

خشم در کودکان

تألیف:

هادی کرمانیان

انتشارات تیمورزاده نوین

تیمورزاده نوین

www.teimourzadehnovin.com



اولین و تنها ناشر دارالسده جدید در حوزه توزیع و پخش کتب پزشکی در کشور



www.teimourzadehnovin.com



سرشناسه	: کرمانیان، هادی، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور	: خشم در کودکان / تألیف هادی کرمانیان.
مشخصات نشر	: تهران: تیمورزاده نوین، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۹ ص: مصور؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۲۹۵۰۰۰ ریال: 6-83-6971-622-978
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۲۸ - ۲۹.
موضوع	: خشم در کودکان؛ Anger in children
موضوع	: خشم - پیشگیری؛ Prevention -- Anger
موضوع	: خشم - خاشاکری در کودکان؛ Aggressiveness in children
رده بندی کنگره	: ۷۲۳BF
رده بندی دیویی	: ۴۱۲۴۷/۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۶۶۰۳۴
اطلاعات رکور دکتابشناسی	: فیبا

www.ketab.ir

نام کتاب:	خشم در کودکان
تألیف:	هادی کرمانیان
ویراستار:	سمیه پذیرش
ناشر:	انتشارات تیمورزاده نوین
نوبت چاپ:	اول، تابستان ۱۴۰۰
تیراژ:	۵۰۰ جلد
چاپ و صحافی:	فرشیوه - حبیبی
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۹۷۱-۸۳-۶
بها:	۲۹۵۰۰ تومان

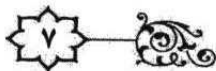


نشانی دفتر مرکزی: تهران، میدان ۷ تیر، ابتدای خیابان قائم مقام فراهانی، پلاک ۲ | تلفن: ۸۸۳۲۲۴۴۴-۸۸۳۲۲۱۲۱-۸۸۳۲۱۸۱۸

دورنگار: ۸۸۳۲۲۸۲۸ | کد پستی: ۱۵۸۹۹ | پست الکترونیکی: te.book7tir@yahoo.com

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	چند علل مهم خشونت و پرخاشگری در کودکان
۹	۱- الگوپذیری کودکان از والدین
۱۰	۲- اضطراب و پرخاشگری
۱۱	۳- دوگانگی (تضادهای درونی)
۱۲	۴- تماشای بیش از حد تلویزیون
۱۳	۵- ژنتیک و عوامل محیطی
۱۴	۶- مدرسه
۱۵	۷- بیماری، مصرف دارو
۱۶	۸- ناکامی
۱۷	۹- حساسیت زیاد
۱۷	۱۰- نقش جنسیت در میزان پرخاشگری
۱۹	گامهای آموزش مهارت کنترل خشم
۱۹	گام اول
۲۰	گام دوم
۲۱	گام سوم
۲۲	گام چهارم



خشم حالت برانگیختگی و هیجان شدید در هنگام روبه‌رو شدن با محرک‌های نامناسب محیطی است.

احساس خشم، بخشی از زندگی ماست و همه‌ی بچه‌ها به نوعی آن را تجربه می‌کنند. از این رو باید به بچه‌ها بیاموزیم که چگونه با خشم خود کنار بیایند.

کودکان گاهی احساساتشان را از طریق رفتار بروز می‌دهند؛ زیرا این تنها روشی است که به کمک آن می‌توانند آنچه را احساس می‌کنند بیان کنند.

حس خشم، سرخوردگی و بلا تکلیفی درباره‌ی چیزی، یا احساس گناه و شرم می‌تواند موجب اشباع احساسات فرزندان یا خستگی و ناخوشی فیزیکی آنان شود و به طغیان احساسی یا رفتاری آنها بیانجامد.

