



ذهن موفق

داستان های کوتاه، نکات پندآموز

گردآوری و تألیف : دکتر محمدرضا بدلی



سرشناسه : بندلی دامغانی، محمدرضا، ۱۳۴۸ -
 عنوان و نام پدیدآور : ذهن موفق: داستان‌های کوتاه و نکات پندآموز/ گردآوری و تالیف محمدرضا
 بندلی
 مشخصات نشر : دامغان: مهر حنظله، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری : ۲۷۶ ص.؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۶۴-۰۷-۴
 وضعیت فهرست : فیبا
 نویسی :
 یادداشت : ص. ع. به انگلیسی: Mohammadreza Bandali. Successful mind:
 short and instructive stories.
 موضوع : موفقیت--داستان
 موضوع : Success--Fiction
 موضوع : موفقیت--کلمات قصار
 موضوع : Success--Quotations, maxims, etc
 موضوع : داستان‌های کوتاه فارسی -- مجموعه‌ها
 موضوع : Short stories, Persian -- Collections
 رده بند : B۴۴۷
 رده بندی : ۱۵۸/
 شماره : ۶۳۴۰ ۲۶
 کتابشناسی من



ذهن موفق

نویسنده: دکتر محمدرضا بندلی

ناشر: مهر حنظله

طراح جلد و صفحه آرا: زهرا رستگار

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۶۴-۰۷-۴

نوبت چاپ: اول- تابستان ۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۴۲۰۰۰ تومان

تلفن: ۰۹۹۰۱۸۸۷۳۰۳

آدرس: دامغان. انتشارات مهر حنظله

پیشگفتار

حمد و سپاس خدایی را سزا است که حقایق نیک زیستن را در همه مردم آشکار کرد و از روح خود در درون آدمیان دمید تا راه رسیدن به حقیقت و تعالی، برای ره جویان هموار شود و از منبع زلال و گوارای آن به آنها گیرند و زندگی خود را بر پایه‌ی صمیمیت، عشق، محبت و دوستی قرار دهند؛ و خداوند را سپاسی بی‌شمار که عقل و ادراک را ابزار رسیدن به این نعمات قرار داده و آن را برای تشخیص حق از باطل، درستی و نادرستی، زیبایی و رشتی به انسان عطا فرموده است؛ و درود بی‌پایان بر خداوندان برای هبوط پیامبر خاتم که شعله هدایت و رستگاری را برافروخت تا مقتبسین از آن به فیض رسند و با روشن کردن نشانه‌های هدایت، ره گم‌کردگان ره یابند تا موسوهای امید درون آنها تبدیل به شعله‌های مهارناشدنی گردد.

پایداری و استحکام رابطه‌های موفق، در سایه رعایت نکاتی است که برگرفته از روح پاک و مقدس انسان‌ها، بخشش، گذشت و محبت، حقوق متقابل افراد جامعه باشد. اینکه چگونه باید زیست و چه سان با دیگران رابطه داشت؟ نکته‌ای است که در بحث آداب معاشرت می‌گنجد؛ اما فراتر از آداب معاشرت ارتباط بر پایه دوستی، تعاون، همدردی و

عاطفه استوار است که جلوه‌های این خصایص بالنده نیز در درون روح انسان‌ها دیده می‌شود. انسان بودن بسیار مشکل است و بی‌تردید ما انسان‌ها بیش از هر موجودی در این سیاره با سختی و مشکلات روبرو هستیم. شاید با خود اندیشیده باشید، افرادی هستند که در سطح بالایی از توانایی‌های معیشتی قرار دارند و بی‌دغدغه و در آرامش کامل زندگی می‌کنند اما واقعیت چنین نیست آن‌ها هم کوله باری از مشکلات، افسوس‌ها، شکست‌های گذشته، ترس‌های آینده و حتی تردیدهایی بیشتر از شما را به دوش می‌کشند. در واقع همان ابزار و توانایی‌ها که موفقیت شما را رقم می‌زنند، مشکلات، دغدغه‌هایی را نیز برایتان به وجود می‌آورند.

ذهن انسان مسئولیت حل مسائل و مشکلات را به عهده داشته و با بررسی شرایط و پیش‌بینی نتایج الگوهای رفتاری، پیشنهاد می‌کند که در دنیای بیرونی می‌تواند نتایج فوق‌العاده و موفقیت‌های بی‌شماری را به ارمغان آورد؛ و یا می‌تواند افکار پلید و مقایسه‌گران و زیاده‌خواهش زندگی انسان را به نیستی بکشانند. اذهان بیمار همیشه به دنبال آرامش و رفاه جسم هستند و انسان را به سمت زیاده‌خواهی و خودخواهی سوق می‌دهند که دست نیافتن به این تفکرات مانند خوره به جان آدمی افتاده

و او را از زندگی واقعی، آرامش حقیقی و رسالت بندگی دور می‌کند؛ اما باید به این نکته توجه داشت که جوهر ذات آدمی سرشته از جسم و روح است و برای نیل به تکامل انسان و برقراری اعتدال باید به هر دو بعد وجودی پرداخته شود. پس تصمیم با شماست داشتن ذهن بیمار و پرداختن به الگوهای پوچ دنیوی که باعث طیره روح پاک و مقدس انسان می‌شود و یا داشتن و پرورش ذهن موفق همراه با اجرای الگوهای انسان دوستانه که رپایه عشق و رسالت واقعی انسان است. در این کتاب سعی شده است با ذکر مثال‌هایی ناب و همچنین جملاتی زیبا و پندآمیز دستورالعمل‌هایی برای تغییر و ایجاد پاسخ‌های مناسب الگوهای رفتاری از سوی ذهن به آدمی تدوین شود تا لحظه به لحظه رفتارهایی کمالگرایانه همراه با انرژی شفاف‌بخش که از ذهن موفق و عشق درونی سرچشمه می‌گیرد در زندگی انسان جریان یابد تا او بهتر اندیشیده، بهتر کار، بهتر تصمیم و بهتر زندگی کند.

دکتر محمدرضا بندلی