

زن و پول

سیرز اورمان

ترجمہ

کاملیا داودی



سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

داده‌ها

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اورمن، سوز Orman, Suze

زن و پول / سوز اورمن : ترجمه کاملیا داودی.

تهران: انتشارات ادبیات معاصر، ۱۳۹۹.

۱۸۶ ص.

978-622-961066-4

فیبا

عنوان اصلی: Women & money, 2018

زنان -- ایالات متحده -- امور مالی شخصی

Women -- Finance, Personal -- United States

امور مالی شخصی -- ایالات متحده

Finance, Personal -- United States

ثروت -- جنبه‌های روان‌شناسی

Wealth -- Psychological aspects

داودی، کاملیا، ۱۳۶۶ - مترجم

HG181

۳۳۲/۱۲۴۰۰۸۲۰۹۷۳

۶۲۳۱۳۱۹



عنوان

نوشته‌ی

ترجمه‌ی

ویراستار

نوبت چاپ

تیراژ

ناشر

حروف‌نگاری

شابک

قیمت

زن و پول :

سوزان اورمن :

کاملیا داودی :

ژاسمن داودی :

اول ۱۳۹۹ :

۱۰۰۰ نسخه :

ادبیات معاصر :

آبان‌گرافیک :

۹۷۸ - ۶۲۲ - ۹۶۱۰۶ - ۴ - ۶ :

۳۸۰۰۰ تومان :

فهرست مطالب

۱۱	 مقدمه
۱۵	 ۱: آن چه ممکن است را تصور کن
۱۶	 زن و دل
۲۳	 بار با پول خود ارتباطی صادقانه و سالم برقرار کنیم
۲۴	 چگونه این احساس را تمییم می کنید
۲۴	 حقیقت داده در این است که هیچ چیز بیشتر از پول نمی تواند
۲۸	 ۲: شرمی در بار نیست، نه با تقصیری ندارید
۳۰	 داستان سوزی
۳۷	 داستان زندگی که برای این مقدمه است، دوباره بنویسید
۴۱	 ایجاد ارتباطی جدید با پول
۴۱	 خاطرات شما درباره ی پول
۴۲	 با ترس هایتان روبه رو شوید
۴۴	 خلق واقعیتی جدید
۴۵	 نوبت شماست
۴۷	 ۳: شما جانتان را از سر راه نیاورده اید
۴۸	 دیگر خود را دست کم نگیرید
۵۱	 سندروم داوطلب شدن
۵۲	 تله ی دادوستد
۵۴	 توقعات خود را بالا ببرید
۶۰	 به دنبال خوشحالی
۶۲	 ۴: هشت ویژگی زنان ثروتمند
۶۳	 ویژگی ۱ و ۲: هماهنگی و تعادل
۶۴	 ویژگی ۳: شجاعت
۶۶	 داستان سوزی

- ۶۷ ویژگی ۴: سخاوت
- ۶۹ ویژگی ۵: خوشحالی
- ۷۰ ویژگی ۶: ذکاوت
- ۷۰ ویژگی ۷: پاکیزگی
- ۷۲ ویژگی ۸: زیبایی
- ۷۲ حصار هشت ویژگی مهم
- ۷۴ برنامه‌ی تقویت مالی
- ۷۵ مایوی هر فصل تمرکز داریم
- ۷۷ نمی‌توانید با حسن، قوی و ایمن باشید
- ۷۸ (الف) از خودتان محافظت کنید
- ۷۸ مرحله اول: یک سرمایه‌گذاری فراهم کنید
- ۸۰ چه مقدار نیاز خواهید داشت
- ۸۱ پیمان‌پس‌انداز شما
- ۸۱ تعریف کوتاهی از شرایط اضطراری
- ۸۲ فکر نکنید، دست‌به‌کار شوید
- ۸۳ مرحله‌ی دوم: بیمه‌ی عمر را در نظر داشته باشید
- ۸۴ یک امتحان کوچک: آیا به بیمه‌ی عمر احتیاج دارید
- ۸۵ نصیحتی برای والدین خانه‌دار
- ۸۶ تصمیم بگیرید کدام نوع بیمه برای شما از همه بهتر است
- ۸۷ کلمات کلیدی بیمه
- ۸۸ محاسبه کنید که چه سرمایه‌ای می‌خواهید
- ۸۸ هزینه‌ی ماهانه خانوادگی شما چقدر است
- ۹۱ لیست خرید خود را آماده کنید
- ۹۱ خرید خود را آماده کنید
- ۹۱ برای برداشت خودکار ثبت‌نام کنید
- ۹۱ مرحله‌ی ۳: لیست مدارکی که باید داشته باشید را آماده کنید
- ۹۲ برنامه‌ی حمایت از خانواده
- ۹۳ ببینید چه چیزهایی می‌خواهید

- ۹۵ وصیت عهدی
- ۹۶ پیش‌نویس آنچه باشد داشته باشید
- ۹۶ (ب) هوشمندانه خرج کنید
- ۹۷ خرید خانه
- ۹۹ اولین خانه‌ای که می‌خرید: آیا توان مالی آن را دارید
- ۹۹ آیا زمان‌بندی‌هایتان درست است
- ۱۰۰ یک بست کوتاه: کرایه کنیم یا بخریم
- ۱۰۱ به امید و تخصص در مورد توان مالی‌تان چه می‌گویند
- ۱۰۲ به نام ۱۵ ساله فکر کنید
- ۱۰۳ خرید اتومبیل
- ۱۰۵ راهنمای خرید اتومبیل شما
- ۱۰۵ اتومبیل لیزینگ خرید
- ۱۰۵ وام ۳۶ یا ۴۸ ماهه برای خرید اتومبیل در نظر بگیرید
- ۱۰۷ به اتومبیل دست‌دوم فکر کنید
- ۱۰۷ سعی کنید تا جایی که می‌شود اتومبیل خود استفاده کنید
- ۱۰۸ اتومبیل چگونه امنیت مالی می‌آورد
- ۱۰۹ دانشگاه
- ۱۱۰ مطمئن شوید که باری روی فرزندانتان نخواهد بود
- ۱۱۳ وقتی فرزندتان در پایه‌ی نهم مدرسه است به بحث بنشینید
- ۱۱۳ با شروع سال نهم لیستی از مدارس تهیه کنید
- ۱۱۴ فرق بین وام و کمک را بدانید
- ۱۱۴ وام دولتی بگیرید نه وام خصوصی
- ۱۱۴ وام دولتی
- ۱۱۴ وام خصوصی
- ۱۱۴ (ج) آینده خود را بسازید
- ۱۱۵ در میان نسل‌ها
- ۱۱۷ بیایی به حرف زدن ادامه بدهیم
- ۱۱۷ به شما قول می‌دهم: به برنامه‌ای متمرکز دست پیدا کنید

- ۱۱۸ حساب‌هایی که برای بازنشستگی نیاز دارید
- ۱۱۸ برنامه‌ی بازنشستگی بیش از ۵۰ سال
- ۱۱۹ چرا می‌گویم این قدر پس‌انداز کنید
- ۱۲۱ سهام
- ۱۲۱ وقتی سهام پایین می‌آید نترسید
- ۱۲۴ با کمتر خرج کردن بیشتر پس‌انداز کنید
- ۱۲۵ بایید فرض کنیم کمی در مخارج خود تجدیدنظر کرده‌اید
- ۱۲۹ آیا تقاعدتان پیش از بازنشستگی تمام می‌شود
- ۱۳۴ به سرمایه‌گذاری ادامه دهید تا پولتان بیشتر شود
- ۱۳۵ بالاترین مبلغ به شما را بپردازد
- ۱۳۵ سن نرمال بازنشستگی
- ۱۳۷ به بیمه‌ی سلامت در ارشد فکر کنید
- ۱۳۸ خرید بیمه‌ی سلامت
- ۱۳۹ تورم را در دست بگیرید
- ۱۴۰ با نگرش سالم‌تر امروز آینده‌ی بهتری را برای خود رقم بزنید
- ۱۴۰ به دیگران ببخشید
- ۱۴۳ به اندازه‌ی دیگران به خودتان متعهد باشید
- ۱۴۳ بنویسید، بخوانید و با آن زندگی کنید
- ۱۴۴ درست عمل کنید
- ۱۴۴ در تصمیم‌گیری‌های مالی با همسر خود مشورت کنید
- ۱۴۶ وقتی رابطه‌ی جدیدی جدی می‌شود
- ۱۴۷ قرار نیست شما در دام بیفتید
- ۱۴۹ پیش از ازدواج
- ۱۵۰ در زندگی مشترک طولانی‌مدت در مورد مسائل مالی به‌درستی تصمیم بگیرید
- ۱۵۳ قضاوت را کنار بگذارید
- ۱۵۵ شما، فرزندان و پول
- ۱۵۵ به آن‌ها درست آموزش دهید
- ۱۵۶ معلم آن‌ها باشید

- ۱۵۷ قوانین خانه برای فرزندان بومرنگی تان
- ۱۵۷ برای او کرایه تعیین کنید
- ۱۵۸ مطمئن شوید اقساط وام خود را مرتب پرداخت می کند
- ۱۵۸ اصرار کنید که پس انداز کند
- ۱۵۹ به آن ها بگویید حق بیمه ی خود را پرداخت کند
- ۱۶۷ ۶: چک لیست برنامه ی تقویت مالی
- ۱۷۱ ۷: پیش پاداش: خودتان سرمایه گذاری کنید
- ۱۷۳ اهداف خود برای پس انداز را به بلندمدت و کوتاه مدت تقسیم کنید
- ۱۷۴ هدف کوتاه مدت
- ۱۷۴ اهداف بلند مدت
- ۱۷۵ آن ها را به مدت کوتاه خود تبدیل کنید
- ۱۷۷ ۸: نام خود را بگذارید
- ۱۷۸ چه چیزی در یک اسم خود دارد
- ۱۸۰ حال زمان آن رسیده که نام خود را اصلاح کنید
- ۱۸۱ قدرت کنترل سرنوشت خود را داشته باشید

مقدمه

در سال ۲۰۰۷ من این کتاب برای اولین بار منتشر شد؛ من معتقد بودم که خانم‌ها آمادگی این را دارند که از طریق ثروت خودشان قدرتمند شوند. در واقع بسیاری از خانم‌ها این‌طور بودند. این کتاب به صد میلیون خواننده پیدا کرد و در لیست پرفروش‌ترین‌های نیویورک تایمز قرار گرفت. ده‌ها هزار خانم توانستند با راهنمایی‌های کتاب روابط خوبی با پولشان برقرار کنند اما در چند سال اخیر متوجه شدم که خانم‌های بسیاری - حتی کسانی که کتاب را خریداری کرده بودند - به‌سختی تصمیمات درستی برای داشتن امنیت مالی‌شان می‌گیرند که این موضوع برای من بسیار گیج‌کننده بود. چه چیزی به خانم‌ها اجازه نمی‌دهد که در زمینه‌ی مالی هم به‌اندازه‌ی سایر حوزه‌های زندگی‌شان قدرتمند باشند؟

همیشه گفته‌ام که داشتن احساس ارزشمندی، تعیین‌کننده‌ی ارزش واقعی فرد است. وقتی شما سکوت اختیار کرده و یا مجبور به سکوت شده‌اید خیلی سخت است که ارزش درونی‌تان را حفظ کنید. احساس ارزشمندی تنها زمانی اتفاق می‌افتد که این حقیقت را بیان کنید که واقعاً می‌توانید قدرتمند باشید. در

پاییز ۲۰۱۷ خانم‌ها شروع به صحبت در مورد حقیقت خود کردند و ناگهان این موضوع برایم قابل درک شد.

وقتی که زنان صنعت سرگرمی به پا خاستند و با شجاعت تجربه‌ی آزار و اذیت‌های جنسی که متحمل شده بودند را با دیگران در میان گذاشتند، بسیار تیرگذاشت و آزاردهنده بود. این حرکت خیلی زود منجر به گسترش گزارشات آزار و اذیت زنان در رسانه‌ها شد. در اوایل سال ۲۰۱۸ زن ورزشکاری از پزشکی صحبت کرد که همگامی که مجروح می‌شدند و نزد او می‌رفتند آن‌ها را مورد آزار و اذیت قرار می‌داد. ادامه جنبش «می تو» (me too) و پس از آن «تایم آپ» (time up) راه افتاد.

زنانی که سال‌ها با سختی خود درد شرم و ترسشان را پنهان کرده بودند و حالا با شهامت ایستاده و حرفشان را می‌زدند. زنان دیگری هم از کم بودن دستمزدشان نسبت به مردها صحبت کردند.

من بیم‌زنانی را دارم که صدای خود را بلند کردند و با صدایشان فضای امنی برای سایرین ساختند تا آن‌ها هم بتواند حشایشان را بزنند. آن‌ها جرعه‌ی اتفاق جهانی را زدند که در آن زنان خواسته‌هایی بیرون از بردشان را از خود طلب می‌کردند. این جنبش به زنان نسل‌های بعدی هم قدرت داد و دیگر راه برگشتی هم وجود ندارد.

من با این مشغول نگه‌داشتن زنان و عقب انداختن آن‌ها با تمام قدرت و عمل مخالفم و با خود گفتم که وقت آن رسیده که در مورد ارتباط پول و توان نو سخن گفته شود.

من معتقدم که برای وعده‌ی قدرت و امنیت - که اساس این کتاب هم هست - الان از هر زمانی بهتر است. من این کتاب را به تمام کسانی پیشنهاد می‌کنم که تصمیم دارند پرچم قدرت خود را برپا کنند و کنترل زندگی مالی‌شان را به دست بگیرند.

بیایید زندگی را بسازیم که در آن زنی هستی قوی و باهوش و احساس
امنیت می‌کنید. این آرزوی من برای تک‌تک شماست.

سوزی اورمان

بهار ۲۰۱۸

www.ketab.ir