



راهنمای محلی سیستان و بلوچستان

(جلد اول)

www.ketab.ir

نویسنده:

زهرا کیخا

سرشناسه	:	کیخا، زهرا، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	:	راهنمای محلی سیستان و بلوچستان/ نویسنده زهرا کیخا.
مشخصات نشر	:	مشهد: بهار اندیشه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۹۲ ص.: مصور، جدول، نقشه.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۶۳۶۳-۴۵-۷
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۱۸۷-۱۹۲.
موضوع	:	سیستان و بلوچستان -- راهنماها
موضوع	:	Sistan and Baluchestan (Iran: Province) -- Directories
موضوع	:	گردشگری -- ایران -- سیستان و بلوچستان
موضوع	:	(Tourism -- Iran -- Sistan and Baluchestan (Province
موضوع	:	سیستان و بلوچستان -- سیر و سیاحت
موضوع	:	Sistan and Baluchestan (Iran: Province) -- Description and travel
موضوع	:	سیستان و بلوچستان -- زندگی فرهنگی
موضوع	:	Sistan and Baluchestan (Iran: Province) -- Intellectual life
رده بندی کنگره	:	DSR ۶۲۹
رده بندی دیویی	:	۶۴۸.۵۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۶۲۴۳۱۱

نشر و پخش همراه: ۰۹۱۵۳۱۶۰۳۲۲
Bahar12612@gmail.com



عنوان: راهنمای محلی سیستان و بلوچستان (جلد اول)

تألیف: زهرا کیخا

ناشر: انتشارات بهار اندیشه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

طراح جلد: علی اکبر جامی

قیمت: ۳۳۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۶۳-۴۵-۷

کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است.

فهرست مطالب

فصل اول: بکارگیری تعاریف و مفاهیم راهنمای محلی بومی	۵
مقدمه	۵
تعریف راهنما	۶
اهمیت و نقش راهنما در گردشگری	۸
 فصل دوم: تبیین جاذبه‌های فرهنگی بومی	۲۵
فرهنگ	۲۵
پیدایش استان سیستان و بلوچستان	۳۰
نامگذاری سیستان و بلوچستان و شهر زابل	۳۴
گویش محلی سیستان	۳۵
مثل‌های سیستانی	۴۴
مثل‌های بلوچی	۴۴
اخلاق و روحیات مردم سیستان و بلوچستان	۴۵
اقوام و ساکنان سیستان و بلوچستان	۴۹
موسیقی سیستان و بلوچستان	۵۳
جشن‌های دینی و مذهبی	۶۴
آداب و رسوم	۶۹
غذاهای سنتی سیستان و بلوچستان	۷۸
غذاهای سیستانی	۷۹
غذاهای بلوچی	۸۲
فرهنگ غذایی سیستان و بلوچستان	۸۵

فصل ۱. بکارگیری تعاریف و مفاهیم راهنمای محلی بومی ۴

۸۹	صنایع دستی سیستان و بلوچستان
۱۰۲	برخی از مشاهیر ادبی فرهنگی و نام آوران سیستان و بلوچستان
۱۰۹	سوغات سیستان و بلوچستان
۱۱۰	صنایع دستی در استان سیستان و بلوچستان
۱۱۲	بازارهای سیستان و بلوچستان

فصل سوم: تبیین جاذبه‌های تاریخی ۱۲۱

۱۲۴	محلله‌های قدیم سیستان و بلوچستان
۱۲۸	بناهای برون شهری سیستان و بلوچستان

فصل چهارم: تبیین جاذبه‌های طبیعی بومی ۱۳۷

۱۳۷	مقدمه
۱۳۸	استان سیستان و بلوچستان
۱۵۲	تنوع زیستی
۱۵۳	جنگل‌های سیستان و بلوچستان
۱۶۱	انواع جاذبه‌های طبیعی - بومی
۱۶۴	جاذبه‌های تفریحی سیستان و بلوچستان
۱۸۳	منابع آب زیر زمینی
۱۸۵	مراتع
۱۸۷	منابع

فصل اول

بکارگیری تعاریف و مفاهیم راهنمای محلی بومی

www.ketab.ir

مقدمه

راهنمایان تور نقش بسیار موثری در معرفی مقصد برای گردشگران دارند. آنها میتوانند با توجه به مهارت و تخصصی که دارند خاطره خوشی و همچنین با بی تدبیری و عدم تخصص میتوانند خاطره‌ی بدی برای گردشگران به جا بگذارند.

راهنمای تور رابط اصلی میان مقصد گردشگری و گردشگر تلقی می‌شود. بنابراین راهنمای تور شخصی است که فرد یا گروه‌هایی از افراد را که ممکن است از اهالی کشور یا خارجی باشند به جاذبه‌های مقصد هدایت کرده و به زبان مورد نظر آن مقاصد را معرفی و اطلاعات مربوطه را در اختیار آنها بگذارد.