

آسیب شناسی روانی

مؤلفان:

آرزو امیدپور

دکتر سلیمان کابینی مقدم



انتشارات حق شناس
Haghsheh-nass publication

۱۴۰۰



انتشارات حق شناس
Haghshenass publication

سرشناسه	امیدپور، آرزو، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور	آسیب شناسی روانی/مولفان آرزو امیدپور، سلیمان کابینی مقدم؛ ویراستار ادبی آرمان پورملک زاد، عسل پورملک زاد
مشخصات نشر	رشت: حق شناس، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۰۴ ص: مصور.
شابک	978-622-6809-21-4 : ۳۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	کتابنامه: ص ۱۰۲ - ۱۰۴
موضوع	روان شناسی آسیب شناختی
موضوع	Psychology, Pathological
موضوع	بیماری های روانی -- تشخیص
موضوع	Mental illness -- Diagnosis
شناسه افزوده	کابینی مقدم، سلیمان، ۱۳۴۶ -
رده بندی کنگره	RC۴۵۴
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۹
شماره کتابشناسی ملی	۷۵۸۸۷۶۲

نام کتاب	: آسیب شناسی روانی
مؤلفان	: آرزو امیدپور و دکتر سلیمان کابینی مقدم
ناشر	: انتشارات حق شناس
ویراستار ادبی	: مهندس آرمان پورملک زاد و عسل پورملک زاد
حروفچینی	: آوا کابینی مقدم
طراح جلد	: مهندس عرفان کابینی مقدم
چاپ اول	: ۱۴۰۰
چاپخانه و صحافی	: پیشگام
قیمت	: ۳۰۰۰۰۰ ریال
شمارگان	: ۵۰۰
شابک	: 978-622-6809-21-4 ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۹-۲۱-۴
حق چاپ برای ناشر محفوظ می باشد.	

مرکز نشر و پخش: رشت - سبزه میدان - نبش بیستون - مرکز تجاری سبز
تلفن: ۳۳۲۴۴۴۱۴ نمابر: ۳۳۲۴۶۷۶۹ همراه: ۰۹۱۱۶۳۴۷۸۲۰

E-mail: Haghshenass_publication@yahoo.com

www.Haghshenass.com

فهرست

۷	پیش‌گفتار
۹	تاریخچه آسیب‌شناسی روانی
۱۱	تعریف اختلالات روانی
۱۲	ملاک‌های نابهنجاری رفتار یا اختلال روانی
۱۴	برخی باورهای غلط و نادرست درباره بیماران روانی
۱۵	دیدگاه‌های مختلف درباره بیماری‌های روانی یا رفتار نابهنجار
۱۸	طبقه‌بندی اختلالات روانی
۱۸	انواع اختلالات روانی و رفتاری
۲۱	اختلال اسکیزوفرنی
۲۲	انواع اختلال اسکیزوفرنی
۲۶	نوروزها
۲۷	اختلالات نرویک
۳۲	استرس پس از ضربه
۳۳	اضطراب
۳۵	نظریه‌های اضطراب
۳۹	استرس
۴۲	پیامدهای استرس
۴۵	افسردگی
۴۶	نظریه‌های افسردگی
۵۱	انواع افسردگی
۵۳	اختلالات شخصیت
۵۹	اختلال اوتیسم
۶۰	همه‌گیرشناسی اوتیسم
۶۱	ملاک‌های تشخیص اوتیسم

۶۳	اختلال نارسایی توجه بیش فعالی
۶۴	میزان شیوع و همه گیرشناسی ADHD
۶۶	تشخیص کودکان دارای اختلال ADHD
۶۶	سبب شناسی ADHD
۶۸	درمان اختلال نارسایی توجه / بیش فعالی
۷۳	مبنای نظریه کنترل تکانه
۷۴	اختلال انفجاری متناوب
۷۵	آتش افروزی بیمارگون
۷۶	دزدی بیمارگون
۷۷	اختلال نافرمانی مقابله جویانه
۷۸	اختلال سلوک
۸۳	ملاکهای اختلال مصرف مواد بر اساس DSM-5
۸۴	قماربازی بیمارگونه
۹۰	اختلالات نشانه جسمانی (سوماتیک سمپتوم) و اختلالات مرتبط
۹۳	اختلالات تجزیه ای
۹۴	اختلالات هویت تجزیه ای (اختلال چندشخصیتی)
۹۵	اختلالات تجزیه ای NOS
۹۶	اختلالات خوردن و تغذیه
۱۰۰	منابع و مأخذ

پیش گفتار

دیدگاه‌های اولیه در گذشته در مورد بیماری‌های روانی بر این اساس استوار بود که فرد بیمار کسی است که شیطان در درون او جای گرفته و منجر به بیماری فرد گردیده است. به تعبیر بهتر در قدیم اعتقاد بر این بود که نیروهای ماورایی و جادویی مثل دیو، ارواح خبیثه، جن و پری، نیروهای آسمانی و از این قبیل منجر به اعمال و رفتارهای ناپه‌چار در فرد می‌شد. بخاطر همین برای این‌که افراد بیمار درمان شوند کوشش درمان‌گران این بود که تا می‌توانند این نیروهای مرموز و شیطانی را از بدن خارج کنند. به همین خاطر بیماران را شکنجه می‌کردند، در آب غرق می‌کردند، جمجمه آن‌ها را سوراخ می‌کردند و شلاق می‌زدند تا بدین وسیله ارواح شیطانی و نیروهای ماورای طبیعی از بدن او خارج شوند. این تفکر نه تنها در قدیم بلکه در دوران میانه که به قرون وسطی هم معروف است وجود داشت. حتی بعضی از اقوام اعتقادشان بر این بود که شخص بیمار روانی، بیماری‌اش ناشی از نافرمانی در برابر خداست. به همین خاطر چون بیمار گناه شد از طرف خدا عذابی به او نازل شد تا او تنبیه شود.

در DSM-5 که آخرین نسخه DSM است که در سال ۲۰۱۳ توسط انجمن روان‌پزشکی آمریکا منتشر شده است، انحراف از هنجار آماری و انحراف از هنجار اجتماعی و فرهنگی به تنهایی معیار اختلال روانی نیست و به صرف متفاوت بودن فرد نمی‌توان وی را دارای اختلال روانی تلقی کرد. معیارهای اصلی اختلال روانی در DSM-5 عبارتند از: ۱- رنج، ۲- نابسامانی و معلولیت. اگر فردی یک مجموعه از علائم را داشته باشد می‌توان گفت که این فرد دارای یک سندرم است. حال اگر این سندرم منجر به رنج، نابسامانی و معلولیت گردد این سندرم اختلال روانی تلقی می‌گردد. به همین دلیل در DSM-5 اختلال روانی به صورت سندرمی تعریف می‌گردد که باعث مختل شدن شناخت، هیجان یا رفتار شده و منجر به رنج، نابسامانی و معلولیت گردد.

بیمار روانی کسی است که سلامت روانی او به خطر افتاده است. کارشناسان سازمان بهداشت جهانی، سلامت روانی را چنین تعریف نموده‌اند: قابلیت ارتباط موزون و هماهنگ با دیگران، تغییر و اصلاح محیط فردی و اجتماعی و حل تعارضات و تمایلات شخصی به طور منطقی، عادلانه و مناسب. ادلر بهداشت روانی را در سه بعد خلاصه می‌کند: همسازی در

زناشویی و کانون خانواده، همسازی با کار و حرفه و همسازی با دیگران. تعریف کارشناسان بهداشت جهانی و آدلر از سلامت روانی شامل چهار قسمت عمده: (۱) توانایی حل مساله، (۲) سازگاری زناشویی، (۳) سازگاری در محیط و (۴) سازگاری و ارتباط با دیگران است و نباید چنین تصور نمود که عدم سلامت به مفهوم داشتن بیماری یا اختلال است. بنابراین سلامت روانی، حالتی از بهزیستی و این احساس در فرد که می‌تواند با جامعه کنار بیاید و موقعیت‌های شخصی و ویژگی‌های اجتماعی برای او لذت‌بخش باشد، است.

این کتاب نیز با عنوان آسیب‌شناسی روانی تألیف شده است که لازم می‌دانیم از همه کسانی که به نحوی در تهیه این کتاب سهیم بودند تشکر کنیم. در پایان از همه پژوهشگران، دانشجویان و منتقدان گرامی درخواست داریم دیدگاه‌ها و نقطه نظرات اصلاحی خود را جهت غنی‌سازی این مجموعه در اختیار مؤلفان قرار دهند.

مؤلفان کتاب

بهار ۱۴۰۰