



ذهنتان را هک کنید

نیکلاس هیل

مترجم: زهرا قناعتی

www.ketab.ir

شماره نشر ۱۹۶
ذهنتان را هک کنید

نیکلاس هیل
مترجم: زهرا قناعتی

ناشر: کتاب هرمز

طراحی جلد و صفحه آرایی: علیرضا ایمانی فر

مدیر هنری: شهرام فروغی مهر

چاپ اول: ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۷۲-۷۳-۴

ISBN : ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۷۲-۷۳-۴

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای مولف محفوظ است.

آدرس نشر: اهواز، کمپلو، بین خیابان ارفع و ولی عصر، پاساژ عبدالخانی

تلفن تماس: ۰۹۱۶۷۳۰۴۷۱۱

ایمیل جهت ارتباط:

sh.fm۲۰۲۴@gmail.com



سر شناسه : هیل، نیکلاس، ۱۹۶۰ -

مترجم : قناعتی، زهرا، ۱۳۷۴ -

عنوان و پدید آورنده : دشمن را هک کنید / نیکلاس هیل - مترجم: زهرا قناعتی

مشخصات نشر : اهواز، کتاب مرو، ۱۳۹۹

مشخصات ظاهری : ۷۴ ص، ۱۵×۲۲، ۱۴۰۰

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۷۲-۷۳-۴

ISBN : 978-622-6972-73-4

یادداشت : عنوان اصلی: Hack your mind: unleash the hidden power of your subconscious mind, harness brain's neuroplasticity, learn how to bend reality and become limitless, 2019.

موضوع : پرورش ذهن

Mental discipline : موضوع

موضوع : ذهن آگاهی (روان شناسی)

(Mindfulness) Psychology : موضوع

موضوع : پویاسازی ذهن

Biofeedback training : موضوع

موضوع : کارایی ذهن

Mental efficiency : موضوع

شناسه افزوده : قناعتی، زهرا، ۱۳۷۴ -، مترجم

رده بندی کنگره : BF۶۳۲

رده بندی دیویی : ۱۵۳/۴۲

شماره کتابشناسی ملی : ۷۰۷۶۵۴۰

فهرست

مقدمه.....	۷
فصل اول	
هک کردن ذهن چیست و چگونه به ما کمک می کند؟.....	۱۱
مزایای ذهن هک شده.....	۱۶
فصل دوم	
چگونه انعطاف پذیری برای ذهنتان یک مزیت است؟.....	۱۷
فصل سوم	
ذهن ناخودآگاهتان را آماده کنید.....	۲۷
فصل چهارم	
از ذهنتان برای تقویت تمرکز و بهره وری استفاده کنید.....	۳۸
فصل پنجم	
اراده خود را تقویت کنید تا ذهنتان را هک کنید.....	۴۲
فصل ششم	
ذهن آگاهی-اکسیر ذهن شما.....	۵۰
فصل هفتم	
چگونه شهود به شما کمک می کند تا به ذهن ناخودآگاهتان پی ببرید.....	۵۸
فصل هشتم	
چگونه واقعیت را مطیع خود سازید و بی حد و حصر شوید.....	۶۵
نتیجه گیری.....	۷۱

مقدمه

"زمانی صاحب همه چیز هستی که مالک ذهنت باشی"
سوامی ساچی داناندا

آیا می‌دانید که ذهن شما فوق‌العاده قدرتمند است؟ آگاهی که می‌تواند واقعیت شما را شکل دهند؟ که شما می‌توانید آگاهانه از قدرت ذهن خود برای التیام بخشیدن به بدن خود استفاده کنید؟ در سال ۱۹۵۷ آقای رایت^۱ به بیماری لنفوسارکوم^۲ یک نوع سرطان پیشرفته مبتلا شده بود و توسط دکتر وست^۳ تحت معالجه قرار گرفت. همه تلاش‌ها بی‌نتیجه بود و زمان به پایان رسیده بود غده‌ها؛ سینه گردن زیر بغل و کشاله ران آقای رایت را پر کردند.

1. Wright
2. lymphosarcoma
3. Dr. West