همسر
۳۸.....	آیا قبل از ازدواج می‌توان به شناخت قابل قبولی از طرف مقابل رسید؟
۳۹.....	مثال‌هایی برای تشخیص وجود یا عدم وجود صفات در طرف مقابل
۴۲.....	ملاک‌های عرفی انتخاب همسر
۴۳.....	همسان‌سازی ملاک‌ها در دو طرف
۴۴.....	شاخص‌های کُلّی انتخاب همسر
۴۹.....	انواع بلوغ و نشانه‌های هریک

۴۹	 بلوغ جسمی
۵۰	 بلوغ عاطفی
۵۲	 بلوغ اجتماعی
۵۳	 بلوغ فرهنگی
۵۴	 بلوغ جنسی
۵۵	 بلوغ عقلی
۵۵	 عریف بلوغ جامع
۵۶	 شاخص سبک زندگی ظاهری و جسمی
۵۹	 اگر برای زندگی آینده‌ی خود اهمیت قائلید، حتماً صادق باشید
۵۹	 جایگاه شاخص اقتصادی در انتخاب
۶۰	 جایگاه نظر والدین در انتخاب همسر فرزندان
۶۲	 جایگاه «خانواده‌ی طرف مقابل» در ملاک‌های یک انتخاب
۶۲	 بهترین زمان ازدواج
۶۹	 اضطراب انتخاب!
۷۰	 رفتار دوگانه‌ی افراد در خواستگاری و زندگی مشترک
۷۲	 تفاوت محبت و عاطفه و رزی
۷۳	 انتظار خودمان از همسر آینده‌مان
۷۴	 جایگاه توکل به خداوند در ازدواج
۷۶	 جایگاه استخاره در خواستگاری
۷۷	 جایگاه تقدیر الهی در ازدواج
۷۸	 اهمیت اولویت‌بندی شاخص‌ها
۸۰	 اولویت‌بندی شاخص‌ها و ویژگی‌های مورد نظر
۸۳	 همپوشانی شاخص‌های رفتاری و اخلاقی دو طرف
۸۴	 توانمندی در مدیریت اقتصادی
۸۵	 مهربانی و عطف و دختر و پسر
۸۶	 اعتدال در توقعات و مخارج

۸۸	اهمیت و فایده‌ی توقع منطقی و به جا
۸۹	نقش عقل و قلب در انتخاب (ازدواج)
۹۰	جایگاه قلب در انتخاب
۹۲	مفهوم حقیقی قلب و احساس
۹۳	معیارهای انتخاب یک دختر
۹۶	معیارهای انتخاب یک پسر
۱۰۰	اهمیت اخلاق در معیارهای شخصیتی
۱۰۱	خُمن خُلُق
۱۰۲	صبر
۱۰۳	شیوه صحیح رفتن دختر و پسر به هم برای ازدواج
۱۰۷	فصل سوم: خواستگاری
۱۰۸	انواع خواستگاری
۱۰۸	خواستگاری مجازی
۱۰۸	خواستگاری غیر حضوری، از طریق نشان دادن عکس طرفین
۱۰۹	خواستگاری از طریق گفتگوی مستقیم دختر و پسر
۱۰۹	خواستگاری سنتی
۱۱۱	جنس و اولویت پرستش‌هایی که در جریان خواستگاری باید پرسیده شود
۱۱۱	قدم اول، خودشناسی
۱۱۲	اولویت‌بندی سؤال‌ها
۱۱۲	اول- سؤال‌های کلی
۱۱۳	روزهای بعد، حتماً از جزئیات پرسید
۱۱۴	نکته‌ای در خصوص شغل «آقا»
۱۱۶	سؤال‌ات، تشریحی باشند، نه تستی!
۱۱۷	سؤال‌ات را از دیگران بپرس!
۱۱۷	غیرمستقیم سؤال پرسید
۱۱۸	لحن و جمله‌بندی مناسبی انتخاب نمایید (تکنیک ارتباط مؤثر)

۱۱۹	یک پرسش رایج
۱۲۰	در مراحل خواستگاری و انتخاب، غیر منطقی احساسی نشوید
۱۲۱	زوایای پنهان شخصیتی
۱۲۲	تکنیک سرخ‌های رفتاری
۱۲۳	عوامل افزایش شناخت از همسر آینده و خانواده‌ی او
۱۲۵	سؤالات خواستگاری
۱۲۵	میزان پای‌بندی به دین و مذهب (مذهبی بودن)
۱۲۹	موسسات و جایگاه آن‌ها در یک زندگی مشترک
۱۳۱	برنامه‌ای برای آینده
۱۳۲	میزان پای‌بندی و انتقاد به بهداشت فردی و اجتماعی
۱۳۴	میزان پای‌بندی و اعتماد به نظم و انضباط
۱۳۶	میزان اهمیت و علاقه به خانواده
۱۳۸	درون‌گرا یا برون‌گرا بودن مخاطب
۱۳۹	اعتماد به نفس دارد یا دهان‌بیراست؟
۱۴۰	دیگر سؤالات متفرقه ولی مهم
۱۴۱	رصد‌های شنیداری و دیداری در جلسات خواستگاری
۱۴۴	راهکار آموزه‌ها دینی برای شناخت بیشتر مخاطب
۱۴۵	کمک گرفتن از مشاور
۱۴۶	نقش تحقیق در ازدواج
۱۴۹	فاصله‌ی زمانی مناسب بین عقد و عروسی
۱۵۰	شروط ازدواج سالم و موفق
۱۵۲	مهریه
۱۵۳	مهریه، هدیه‌ی عاشقانه مرد
۱۵۴	مقدار مهریه
۱۵۵	چرا مهریه؟
۱۵۸	انواع مهریه

۱۵۸	مَهْرُ الْمُسْتَمَى
۱۵۸	مَهْرُ الْمُثَل
۱۵۹	مَهْرُ الْمُتَعَه
۱۵۹	مَهْرُ السُّنَّة
۱۵۹	بخشش مهریه به شوهر توسط زن
۱۶۰	سخنی کوتاه در باب جهیزیه
۱۶۱	دو بحث مهم در زندگی زناشویی
۱۶۱	مقایسه کردن همسر با دیگران ممنوع!
۱۶۳	اشتباه در انتخاب پایان راه زندگی مشترک نیست!
۱۶۷	فصل چهارم: شناخت مزاج ها و نقش آن در ازدواج
۱۶۸	کاربردهای مزاج مناسب
۱۷۱	انواع مزاج ها
۱۷۱	انواع مزاج افراد مختلف
۱۷۲	نکاتی که لازم است همواره در مزاج مناسبی مورد توجه قرار گیرد
۱۷۳	انواع مزاج ساعات شبانه روز
۱۷۳	انواع مزاج فصل ها
۱۷۳	راه های تشخیص انواع مزاج
۱۷۴	از طریق لمس کردن
۱۷۴	از طریق رنگ پوست و ظاهر افراد
۱۷۵	از طریق موی افراد
۱۷۵	مقدار و سرعت رشد مو
۱۷۵	کلفتی یا نازکی مو
۱۷۶	رنگ مو
۱۷۶	از طریق شکل و فرم عضلات و اعضای بدن
۱۷۶	نشانه های مزاج گرم در اندام ها و عضلات
۱۷۶	نشانه های مزاج سرد و خشک در اندام ها و عضلات

مقدمه

محور صحبت ما در این اثر، بحث ازدواج موفق است؛ با دقت در شاخص‌های ازدواج ان‌شالله می‌توان یک زندگی خوب را رقم زد. نکته و تذکری که باید به آن دقت نماییم این است که همواره پیروی و اقتدای صرف به تفکرات غربی و بیگانه با فرهنگ ما، آسیب‌های بسیاری را به ما وارد نموده است. البته این تذکر به این معنا نیست که ما از فرمول‌های روان‌شناسی مُتَقَن استفاده نکنیم؛ کما این‌که بنده سال‌هاست خودم از این سلسله بحث‌ها در موضوعات متنوع خانواده، جوان، تربیت فرزند، همسرمداری و... استفاده می‌کنم.

با همین نگرش، سلسله بحث این کتاب را به سبک تطبیقی انتخاب نموده‌ایم؛ یعنی جایی که فرمول‌های روان‌شناسی به کار ما می‌آید و با فرهنگ ما سازگاری دارد، سعی می‌کنیم آن‌ها را بیان کرده و لایه‌های پنهان این شاخص‌ها را عنوان کنیم. در کنار این فرمول‌ها، آیات و روایات مربوط به هر بحث را نیز خدمت شما عزیزان ارائه خواهیم کرد؛ آیات و روایاتی که مبنای آن‌ها فطریات ما هستند و می‌توانند آینه دنیا و آخرت ما را رقم بزنند و تعیین‌کننده‌ی خط مشی ما باشند.

شاید بعضی از دوستان با خودشان بگویند: «ما خودمان کتاب‌ها و منابع بسیاری را مورد مطالعه قرار داده و اطلاعات مورد نیازمان را کسب نموده‌ایم»؛ پیشنهاد من به این دسته از دوستان این است که این کتاب را هم مطالعه نمایند و نکاتی که ما در طول سال‌ها مشاوره و تجربه‌اندوزی به آن‌ها رسیده‌ایم را بخوانند؛ چرا که ممکن است شما تیتروار شاخص‌های ازدواج را خوانده و فراگرفته باشید، ولی تطبیق آن شاخص‌ها با واقعیاتی که در جامعه و در دنیای حقیقی با آن‌ها روبرو هستید، کاری دشوار و بسیار دقیق خواهد بود؛ این همان نکته‌ای است که ما در نگارش این کتاب به آن دقت نموده‌ایم.