

دنیای خود را بسازید

دومین مجموعه از ۱۲ جلد کتاب کاربردی روانشناسی برای

مشکلات شخصی و کارآمدی تجارت

از:

وارن هیلتون

بنیانگذار انجمن روانشناسی کاربردی

AUSPICES OF THE LITERARY AND ARTS ZIR NASHR

برای انجمن روانشناسی کاربردی

نیویورک و لندن

۱۹۲۰

مترجم:

فائزه اسکندری

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دنیای خود را بسازید

دومین مجموعه از ۱۲ جلد کتاب کاربردی روانشناسی برای مشکلات شخصی و کارآمدی تجارت

از:

وارن هیلتون

بنیانگذار انجمن روانشناسی کاربردی

مترجم:

فائزه اسکندری



انتشارات یونیا پژوهش

۱۳۹۹

سرشناسه: اسکندری، فائزه، ۱۳۷۳

عنوان و نام پدیدآور: دنیای خود را بسازید / انجمن روانشناسی کاربردی؛ وارن، هیلتون، مترجم فائزه، اسکندری.

مشخصات نشر: کرمانشاه: پویا پژوهش، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ص. ۵۴.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۸۲۰-۱-۲: ISBN

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: Applied psychology..a series of twelve volumes on the applications of psychology

موضوع: روانشناسی علمی

موضوع: Applied psychology

شناسه افزوده: اسکندری، فائزه، ۱۳۷۳، مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۳۶

رده بندی دیویی: ۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۴۴۵۳۸



عنوان دنیای خود را بسازید

مؤلف: وارن هیلتون، ترجمه فائزه اسکندری.

ناشر: پویا پژوهش

نوبت چاپ: اول

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۸۲۰-۱-۲: ISBN

تیراژ: ۵۰۰ جلد

مرکز پخش و نشر: انتشارات پویا پژوهش

آدرس: کرمانشاه، میدان شهرداری، خیابان معلم شرقی، کوی اژه (پرندین)، مجتمع آسان طبقه دوم

تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۳۶۱۶۲

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

فهرست محتوا

۱- دو فرایند اساسی ذهن

- ۸..... ذهن وسیله ای برای پیشرفت
- ۹..... سبب اصلی این دوره
- ۱۰..... تجربه و تجربه
- ۱۰..... عملکرد ذهن اولیه ذهن

۲- اساسات و درک ما از آنها

- ۱۱..... منابع موجود ذهن
- ۱۲..... آیا مشکلی وجود دارد؟
- ۱۳..... دانش دست اول (مستقیم)
- ۱۳..... دانش دست دوم (غیر مستقیم)
- ۱۵..... ارتعاشات اثری دلیل احساسات
- ۱۶..... مسیر ادراک
- ۱۷..... جایی که احساسات روی می دهند
- ۱۸..... اثبات آزمایشگاهی فرایند ادراکی - حسی
- ۱۹..... زمان عکس العمل
- ۲۰..... تلفن انسانی
- ۲۰..... تلگراف زنده

- ۶ مرحله برای واکنش (عکس العمل) ۲۱
- فاصله های ذهنی بسته (ناگشوده) ۲۲
- فرایند انتخابی که جریان را تعیین می کند ۲۳
- سازگاری با علایق زندگی (منافع شخصی) ۲۴
- جنبه های عملی فرایند ذهنی ۲۵

۳- خطاهای حسی، پیشنهاداتی برای استفاده از آن ها

- ناپایایی اندام های حسی ۲۶
- استفاده از خطاهای حسی در تجارت ۲۸
- بزرگتر نشان دادن یک شیء ۲۹
- آزمودن فردی محرمانه ۳۰
- آزمون هایی برای زود باوری ۳۰
- کدام رنگ ها نزدیکتر به نظر می رسند ۳۱
- آزمون دامنه توجه ۳۲
- راهنمایی برای گزینش شغلی ۳۳
- آزمون توجه به جزئیات ۳۴
- سایر برنامه های کاربردی برای کسب و کار ۳۵

۴- آگاهی از محیط

- عوامل موفقیت یا شکست ۳۶
- آیا مردم واقعا عقلشان به چشمشان است؟ ۳۷
- شنیدن صدای صاعقه ۳۸
- اهمیت آرایش ذهنی ۳۹

- ۴۰..... غیر واقعی بودن "واقعیت"
- ۴۱..... اشیاء و نسخه های ذهنی آن
- ۴۲..... تاثیر چشمان بسته
- ۴۳..... اگر ماده نابود می شد
- ۴۴..... اگر ذهن نابود می شد
- ۴۵..... دنیا ها و ذهن های برابر

۵- قانون ضرورتی و اساسی تسلط بر نفس عملی

- ۴۵..... انتخاب و فساد
- ۴۶..... از پیش آمده برای نفس آگاهی
- ۴۷..... چگونه با قاطعیت عناصر را انتخاب می کند
- ۴۷..... محیط شما در درونتان است
- ۴۸..... یک دستورالعمل بی نقص برای خود ازی
- ۴۸..... استفاده از محافظ گوش های نامرئی
- ۵۰..... چگونه از نگرانی (مالیخولیا) دور بمانیم
- ۵۰..... شرایط را زیر پا بگذارید
- ۵۱..... کارخانه های ذهنیتان را به جریان بیاورید
- ۵۲..... دستبایی به تعادل ذهنی
- ۵۳..... برای ندگی تخیلات ذهنی
- ۵۴..... چگونه سرنوشت خود را کنترل کنیم؟

پیشگفتار

یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های بشر و جوامع انسانی مخصوصاً در سنین نوجوانی، بزرگسالی و حتی میانسالی نداشتن برنامه و هدفی مشخص برای ادامه زندگی است، نداشتن هدفی مشخص برای مبارزه و دست‌یابی. من با ترجمه این کتاب از "وارن هیلتون" به شما یادآوری می‌کنم که چگونه زندگی را در مسیر مورد علاقه خود پیدا و برای رسیدن به آن مبارزه کنید برای شروع هر مسیر ابتدا باید به خودآگاهی برسیم و بر توانایی‌های خود اشراف داشته باشیم. تنها در این صورت است که می‌توان راه درست را انتخاب و با موفقیت آن را به پایان رساند.