



بسم الله الرحمن الرحيم

مراقبت سلامت در منزل

بر اساس دستور العمل ابلاغی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

تالیف

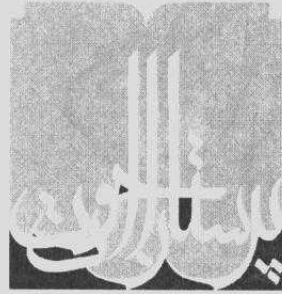
دکتر سید موسی مهدی زاده

استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر مهرالسادات مهدی زاده،

استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مشهد مقدس - پرستاران جوان



انتشارات پرستاران جوان

سرشناسه: مهدی زاده، سید موسی ۱۳۳۹
عنوان و بدیدآور: مراقبت سلامت در منزل براساس دستور العمل وزارت
بهداشت و درمان و آموزش پزشکی / تألیف: سید موسی مهدی
زاده و مهر السادات مهدی زاده.
مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری: ۸۱ صص
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰-۶۳۵-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: پرستاری در خانه
موضوع: مراقبت های خانگی
موضوع: بیماران -- مراقبت های خانگی
سر شناسه افزوده: مهرالسادات مهدی زاده
رده بندی کنگره: RT ۱۲۰
رده بندی دیویی: ۶۱۰ / ۷۳۴۳
شماره گنجخانه ملی: ۷۶۰۱۸۴۳

مراقبت سلامت در منزل

سید موسی مهدی زاده، مهرالسادات مهدی زاده

پرستاران جوان

یار آشنا

اولی ۱۴۰۰

۳۵۵

طاووسی

تألیف

ناشر

حروفچینی و صفحه آرایی

چاپ

شمارگان

طراح جلد

بها ۱۰۰-۵۹۵ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰-۶۳۵-۰

مرکز نشر و پخش:

مشهدالرضا: میدان سعدی، خیابان سناباد، بین سناباد ۶ و ۸، پلاک ۱۰۴ طبقه منهای

یک تلفکس ۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴ و ۰۵۱۳۸۴۴۴۵۴۴

سایت انتشارات: <http://www.ParastaranEjavanpub.ir>

سامانه پیامکی انتشارات: ۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ می باشد. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشته بخشی از متن یا شکل ها و جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب های ترجمه، تألیف، خلاصه، تسه یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می شود.

باینید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مولف، مترجم و ناشر آن است. تکریم و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از بدید آورنده کاری غیر اخلاقی، غیر قانونی و غیر شرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی اعتمادی در جامعه و بروز پی آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می گردد.

مقدمه ناشر

ستایش خداوندی را سزا است، که به قدرت والا و برتر، با عطا و بخشش نعمت‌ها به پدیده‌ها نزدیک است. اوست بخشنده تمام نعمت‌ها، دفع کننده تمام بلاها و گرفتاری‌ها، او را می‌ستایم در برابر مهربانی‌ها و نعمت‌های فراگیرش، به او ایمان می‌آورم چون مبدا هستی و آغاز کننده خلقت آشکار است، از او هدایت می‌طلبیم چون راهنمای نزدیک است و از او یاری می‌طلبیم که توانا و پیروز است و به او توکل می‌کنم چون تنها یاور و کفایت کننده است.

(نیایش حضرت علی (ع) در خطبه غرا)

اما بعد

انتشارات پرستاران جوان به همت اعضای هیات علمی دانشکده‌های پرستاری و مامایی آزاد و سراسری خراسان بزرگ چندی است که تشکیل شده و بر اصل تولید و نشر منابع علمی وابسته به رشته پرستاری و مامایی که باعث ارتقا سطح کمی و کیفی متون علمی در بین دانشجویان و استاذ این رشته می‌شود؛ سیاست گذاری شده است.

بگونه‌ای که در این سالها منابع مفید ترجمه نشده یا کمتر ترجمه شده پرستاری که در ارتقای بالینی و کلینیکی پرستاری کشور نقش به سزایی داشته است، کوشا بوده است. این اثر علمی هم جز پر کاربردترین مهارت‌های پرستاری در منزل است که خواننده را با اصول، ساختار و اهداف مراقبت سلامت در منزل و همچنین روشهای دستیابی به اهداف پرستاری در منزل و چالش‌های پیش روی آن آشنا می‌کنند.

امیداست شما خواننده گرامی با نقد و بررسی و مطالعه دقیق این اثر ما را در چاپ و نشر آن یاری کنید.

محمود اصغری

مدیر مسوول انتشارات پرستاران جوان

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی

فهرست مطالب

۳	مقدمه ناشر
۴	سخن نویندگان
۷	مقدمه

فصل ۱ / ساختار و اصول مراقبت سلامت در منزل

۱۱	فرآیند و دستورالعمل:
۱۳	(پیوست دستورالعمل)
۱۳	الف - مراقبت مبتنی بر ارزش‌های اخلاقی
۱۳	ب - راست گوئی
۱۴	ج - پیشگیری از آسیب و حفظ ایمنی
۱۴	د - پیشگیری از اهمال کاری
۱۵	مزایای مراقبت در منزل
۱۷	مزایای مراقبت در منزل برای دریافت کنندگان مراقبت
۱۷	مزایای مراقبت در منزل برای خانواده‌ها
۱۷	مزایای مراقبت در منزل برای سیستم سلامت
۱۸	مراقبان فامیلی (خانوادگی)

فصل ۲ / اهداف مراقبت سلامت در منزل

۲۱	توسعه فرهنگ خود مراقبتی
۲۲	توانمند سازی
۲۳	مراقبت خانواده محور
۲۵	خود کارآمدی
۲۷	ارتقا، سواد سلامت
۳۱	عدالت در سلامت

فصل ۳ / مراقبت حمایتی - تسکینی

۳۷	اصول مراقبت حمایتی - تسکینی
۳۹	نقش پرستار در مراقبت - تسکینی شاهان:
۴۲	مدیریت درد
۴۳	منشا، درد