

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**افزایش هوش کودکان با تقویت حافظه
سرعت پردازش و تمرکز**

www.ketab.ir

نگارنده:

دکتر الهام تمجیدناش

مشاور تحصیلی - تربیتی و استاد دانشگاه



سرشناسه: تمجیدتاش، الهام، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور: افزایش هوش کودکان با تقویت حافظه، سرعت پردازش و تمرکز/نگارنده الهام تمجیدتاش.
مشخصات نشر: مراغه: مکتب اسنوند، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۹۵ص.
شابک: 978-600-7875-49-0
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: کتابنامه.
موضوع: حافظه - تقویت
Mnemonics: موضوع
موضوع: بازی‌های آموزشی
Educational games: موضوع
رده بندی کنگره: BF۳۸۵
رده بندی دیویی: ۱۵۳/۱۴
شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۲۰۶۶۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا



افزایش هوش کودکان با تقویت حافظه، سرعت پردازش و تمرکز

مؤلف: دکتر الهام تمجیدتاش

انتشارات مکتب اسنوند (مراغه)

تابستان ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۷۵-۴۹-۰

مشخصات کتاب: قطع رحلی / ۹۵ص

چاپ و صحافی: گاندی - چاپ اول

قیمت: ۵۰۰۰۰۰ ریال

مطالعات درباره نحوه کارکرد مغز و تأثیر آن بر یادگیری، اهمیت و نقش حافظه فعال، توجه و کارکرد اجرایی مغز را برجسته کرده است. این سه کارکرد شناختی رابطه محکمی با هم دارند و برای یادگیری حیاتی هستند. حافظه فعال قوی، شبکه‌های توجه را کاربردی می‌کند و سبب کارکرد بهتر اجرایی می‌گردد که همه اینها در موفقیت تحصیلی نقش مهمی دارند.

تا چندی پیش، بیشتر والدین و آموزگاران کودکان بیش فعال (ADHD) و با نیازهای ویژه یادگیری، نمی‌دانستند که تا چه حد عملکرد تحصیلی این کودکان وابسته به مهارت‌ها و کارکردهای اجرایی قدرتمند است. اما امروزه اکثر والدین و مربیان دریافته‌اند که مهارت‌های شناختی حیاتی که تحت عنوان کارکردهای اجرایی شناخته می‌شوند، در کودکان ADHD از رشد کمتری برخوردارند و اما یکی از اجزاء کلیدی در کارکردهای اجرایی، حافظه فعال است، تا جایی که طبق نظر دانشمندان، حافظه فعال، بیشتر و بهتر از بهره هوشی می‌تواند موفقیت تحصیلی را پیش‌بینی کند. به همین دلیل است که کودکان با هوش هم دارای مشکلات تحصیلی هستند. حافظه فعال شامل آن پردازش‌ها و فرایندهای مغزی است که برای حفظ کوتاه‌مدت اطلاعات و دستکاری آنها استفاده می‌شوند. این حافظه به مدت کوتاهی وارد عمل می‌شود، توجه ما را روی موضوع خاصی متمرکز می‌کند، اطلاعات مزاحم را حذف می‌کند و ما را به نتیجه می‌رساند. نقص در حافظه فعال سبب اختلال در کارایی و یادگیری محاسبات و حل مسائل پیچیده می‌گردد.

این حافظه که برای کنترل توجه نیز ضروری است، سیستمی است که اطلاعات را به صورت فعال در ذهن نگه می‌دارد تا تکالیف کلامی و غیر کلامی مانند استدلال و ادراک را انجام دهد و نیز آنها را برای پردازش‌های بعدی در دسترس نگه دارد. چنانکه تجارب نشان داده است ضعف عمده افراد دارای مشکلات یادگیری مربوط به حافظه فعال و سرعت پردازش می‌باشد. بنابراین نویسنده کتاب حاضر حاصل تجارب کاری خود را در خصوص تأثیر انجام تمرینهای مربوط به تقویت حافظه فعال و سرعت پردازش در درمان مشکلات یادگیری، علی‌الخصوص درمان نارساخوانی در قالب کتاب حاضر ارائه کرده است و در فصل پایانی کتاب تمرین‌هایی در خصوص درمان مشکل عدم تمرکز کودکان بیش فعال درج گردیده است که امید است در خصوص درمان مشکلات یادگیری کودکان موثر واقع گردد.

دکتر الهام تمجیدتاش

تابستان ۱۴۰۰