

موفقیت پذیری

به قلم محمد حسین باقری

www.ketab.ir



انتشارات بذرافشان

موفقیت پذیری

محمدحسین باقری

ویراستار: سیدعباس سیدمحمدی

چاپ: اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۲۵۰ نسخه

قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۴۹-۰۱-۲

آدرس: خ. انقلاب، خ. دوازده فروردین، ک. نوروز، پ ۲۵

تلفن: ۶۶۴۱۷۴۲۵ - ۶۶۴۹۴۵۴۱

ایمیل: ketabekohsar@yahoo.com

سرشناسه:	باقری، محمدحسین، ۱۳۶۱
عنوان و نام پدیدآور:	موفقیت پذیری به قلم محمدحسین باقری.
مشخصات نشر:	تهران: بذرافشان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری:	۲۳۴ ص.:
شابک:	۹۷۸- ۶۲۲- ۹۷۴۹- ۰۱- ۲
وضعیت فهرست نویسی:	فیفا
یادداشت:	کتابنامه.
موضوع:	موفقیت
موضوع:	Success
موضوع:	موفقیت -- انگیزش
موضوع:	Achievement motivation
موضوع:	موفقیت -- جنبه های روان شناسی
موضوع:	Success - Psychological aspects
رده بندی کنگره:	BF۶۳۷
رده بندی دیویی:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی:	۷۳۷۹۴۴۵
وضعیت رکورد:	فیفا

فهرست

فرمول ۰ به جای پیشگفتار	۱۱
فرمول ۱	۱۲
کیفیت	۱۲
فرمول ۲	۲۰
کمیت	۲۰
فرمول ۳	۲۳
برنامه‌ی منحصر به فرد صحنه‌گهی داشته باشید	۲۳
فرمول ۴	۲۷
بر اساس قانون پارتو زندگی کنید	۲۷
فرمول ۵	۳۱
همسر و دوستان را با دقت انتخاب کن	۳۱
فرمول ۶	۳۶
بگو امروز چه کار کردی تا بگویم موفق می‌شوی یا نه	۳۶
فرمول ۷	۴۱
نقشت را مشخص کن و به بهترین شکل ممکن بازی کن	۴۱
فرمول ۸	۴۷

چک لیست بحران	۴۷
فرمول ۹	۵۵
هرچی کمتر، بیشتر	۵۵
فرمول ۱۰	۶۳
زجر بکش	۶۳
فرمول ۱۱	۷۱
از پاهایتان سواری بگیرد	۷۱
فرمول ۱۲	۷۶
از خودت و شرایطت راضی نباش	۷۶
فرمول ۱۳	۸۲
روزی خورد و خوراک، روزی اینترنت، روزی سکوت	۸۲
فرمول ۱۴	۸۹
ایکی گای خودت را کشف کن	۸۹
فرمول ۱۵	۹۵
بهره‌وری را یاد بگیر و زیادش کن	۹۵
فرمول ۱۶	۱۰۲
موفقیت با طعم فیزیک	۱۰۲
فرمول ۱۷	۱۱۰

موفقیت پذیری/۹

- قول ← شخصیت ← سرنوشت ۱۱۰
- فرمول ۱۸ ۱۱۸
- محیط، محیط، محیط ۱۱۸/۱۱۸
- فرمول ۱۹ ۱۲۷
- ذهنت را فقط رشد بده، بدون این که بهش شکل بدهی ۱۲۷
- فرمول ۲۰ ۱۳۵
- ۲۰ نکته در مورد مغز و ذهن ۱۳۵
- فرمول ۲۱: ۱۴۲
- به جای اهداف، روی پروژه ها تمرکز کنید ۱۴۲
- فرمول ۲۲ ۱۴۶
- این کاری که می خواهیم انجام بدهیم من را به هدفم نزدیکتر می کند؟ ۱۴۶
- فرمول ۲۳ ۱۴۹
- رویش با رقابت؟ جوشش بی رقابت؟ ۱۴۹
- فرمول ۲۴ ۱۵۷
- شور و اشتیاق کافی نیست ۱۵۷
- فرمول ۲۵ ۱۶۴
- هر جا هستید با تمام وجود همان جا باشید ۱۶۴
- فرمول ۲۶ ۱۶۷

فرمول • به جای پیشگفتار

سید^۱ گفت: موفقیت پذیری.

گفتم: کلمه‌ی ترکیبیه؟

گفت: آره، دیروز که داشتم فکر می‌کردم این کلمه را ساختم. بر وزن مسئولیت‌پذیری.

ازش کلی تشکر کردم و تصمیم گرفتم برای تعدادی از نوشته‌هایم عنوان «موفقیت‌پذیری» را انتخاب کنم. در این سلسله از نوشته‌ها سعی می‌کنم در هر نوشته حداقل یک فرمول برای موفقیت، به خوانندگان و دوستان معرفی کنم و تا جایی که امکانش باشد توضیحات لازم را هم بیان کنم. به قول سید، موفقیت‌پذیری، و به قول من، برای موفقیت در زندگی باید موفقیت‌پذیر باشید.

این سلسله نوشته‌ها تا پایان سال ۱۳۹۷ است. سال ۱۳۹۷ سی و چهارمین سالی بود که از خدا عمر گرفتم. سی و چهار فرمول موفقیت، حاصل سالها مطالعه و تحقیق و سیاحت آفاق و انفس، تقدیم به خوانندگان و همراهان عزیز.

محمدحسین باقری

فروردین ۱۳۹۸

۱. سیدعباس سیدمحمدی. ویراستار. از بهار ۱۳۹۳ تا زمستان ۱۳۹۷ در سه کتاب همکاری کردیم. یک اثر ترجمه و دو اثر تألیفی.