

اطلس تکنیک‌های استئوپاتی

ATLAS OF OSTEOPATHIC TECHNIQUES

نویسندگان:

الکساندر نیکلاس

Alexander S. Nicholas, DO, FAAO
Professor and Chairman
Department of Osteopathic Manipulative Medicine
Philadelphia College of Osteopathic Medicine

ایوان نیکلاس

Evan A. Nicholas, DO
Associate Professor
Department of Osteopathic Manipulative Medicine
Philadelphia College of Osteopathic Medicine

با مقدمه و زیرنظر:

دکتر محمد کمالی

برگردان:

دکتر بهاره آذر

دکتر سید علی حسینی تهرانی

سید محمدرضا حسینی طهرانی

نشر بابازاده

۱۴۰۰

سرشناسه	نیکلاس، الکساندر اس. Nicholas, Alexander S.
عنوان و نام پدیدآور	اطلس تکنیک های استئوپاتی / نویسندگان: الکساندر اس. نیکلاس و ایوان ا. نیکلاس؛ با مقدمه و زیرنظر محمد کمالی؛ برگردان بهاره اذر، سیدعلی حسینی تهرانی، محمدرضا حسینی طهرانی.
مشخصات نشر	تهران: بابازاده: اشراقیه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۶۰۰ ص. رحلی: مصور.
شابک	978-964-6772-81-6
وضعیت فهرست نویسی	فبا
یادداشت	عنوان اصلی: Atlas of osteopathic techniques -- 3rd ed., c2016.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	استئوپاتی -- اطلس ها
موضوع	Atlas of osteopathic medicine --
موضوع	ارنوبدی استئوپاتی --
موضوع	Manipulation, Osteopathic-Atlases.
شناسه افزوده	اذر، بهاره، ۱۳۴۷ - مترجم
شناسه افزوده	نیکلاس، اون ا. Nicholas, Evan A.
شناسه افزوده	کمالی، محمد، ۱۳۳۸ - مقدمه نویس
شناسه افزوده	اذر، بهاره، ۱۳۴۷ - مترجم
شناسه افزوده	حسینی تهرانی، سید علی، ۱۳۳۸ - مترجم
شناسه افزوده	حسینی تهرانی، سید محمدرضا، ۱۳۷۲ - مترجم
رده بندی کنگره	RZ341
رده بندی دیویی	610/523
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۶۰۱۰۰

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این کتاب مشمول قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ و قانون ترجمه و تکثیر کتب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰ می باشد. هیچ بخش یا جزئی از کتاب به هر شکل از جمله فتوکپی، تکثیر، بازنویسی، خلاصه برداری در هر قالب از جمله کتاب، لوح فشرده، مجلات و بدون اجازه کتبی ناشر مجاز نیست. و موجب پیگرد قانونی می شود.



اطلس تکنیک های استئوپاتی

Atlas of Osteopathic Techniques

نویسنده و ویراستار: الکساندر نیکلاس و ایوان نیکلاس

Alexander S. Nicholas, Evan A. Nicholas

مترجمین: دکتر بهاره اذر، دکتر سیدعلی حسینی تهرانی، سید محمدرضا حسینی طهرانی

چاپ اول، ۱۴۰۰، یکصد نسخه

چاپ و صحافی: الماس

نشر بابازاده / اشراقیه

تلفن: ۹۸۸ ۴۱۰ ۶۶ - ۶۵۹۴ ۴۱ ۶۶

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۷۷۲-۸۱-۶ ISBN: 978-964-6772-81-6

قیمت: مشکی ۲۲۵.۰۰۰ تومان (رنگی ۲۵۰.۰۰۰ تومان)

www.eshraghie.com

بسمه تعالی

برای اولین بار یک پزشک و جراح به نام اندرو تیلور استیل (Andrew Taylor Still) در سال ۱۸۷۴ شیوه علمی جدیدی از پزشکی را معرفی نمود. استیل معتقد بود که سلامت و بیماری در بدن بطور گسترده‌ای به عملکرد مکانیکی و استحکام استخوان‌ها، عضلات و مفاصل بستگی دارد. بر همین اساس، روش جدید را به نام پزشکی استئوپاتی نام نهاد که برگرفته از دو واژه یونانی Osteo به معنی استخوان و pathos به معنی رنج از بیماری می‌باشد. در سال ۱۸۹۲ مدرسه آمریکائی استئوپاتی بنام کالج کوکس ویل اوهایو، برای آموزش و مطالعه این روش، بنیانگذاری شد و امروزه مراکز متعددی در دنیا برای آموزش آن به فعالیت مشغول هستند.

استئوپاتی یکی از روش‌های طب جایگزین، مکمل یا کل‌نگر است که بر ارتباط تمامی سیستم‌های بدن با یکدیگر تأکید دارد و هرگونه تغییر نامطلوب در بخش‌های مختلف بدن را منجر به اختلال در سایر سیستم‌های بدن می‌داند. از این رو، پزشکان و درمانگران استئوپاتی با هدف درمان کل بدن، سعی بر یافتن علت اصلی بیماری با توجه و تمرکز بروی عملکرد سیستم استخوانی و عضلات بدن دارند. متخصصان پزشکی استئوپاتی در واقع رشته خود را همراه یا مکمل پزشکی رایج تلقی می‌کنند و بدان به عنوان روشی که جایگزین آن باشد، نمی‌نگرند. پزشک متخصص استئوپاتی بر روی دست‌ورزی فیزیکی بافت‌های عضلانی و استخوان‌ها تأکید دارد و با استفاده ترکیبی از حرکات، کشش‌ها، ماساژ بافت نرم و تکنیک‌های درمان دستی بر روی عضلات و مفاصل سعی می‌کند تا عملکرد آن‌ها را بهبود دهد، درد بیمار را تسکین بخشد و نیز روند بهبودی را تسریع نماید.

همچون برخی دیگر از رشته‌های طب مکمل در سیستم آموزشی وزارت بهداشت، این رشته نیز جایگاهی ندارد و تنها برخی از فارغ التحصیلان پزشکی استئوپاتی از خارج از کشور براساس ضوابط مشخصی به فعالیت مشغول هستند. از این منظر شناخت و آگاهی مردم و حتی جامعه حرفه‌ای علوم پزشکی در زمینه استئوپاتی بسیار محدود است. انتشارات در قالب کتاب و مقاله‌های علمی نیز بر همین منوال بسیار اندک و تعداد آنها به انگشتان یک دست هم نمی‌رسند. بنابراین لزوم تلاش برای شناساندن موضوع و آگاهی بخشی در این حیطه به شدت احساس می‌شود.

جناب آقای دکتر سیدعلی حسینی تهرانی و سرکار خانم دکتر بهاره آذر که پیش از این هم با ترجمه کتاب ارزشمند **دستنامه‌ی درمان به روش استئوپاتی OMT (استخوان‌درمانی)**، قدم در مسیر آگاهی بخشی در این زمینه گذاشته بودند، این بار هم گام بلند دیگری برداشتند و با ترجمه کتاب وزین و کاربردی **اطلس تکنیک‌های استئوپاتی** راه برای استفاده علمی و عملی از تکنیک‌های آن را گشودند. کتاب دارای دو بخش مهم است، بدین صورت که در بخش اول شامل اصول تشخیصی در استئوپاتی است و بخش دوم تکنیک‌های دستی استئوپاتی را به شیوه‌ای مناسب و با تصاویری کاربردی از مراحل انجام تکنیک‌ها توضیح داده و به نمایش گذاشته است. ترجمه روان، مناسب و کاربردی متن از مزایای این کتاب و شایسته تقدیر است. رجا، واثق دارم خوانندگان، قادر خواهند بود تا از آموزش‌های کتاب به خوبی استفاده و در صورت لزوم آن‌ها را به کار گیرند.

دکتر محمد کمالی

استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران

فهرست مطالب

بخش اول	۱
اصول تشخیص در استئوپاتی	۱
فصل ۱	۳
اصول معاینه در استئوپاتی	۳
فصل ۲	۷
معاینه ایستای اسکلتی عضلانی استئوپاتی	۷
فصل ۳	۱۵
محدوده حرکتی موضعی ستون مهره‌ها	۱۵
فصل ۴	۲۹
لمس لایه لایه استئوپاتی	۲۹
فصل ۵	۳۵
تست حرکت بین قطعه‌ای (بین مهره‌ای)	۳۵
بخش دوم	۸۱
تکنیک‌های دستی استئوپاتی	۸۱
فصل ۶	۸۳
اصول تکنیک‌های دستی استئوپاتی	۸۳
فصل ۷	۸۸
تکنیک‌های بافت نرم	۸۸
فصل ۸	۱۳۵
تکنیک‌های آزادسازی عضلانی فشایی	۱۳۵
فصل ۹	۱۵۶
تکنیک‌های کشش مخالف	۱۵۶