

(ACT)

درمان پذیرش و تعهد در آشفتگی روانی

الیه مرادی

(کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی)



۱۴۰۰

عنوان کتاب:

(ACT) درمان پذیرش و تعهد در آشفتگی روانی

نویسنده:

المهه مرادی (کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی)

ناشر:

نشر کمانہ

صفحه آرایي:

نشر کمانہ

تعداد صفحه:

144

نوبت چاپ:

چاپ اول

شمارگان:

... ۱ جلد

شاپک:

9VA-7. .-VV. 0- V9 -V

قِيَمَت :

..... اریال

تلفن مرکز پخش:

•F1355511•F

پست الکترونیک:

Karami_solaiman@yahoo.co.nz

تبریز: خیابان پاستور جدید خیابان حاج نایب رو بروی کوی شهید مهدی محمدی پلاک ۳۲۳



سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شاپی

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

: مرادی، الهه، ۱۳۵۰ -

(ACT): درمان پذیرش و تعهد در اُسفتگی روانی/ الهه مرادی.

تبریز: نشر کمانه، ۱۴۰۰.

۴۴۴: اص.

۱۰۰۰۰۰۹۷۸ - ۶۰۰-۷۷.۵-۷۹-۷.

فيا:

فرزندان طلاق -- ایران -- روان شناسی -- نمونه پژوهی

Children of divorced parents -- Iran -- Psychology -- Case studies

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد-- ایران -- نمونه پژوهی

Acceptance and commitment therapy-- Iran -- Case studies

 $\Delta/\text{HO}^{\vee\vee\vee}:$

رده بندی کنگره

19.955/ 3.6.

رده بندی دیویی

ΛΔϕΛΛ.Λ.

شماره کتابشناسی ملی

فيا:

اطلاعات رکورد کتابشناسی

پیشگفتار

کتاب حاضر باهدف بررسی کارایی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برپیشانی روان شناختی و بهزیستی روانشناختی در نوجوانان فرزندان طلاق انجام پذیرفته است. این کتاب نیمه ی آزمایشی از نوع طرح های پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل و پیگیری بود. جامعه ی آماری کتاب ۳۰ نفر از فرزندان طلاق بودند با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای گردآوری داده، دو پرسشنامه ی آشفتگی روانشناختی کسلر و پرسشنامه ی بهزیستی روانشناختی ریف بود. مداخله در ۸ جلسه و ۱ ماه بعد پیگیری صورت گرفت.

نتایج نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش آشفتگی روانشناختی مؤثر است. همچنین درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برافزایش بهزیستی روانشناختی نوجوانان فرزندان طلاق است. پیگیری یک ماه پس از مداخله نیز پایدار باقیمانده است.

.....	
۱۳.....	فصل اول کلیات تحقیق/کلیات
۱۴.....	مقدمه
۱۶.....	موضوع
۲۲.....	اهمیت و ضرورت
۲۷.....	اهداف کتاب
۲۷.....	فرضیه ها
۲۷.....	سوال
۲۷.....	متغیرها
۲۹.....	تعاریف مفهومی و عملیاتی متغیرها
۳۳.....	فصل دوم : مبانی نظری و پیشینه
۳۴.....	مقدمه
۳۵.....	طلاق
۳۸.....	پیشانی روانشناختی
۳۸.....	تعاریف آشفتگی روانشناختی
۳۹.....	نظریه ی آشفتگی

۳۹.....	آشفگی زمانی.....
۳۹.....	آشفگی مکانی.....
۳۹.....	نظریه آشفگی روانشناختی در روانشناسی.....
۴۴.....	تقسیم بندی آشفگی روانشناختی.....
۴۶.....	روان پریشی و روان نژندی.....
۴۷.....	ساختمندی ویژگی اصلی نظام های پیچیده.....
۴۸.....	انواع آشفگی روانی.....
۵۵.....	مفهوم پریشانی روانشناختی.....
۶۰.....	ابعاد تحمل پریشانی.....
۶۵.....	اجزا و عناصر بهزیستی روانشناختی.....
۷۵.....	تعریف درمان پذیرش و تعهد.....
۷۵.....	درمان پذیرش و تعهد چیست.....
۷۶.....	موج اول، دوم و سوم رفتاردرمانی.....
۷۹.....	فرایند بنیادی درمان پذیرش و تعهد.....
۸۴.....	فلسفه ی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد چیست.....
۸۶.....	نظریه ی روانشناختی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد.....
۸۶.....	رابطه ی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد با ذهن آگاهی.....

۸۴	 اصول نظری روانشناسی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
۸۹	 اصول استیون هیز
۸۹	 اصول منحصر به فرد روانشناسی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
۹۰	 استعاره های درمانی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
۹۰	 تمرین ها و فعالیت ها و اصول کمک کننده درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
۹۳	 درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در گروه درمانی
۹۳	 فوائد روانشناسی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در گروه
۹۳	 قوانین گروه
۹۴	 یک ساختار و چهار چوب مناسب به راه حل
۹۴	 کاربردهای درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
۹۶	 مطالعات انجام شده در سایر کشورها
۹۸	 مطالعات انجام شده در زمینه طلاق در ایران
۹۸	 مطالعات انجام شده در زمینه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در ایران
۱۰۳	 فصل سوم: روش
۱۰۴	 مقدمه
۱۰۴	 طرح
۱۰۴	 جامعه ی آماری
۱۰۴	 نمونه آماری