

تمرین های عملی برای درمان کودکان دچار

احتلال توجه و تمرکز

www.ketab.ir

مؤلفین

افسون کرمی

دکتر امید فردینمهر





سرشناسه	: گرمی، افسون، ۱۳۵۴-
عنوان و نام پدیدآور	: تمرین های عملی برای درمان کودکان دچار اختلال توجه و تمرکز / مولفین افسون گرمی، امید فردینمهر.
مشخصات نشر	: تهران: اترس، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۴ ص: مصور(رنگی)، جدول.
شابک	: ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال ۵-۴-۹۷۸۱۸-۶۲۲-۹۷۸ :
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: کم توجهی در کودکان پرتحرک--درمان جایگزین
موضوع	: Attention-deficit hyperactivity disorder -- Alternative treatment
شناسه افزوده	: فرینمهر، امید ۱۳۵۷-
رده بندی کنگره	: RJ۵۰۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۸.۶۲۱.۵۱۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۰۰۵۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



انتشارات اترس

آدرس: تهران، پونک، اشرفی اصفهانی، ک ۵ شرقی، ساختمان شقایق طبقه ۴ پلاک ۱۱۶

نشر و پخش همراه: ۰۹۹۱۱۳۵۷۳۴۳

عنوان: تمرین های عملی برای درمان کودکان دچار اختلال توجه و تمرکز

مؤلفین: افسون گرمی، امید فردینمهر

صفحه آرای و تنظیم: انتشارات اترس

نشر و پخش: انتشارات اترس

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۸۱۸-۴-۵

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیشگفتار	۷
فصل اول: تقویت دقت و توجه	۹
فصل دوم: تقویت حافظه	۴۵

www.ketab.ir

بیشگفتار

کودکانی که به دلیل بیش فعالی و شیطنت زبده والدین خود را کلافه و خسته می کنند و باعث می شوند پدر و مادر ناراحت شوند یا کنترل و رفتار صحیح اطرافیان قابل کنترل و تربیت می باشند.

امروزه خیلی از مادران از کودکان خود شاکی هستند و گمان می کنند که کودک آنها بیش فعال است. اول از همه باید با علائم کودک بیش فعالی آشنا شوند و ببینند آیا کودک این علائم را دارد یا نه. بیش فعالی که به اختصار ADHD خوانده می شود نوعی اختلال شایع است که حدود هشت تا ۱۰ درصد کودکان را مبتلا می کند. این بیماری در پسران شایعتر از دختران است که هنوز دلیل اصلی آن مشخص نشده است. ویژگی های اولیه بیش فعالی از سال های اولیه رشد یعنی قبل از ورود به مدرسه شروع می شود.

تشخیص بیش فعالی با یک آزمون خاص امکانپذیر نیست. مجموعه ای از این علائم باید (حداقل در مدت شش ماه) مورد بررسی قرار بگیرد. کودک یا نوجوان را معمولاً قبل از هفت سالگی نشان می دهد. همچنین کودکی که دارای این نشانه هاست با رفتارهایش اطرافیان خود را در محیط های مختلفی مانند مدرسه یا خانه دچار مشکل می کند و حتی ب گروه دوستان و همسالان خود نیز به راحتی کنار نمی آید.

آنچه مهم است تقویت تمرکز و دقت و توجه و حافظه کودک است که در این کتاب به آن پرداخته می شود.