

حافظه‌ی نامحدود

استاد اعظم: کوین هورسلی

ترجمه
سارا عبداللہ

انتشارات کتاب سرای اندیشہ



سوشناسه: هورسلی، کوین Horsley, Kevin

عنوان و نام پدیدآور: حافظه‌ی نامحدود: چگونه از استراتژی‌های پیشرفته برای یادگیری سریع‌تر، به خاطر سپاری و کارایی بیشتر استفاده کنیم / کوین هورسلی؛ ترجمه‌ی سارا عبدالحی

مشخصات نشر: ایلام. کتاب سرای اندیشه، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۹۸ ص.: مصور

نسخه: ۹، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱، ۰، ۹۷۶، ۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Unlimited memory: how to use advanced learning strategies to learn faster, remember more and be more productive, ۲۰۱۶
یادداشت: کتاب حاضر در سالنامه‌ی مصنف توسط مترجمان و ناشران متفاوت، ترجمه و منتشر شده است.

یادداشت: کتاب نامه.

عنوان دیگر: چگونه از استراتژی‌های پیشرفته برای یادگیری سریع‌تر، به خاطر سپاری و کارایی بیشتر استفاده کنیم.

موضوع: ۱- حافظه. ۲- Memory. ۳- هوش. ۴- Mnemonics. ۵- حافظه - تقویت. ۶- Mnemonics.

شناسه افزوده: عبدالحی، سارا، ۱۳۶۴ -، مترجم

رده‌بندی کنگره: BF۳۷۱

رده‌بندی دیویی: ۱۵۳/۱۲

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۶۱۷۱۰۴۹



حافظه‌ی نامحدود

کوبین هورسلی

سارا عبدالحی

مؤلف

ترجمه:

اول، ۱۳۹۹

کتاب‌سرای اندیشه

۱۰۰۰

نوبت چاپ:

ناشر:

شمارگان:

شمس‌اله کاظمی

ع.الامین چراغی

ویراستار:

طراح جلد:

۹۷۸-۶۰۹۷۶۸۷-۶-۹

۳۹۰۰۰ هزار تومان

شابک:

قیمت:

پیشگفتار

کوبین با نوشتن این کتاب اصولی را به ارمغان می آورد که می توانند زندگی شما را برای همیشه تغییر دهند. این نکته را با اطمینان می گویم چرکه شخصاً این روش ها را مطالعه و در زندگی خود به کار بسته ام. حوزه های مختلفی در زندگی و دنیای اطراف شما وجود دارد که با استفاده از این ادراک قابل تغییرند و باعث افتخار من است که سهم کوچکی در این کار داشته باشم.

زمانی که دانشجوی پزشکی بودم با این روش ها آشنایی نداشتم و از نظر درسی فردی متوسط بودم که ساعاتی از وقتش را مشغول دست و پنجه نرم کردن با اطلاعات اطرافش می کردم. آن ها را درک نکند. مسئله این نیست که آیا در نهایت موفق شدم یا نه بلکه مسئله این است که چه مدت از وقتم صرف رسیدن به جواب آن مسائل شد تا بالاخره توانستم مدرک تحصیلیم را بگیرم. اولین بار که با روش کوبین آشنا شدم، زمانی بود که مقطع تخصص پزشکی را می گذراندم. پس از آن روش ها و شیوه های مدیریت اطلاعات برای من کاملاً تغییر کرد به علاوه این که امتیاز دانشگاهی عالی را نیز کسب کردم. با این اندک اطلاعات نمی توانم مؤلف این کتاب را آن طور که باید تحسین کنم. من ناگهان به یک فرد «باهوش» تبدیل نشدم؛ بلکه تصمیم گرفتم درک خودم از

حافظه را تغییر دهم. با این هدف و ساختاری که به تازگی در من شکل گرفته بود موفق شدم که در درون خودم توانایی‌هایی را بیابم که هرگز فکر نمی‌کردم امکان‌پذیر باشد.

پس از آنکه به تأثیر این اصول بر زندگی دانشگاهی خود پی بردم کم‌کم آن‌ها را در زندگی روزمره‌ی خود نیز به کار بستم. عجب سیاحتی! این تجربه به چیزهای بیش از یادگیری نحوه‌ی مدیریت اطلاعات بود؛ در نهایت اعتماد به نفسم تقویت شد که یقیناً تأثیر آن تنها به یک حوزه‌ی خاص از زندگی محدود نمی‌شود.

این افتخار نصیب من شده به شانساً با کوین آشنا شوم و از نزدیک دیدم که چگونه اطلاعات مکتوب در این کتاب در زندگی‌اش مشهود بود و این برای من منشأ عظیمی از انگیزه‌ها شد.

بعد از سال‌ها تحقیق، تجربه و موفقیت‌های متعدد، که بین این روش‌های متحول‌کننده را به زبان ساده و کاربردی در اختیار شما قرار می‌دهد. هنگامی که تصمیم می‌گیرید این روش‌ها را به کار ببرید و آن‌ها را مال خود کنید، توانایی‌های نامحدود در درون شما برای تقویت حافظه و بهبود زندگی فعال می‌شوند.

دکتر ماریوس آ. ولگموود^۱