

۲۲۸۷۲۴۱



بررسی اثربخشی بازی درمانی گروهی شناختی

رفتاری بر کاهش علائم کمروزی و گوشه گیری کودکان

نویسنده

سپیده محمدی



سرشناسه	محمدی، سپیده، ۱۳۷۴-
عنوان و نام پدیدآور	بررسی اثربخشی بازی درمانی گروهی شناختی: (رفتاری بر کاهش علائم کمروبی و گوشه گیری کودکان ۵ تا ۷ سال) / نویسنده سپیده محمدی.
مشخصات نشر	تهران: نشر اساتید دانشگاه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۸۰ص: جدول، نمودار (رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۹۱۳-۳۳-۰
وضعیت فهرست نویسی	فیا
پادداشت	کتابنامه: ص. [۷۷] - ۷۹.
عنوان دیگر	رفتاری بر کاهش علائم کمروبی و گوشه گیری کودکان ۵ تا ۷ سال.
موضوع	خجالت در کودکان -- ایران -- نمونه پژوهی Bashfulness in children -- Iran -- Case studies بازی درمانی -- ایران -- نمونه پژوهی -- Case studies Play therapy-- Iran
رده بندی کنگره	BF۷۲۳
رده بندی دیویی	۱۵۵/۴۱۸۳۳۲
شماره کتابشناسی	۸۵۶۷۵۱۴
ملی	
اطلاعات رکورد	فیا :
کتابشناسی	

بررسی اثربخشی بازی درمانی گروهی شناختی

نویسنده: سپیده محمدی

ناشر: انتشارات اساتید دانشگاه

سال چاپ: پاییز ۱۴۰۰

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۳۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۱۳-۳۳-۰



تلفن انتشارات: ۶۶۴۰۵۰۷۳-۶۶۴۰۱۸۷۸-۲۱-۰ همراه ۰۹۱۲۴۳۴۲۷۴۱

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
چکیده	۹
مقدمه	۱۱
اهمیت سنین پیش دبستانی	۱۶
تاریخچه مختصری از بازی درمانی شناختی	۲۰
تعاریف بازی	۲۱
بازی درمانی	۲۲
بازی درمانی گروهی	۲۳
بازی درمانی شناختی-رفتاری	۲۴
کمرویی و گوشه گیری	۲۴
بازی درمانی با رویکرد شناختی- رفتاری	۲۵
ویژگی های بازی درمانی شناختی رفتاری	۲۷
کاربردهای مختلف بازی در درمان کودکان	۲۸
دلایل استفاده از بازی درمانی	۳۰
فواید بازی در موقعیت درمان	۳۰
اصول بازی درمانی در درمان مشکلات رفتاری کودکان	۳۲
مراحل اجرای بازی درمانی	۳۴
پیشینه نظری اختلال رفتاری کودکان	۳۶
تعریف اختلال رفتاری	۳۶
اختلالات با روش بازی درمانی می توانند درمان شوند؟	۳۷
حیطه های خدمات بازی درمانی عبارتند از:	۳۷

- ۳۸..... شیوع اختلالات رفتاری
- ۳۹..... علل اختلالات رفتاری
- محققین، مشکلات رفتاری را ناشی از علل مختلفی میدانند که مهمترین آنها عبارتند از:
- ۴۰.....
- ۴۱..... اختلالات رفتاری
- ۴۲..... انواع اختلال های رفتاری
- ۴۶..... تقسیم بندی اختلالات رایج رفتاری و هیجانی
- ۴۷..... علل بروز کمروبی
- ۴۷..... الف. اضطراب
- ۴۸..... ب. اضطراب اجتماعی
- ۴۸..... پ. کمروبی و احساس تنهایی
- ۵۰..... ت. کمروبی ناشی از ترس
- ۵۱..... ث. خانواده و فرزندان کمرو
- ۵۲..... ج. تک فرزند ها و فرزندان اول خانواده
- ۵۳..... چ. مدرسه تقویت کمبود یا رشد اجتماعی
- ۵۴..... ح. فشار های اجتماعی و کمروبی
- ۵۵..... شیوع کمروبی
- ۵۶..... ویژگی های رفتاری افراد کم رو
- ۵۷..... تاثیر کمروبی بر تحول شناختی در رشد شخصیت و سازش یافتگی اجتماعی
- ۵۸..... بعد شناختی
- ۵۹..... بعد عاطفی روانی اجتماعی کمروبی
- ۶۱..... گوشه گیری و انزوا طلبی چیست؟
- ۶۲..... مسئله گوشه گیری و انزوا در دانش آموزان

چکیده

در هر جامعه درصدی از کودکان، نوجوانان و بزرگسالان بدون آن که تمایلی داشته باشند، دچار کمرویی و گوشه گیری هستند که همین امر سبب میشود توانایی ها و استعداد هایشان در هاله ای از نبود پنهان شود و آنان را از پیشرفت تحصیلی و اجتماعی دور کند که هیچ وقت خلاقیت هایشان بروز نکند. کمرویی یک مانع بزرگ بر سر راه به فعلیت رسیدن قابلیت ها و توانمندی های فردی است.

کم و کاستی های کودکان در برقراری ارتباط با گروه همسالان و اطرافیان از بزرگترین معضلات موجود برای کودکان محسوب می شود. همانطور که میدانیم یکی از اصلی ترین نیاز های آدمی برقراری ارتباط با دیگران است که متأسفانه کودکان کمرو و گوشه گیر به دلایل مختلفی اعم از اضطراب های اجتماعی یا بنا به تیپ شخصیتی شان در برقراری ارتباط با دیگران ضعیف عمل میکنند که این میتواند عملکرد روزمره کودک را تحت تاثیر قرار دهد.