

درمان پذیرش و تعهد (با طرحواره درمانی برای زوجین)

تألیف و گردآوری

فاطمه ملقبه به ژینوس ملکزاد، نقایق رخ فروز
سحر شکوهی فر - لیلا یوسفی پور - مژگان اطفعلیان

ویراستار علمی و تخصصی

امیرعلی رجنی



درمان پذیرش و تعهد با طرحواره درمانی برای زوجین

- عنوان و نام پدیدآور : درمان پذیرش و تعهد با طرحواره درمانی برای زوجین/تالیف و گردآوری فاطمه ملقب به ژینوس ملک‌زاده... (و دیگران)؛ ویراستار علمی و تخصصی امیرعلی رجنی.
- مشخصات نشر : تهران: انتشارات صالحیان ، ۱۳۹۹.
- مشخصات ظاهری : ۱۳۸ص.
- شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۶۱۴-۶
- وضعیت فهرست نویسی : فیا
- یادداشت : تالیف و گردآوری فاطمه ملقبه به ژینوس ملک‌زاده ، شقایق رخ‌فروز ، سحرشکوهی‌فر، لیلا یوسفی‌پور، مژگان لطفعلیان.
- یادداشت : کت : ۱۳۱-۱۳۸.
- موضوع : درمان پذیرش و تعهد
- موضوع : Acceptance and commitment therapy
- موضوع : روان‌شناسی میان‌فرهنگی
- موضوع : Int personal psychotherapy
- شناسه افزوده : ملک‌زاده، فاطمه، ۱۳۵۵-
- شناسه افزوده : رجنی، امیرعلی، ۱۳۷۵-، ویراستار
- رده بندی کنگره : RC ۴۸۹
- رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۹۱۴۲۵
- شماره کتابشناسی ملی : ۷۳۴۰۹۹۹
- مؤلفان فاطمه ملقبه به ژینوس ملک‌زاده - شقایق رخ‌فروز - سحرشکوهی‌فر - لیلا یوسفی‌پور - مژگان لطفعلیان
- ناشر صالحیان
- صفحه‌آرا معصومه اسفندیاری
- ویراستار امیرعلی رجنی
- طراح جلد سمیرا صفاری
- شمارگان ۱۰۰۰ نسخه
- سال و نوبت چاپ ۱۳۹۹ - اول
- قیمت ۳۸۵۰۰ تومان

ISBN:978-622-214-614-6

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۶۱۴-۶

تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر جنوبی - خیابان شهدای ژاندارمری

پلاک ۱۲۷-واحد ۳

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۳ - ۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.ir



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
	فصل اول
۹	آشنایی با رویکرد اکت (ACT)
	فصل دوم
۲۵	زوج‌درمانی با اکت (Act)
	فصل سوم
۳۹	طرحواره‌درمانی
	فصل چهارم
۶۹	زوج‌درمانی با طرحواره
	فصل پنجم
۸۷	پروتکل اکت و طرحواره‌درمانی برای زوجین
۱۳۱	منابع و مآخذ

مقدمه

روابط عاطفی درست باشد بسترسازی مناسب برای یک زندگی لذت بخش می باشد. وجود مشکلات در هر مرحله از زندگی می توان راهی برای مقاوم شدن و احساس ارزشمندی زوجین نسبت به هم می باشد. اما گاهی وجود اختلاف نظر ها و سلیقه ها باعث بروز مشکلاتی می شود که زوجین تا به عبور از این مراحل نمی باشند و برای رسیدن به خواسته های خود دچار سردرگمی شده و راه حل های نادرست را پیش رو می گیرند.

تمرکز این کتاب بر این است که درد ناشی از روابط عاطفی را درک کرده و بجای استفاده از راه حل های ویرانگر تعهد و پذیرش نسبت به همدیگر را با بهره وری وسیعی کنند برای برطرف کردن مشکلات گام هایی درست برداشته تا بتوان جاده پیچیده زندگی را با شادابی در کنار هم با شادابی و موفقیت در کنار هم طی کنند.