



درمان های رایج در طب فولکلور و محلی مناطق مختلف آذربایجان شرقی

تألیف:

یونس رنجبری

دکتر فاطمه ابراهیمی

دکتر محمد علی تربتی

درمانگر طب سنتی

دکترای تخصصی داروسازی سنتی

دکترای تخصصی فارماکونوزی

تربتي، محمدعلي، ۱۳۴۴ -

عنوان و نام پدیدآور	: درمان‌های رایج در طب فولکلور و محلی مناطق مختلف آذربایجان شرقی/تالیف محمدعلی تربتی، فاطمه ابراهیمی، یونس رنجیری؛ به سفارش دانشگاه علوم پزشکی تبریز.
مشخصات نشر	: تبریز: پژواک البرز، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۶ ص.: مصور (رنگی)، عکس (رنگی).
شابک	: 978-622-6021-47-0
وضعیت فهرست نویسی	: فینا
موضوع	: پزشکی سنتی -- ایران -- آذربایجان شرقی
موضوع	: Traditional medicine -- Iran -- Azerbaijan, East
موضوع	: گیاهدرمانی -- ایران -- آذربایجان شرقی
موضوع	: Herbs -- Therapeutic use -- Iran -- Azerbaijan, East
موضوع	: گیاهان دارویی -- ایران -- آذربایجان شرقی
موضوع	: Medicinal plants -- Iran -- Azerbaijan, East
موضوع	: تشخیص عامیانه -- ایران -- آذربایجان شرقی
موضوع	: Medical misconceptions -- Iran -- Azerbaijan, East
موضوع	: پزشکی سنتی -- ایران -- نسخه‌ها و دستورالعمل‌ها
موضوع	: Traditional medicine -- Iran -- Formulae, receipts, prescriptions
شناسه افزوده	: ابراهیمی، فاطمه، (مکتب)، ۱۳۴۵ -
شناسه افزوده	: رنجیری، یونس، ۱۳۴۹ -
شناسه افزوده	: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
شناسه افزوده	: Tabriz University of Medical Sciences
رده بندی کنگره	: ۸/R۱۳۷
رده بندی دیویی	: ۹۵۵۳/۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۱۱۹۰۰
وضعیت رکورد	: فینا ^۱

نام کتاب: درمان‌های رایج در طب فولکلور و محلی مناطق مختلف آذربایجان شرقی

نویسندگان: دکتر محمد علی تربتی - دکتر فاطمه ابراهیمی - یونس رنجیری

ناشر: پژواک البرز - به سفارش دانشگاه علوم پزشکی تبریز

سال چاپ: ۱۳۹۹

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۳۰۰

قطع کتاب: وزیری

چاپ و صحافی: البرز

تعداد صفحه: ۱۲۶

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۲۱-۴۷-۰

فهرست مطالب

فهرست	عنوان
۷	مقدمه
۹	بیماری های مغز و اعصاب
۱۱	بی خوابی
۱۲	پر خوابی
۱۴	اضطراب و استرس
۱۵	افسردگی
۱۷	بیماری های کلیه و مجاری ادراری
۱۹	سنگ کلیه
۲۲	عفونت ادراری
۲۳	بزرگی خوش خیم پروستات
۲۵	تکرر ادرار، عدم کنترل ادرار در بزرگسالان
۲۸	شب ادراری در کودکان (بالای ۴ سال)
۳۱	بیماری های پوست و مو
۳۳	خار پاشنه
۳۴	کیست موئی
۳۶	ریزش مو
۳۸	دمل
۴۰	جوش صورت
۴۲	لک های پوستی
۴۲	لک های قهوه ای
۴۴	لک های تیره (بهق)
۴۶	اگزما و خشکی پوست
۴۹	بیماری های دستگاه گوارش

۵۱	بیماری های معده
۵۱	نفخ
۵۵	سوء هاضمه یا تنبلی معده
۵۶	غلبه گرمی و خشکی در معده (افزایش صفرا)
۵۷	غلبه سردی و رطوبت در معده (افزایش بلغم)
۵۹	غلبه سردی و خشکی در معده (افزایش سودا)
۶۰	غلبه گرمی و تری در معده (افزایش دم)
۶۱	بوی بد دهان که علت از معده باشد
۶۳	زخم معده
۶۴	یبوست
۶۶	بواسیر
۷۳	باد بواسیر
۷۵	بیماری های عضلانی - اسکلتی
۷۷	آرتروز
۸۰	کمر درد
۸۳	درد سیاتیک
۸۵	نقرس
۸۷	نرمی و پوکی استخوان
۸۹	بیماری های دستگاه تنفسی
۹۱	آسم و تنگی نفس
۹۳	آسم کودکان
۹۵	اختلالات جنسی
۹۷	مشکلات جنسی
۹۷	خانم ها
۹۹	آقایان
۱۰۳	بیماری های زنان

مقدمه:

گیاهان خاموش ترین موجودات و در عین حال گویا ترین نشانه عظمت و قدرت آفرینش هستند. ارزش این نعمت های خدادادی تنها در تأمین غذای انسان نیست بلکه علاوه بر کاربرد های مختلف در وجود آنها برای هر دردی درمانی نهفته است. قدما و حتی در سال های نه چندان دور مردم روستا ها و شهر های کوچک بدون کمترین اطلاع از دانش گیاه شناسی نباتات محیط زندگی خود را در حد لازم می شناختند و هر کسی از پدر و مادر و اشخاص بصیر دیگر می آموخت چه گیاهی برای کدام بیماری و چه درمانی برای چه دردی مناسب است. کتاب های خطی و قدیمی طب مردمی هنوز هم دست به دست می شوند.

این کتاب با حمایت های ستاد توسعه علوم و فناوری گیاهان دارویی و طب سنتی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز با مراجعه حضوری و مصاحبه با درمان گر های محلی و بومی شهر ها و روستا های آذربایجان شرقی تحت عنوان «درمان های رایج در طب فولکلور و محلی مناطق مختلف آذربایجان شرقی» تألیف گردید است. امید است بستر لازم برای انجام پژوهش های تقریباً آماده دارویی و درمانی که قبلاً در بین مردم مورد تجربه قرار گرفته است و لازم است در قالب طرح های علمی و پژوهشی اثبات شوند ایجاد شده و با پیدا شدن روش های درمانی جدید به بهبود سلامت جامعه و تهیه دارو های گیاهی به روش صنعتی کمک شود و فرهنگ علمی غنی کشور مان به جهانیان معرفی گردد.

در این مجموعه چون بر اساس طب افواهی گرد آوری گردیده است به تداخلات دارویی و عوارض احتمالی اشاره نشده است. امید است با گسترش دانشکده های طب سنتی و تربیت متخصصان آزموده در طب و داروسازی سنتی تجویز این گونه دارو ها توسط عالمان فرهیخته صورت گیرد.