

صالح، سعید،

تأثیر موسیقی بر روان آدمی / تألیف: سعید صالح. - قم: مریم مقدس، ۱۳۹۱

ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۴۶۱-۳-۹

۹۶ص.

فهرست نویسی بر اساس فیبا.

کتابنامه: ص ۹۶

۱. تأثیر موسیقی بر روان آدمی. ۲. موسیقی - جنبه‌های روانشناسی.

الف. عنوان.

۶۱۵/۸۵۱۵۲

ML۳۹۲/ن۲۸

۳۱

نام کتاب: تأثیر موسیقی بر روان آدمی

به کوشش: دکتر سعید صالح

ناشر: مریم مقدس

چاپ: نگارش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱

تیراژ: ۱ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۴۶۱-۳-۹

قیمت: ۲۸۰۰ تومان

مرکز پخش: قم - خیابان ارم پاساژ قدس طبقه پنجم پلاک ۱۶۰/۲

تلفن: ۰۲۵۱۷۸۳۲۲۹۵ - همراه: ۰۹۱۲۳۵۳۳۹۵۷

تأثیر موسیقی

بر روان آدمی

www.ketab.ir

مقدمه ناشر

از بدو خلقت انسان، نیازهای متنوعی (اعم از جسمی و روانی) با او همراه بوده که برای برآورده ساختن این نیازها سازگاری با محیطش به ابزارهایی نیاز داشته است.

هنر به عنوان یکی از وسایل اولیه ی سازگاری بشر در خدمت نیازهای کمال جویی و زیبا طلبی و از طرف دیگر، آرامبخش ناراحتی ها و سختی های زندگی او بوده است. موسیقی شکلی از هنر است که احساس، عاطفه، ادراک و شناخت انسان را بدین باز به تکلم و زبان منتقل می کند.

استفاده ی بشر از موسیقی، امری آسان و قابل دسترس بوده است، چون ریتم و ملودی، به عنوان دو رکن اساسی موسیقی، در طبیعت انسان وجود داشته و از طرفی آواگريها و حرکات ریتمیک نیز نیازی به تکلم نداشته است. از این رو در بیشتر قبایل ابتدایی مراسم و آیین های مختلف موسیقایی که وسیله ای برای ابراز همبستگی جمعی و از بین بردن ترس ها و غم ها و ایجاد آرامش و شادی و اراده در بین افراد قبیله بوده برگزار می شده است.

موسیقی زبان آرزوها، انتظارها و عواطف بشری است و هر قوم و ملتی بر حسب ویژگی‌های عاطفی و فرهنگی خود، موسیقی خاصی دارد. با درک موسیقی، عواطف زیبا، همدردی و تفاهم بیشتر قلبی میسر خواهد شد.

از ابتدای تاریخ، بشر از موسیقی برای شفای بیماران استفاده می‌کرده است. برای مثال؛ ریتم طبل‌ها در مراسم شفابخش جادوگران و درمان‌گران نقش مهمی داشته است.

ارسطو می‌گوید: از موسیقی می‌توان در بسیاری از شئون زندگی، تربیت، سرگرمی، درمان، خوشگذرانی و تعدیل احساسات و عواطف استفاده کرد. فارابی موسیقی را با سه خاصیت مطرح می‌ساخت: احساس انگیز، نشاط انگیز، خیال انگیز و یا تحت سرالطی هر سه خصوصیت را دارا می‌باشد.

نغمه‌های موسیقی بر حسب ترکیب فواصل و ریتم دارای ارتعاشات خاصی هستند که با تحریک ارتعاشات سلول‌های عصبی احساس و انگیزه‌ای را تقویت، تضعیف و یا منتقل می‌سازند. اگرچه نواید درمان با موسیقی از دوران‌های قبل مطرح بوده است، اما تا قبل از اینکه در قرن اخیر به عنوان یک رشته تخصصی شناخته شود خوب معرفی نشده است.

امروزه از تأثیر و فواید موسیقی در مراحل مختلف رشد و زندگی انسان (از دوره جنینی تا سالمندی) گیاهان و جانوران سخن به میان می‌آید، و از تغییرات آن بر روی سیستم‌های حسی حرکتی، هیجانی-عاطفی، ترشح غدد، هوشیاری و آگاهی و شناخت فرد بحث می‌شود.

منابع

نظریه‌های یادگیری تالیف دکتر هرگنان، ترجمه دکتر علی اکبر سیف،

ص ۲۵۸-۲۵۶

قابوسنامه، ص ۱۹۱-۱۹۵، اثر عنصر المعالی

دانشنامه علائی، قانون، شاهکار این سینا

مقدمه بر موسیقی درمانی، تالیف ژاکلین اشمیت پرز، ترجمه‌ی آقای دکتر

محمدی زاده

محمدی زاده، علی. کاربردهای موسیقی درمانی در زمینه‌های

روانپزشکی، پزشکی و روانشناختی به انضمام موسیقی و ... تهران: اسرار

دانش، ۱۳۸۰.

آرامش خیال: موسیقی درمانی، مجید عزیزی، ۱۳۹۰.

موسیقی درمانی، فاطمه رها، ملک زهتاب، ۱۳۸۹.

موسیقی درمانی چیست و چه نیست، غزاله لطفی، ۱۳۸۹.

درباره‌ی موسیقی درمانی، مهرانگیز پورناصح، ۱۳۸۸.

فهرست مطالب

۵.....	مقدمه ناشر.....
۷.....	مقدمه‌های بر موسیقی درمانی.....
۱۴.....	موسیقی درمانی چیست؟.....
۱۵.....	تاریخچه پیدایش موسیقی درمانی.....
۱۷.....	تاریخچه موسیقی درمانی حرفه‌ای.....
۱۹.....	پیشینه موسیقی درمانی در تاریخ ایران.....
۲۴.....	انجمن موسیقی درمانی در ایران.....
۲۵.....	موسیقی درمانی مختص چه کسانی است؟.....
۲۵.....	موسیقی درمانی چگونه اثر می‌کند؟.....
۲۷.....	کاربردهای موسیقی درمانی چیست؟.....
۲۹.....	اهداف موسیقی درمانی چیست؟.....
۳۱.....	روشهای موسیقی درمانی.....
۳۲.....	جلسات موسیقی درمانی به چه شکل برگزار می‌شود؟.....
۳۳.....	موسیقی و درمان.....
۳۴.....	موسیقیهای غیر مفید.....
۳۴.....	موسیقی تند و نقش آن در ایجاد رفتار پرخاشجویانه.....
۳۵.....	موسیقی بسیار بم و نقش آن در ایجاد غم و ناامیدی.....
۳۶.....	ساختارهای عصبی بکار رفته در پردازش موسیقی.....
۳۷.....	غشای اولیه:.....

- ۳۷..... غشای ثانویه:
- ۳۷..... غشای سوم:
- ۳۷..... نوروفیزیولوژی ادراک موسیقی:
- ۴۰..... تمایلات مهم برای گرایش به موسیقی:
- ۴۰..... کاربرد موسیقی درمانی در نارسائی‌های گفتاری:
- ۴۱..... تکنیک شناخته شده، درمان آوازی ملودیک:
- ۴۱..... کاربرد موسیقی درمانی در درمان معلولیت‌های ارتوپدی:
- ۴۲..... کاربرد موسیقی درمانی در درمان سالمندان:
- ۴۳..... موسیقی و نقش درمانی آن:
- ۴۳..... کمک موسیقی به کاستن از خطر آلزایمر:
- ۴۵..... نقش موسیقی در درمان افسردگی:
- ۴۷..... درمان رگ گیری کودک با موسیقی:
- ۴۸..... نقش موسیقی و افزایش توان یادگیری و افزایش حافظه:
- ۴۸..... شنیدن موسیقی هماهنگ با ضرباهنگ قلب آرام بخش است:
- ۴۹..... موسیقی هوش و عواطف روحی و روانی افراد را تقویت می‌کند:
- ۵۶..... تاثیر موسیقی بر سلامت و آسایش و رفاه بیماران:
- ۵۷..... نکاتی برای آموزش موسیقی به کودکان استثنایی:
- ۵۸..... اثرات موسیقی درمانی:
- ۵۹..... چه نوع بیماریهایی با موسیقی درمانی درمان میشوند:
- ۵۹..... نوع برنامه‌ها در موسیقی درمانی:
- ۶۰..... خواندن:
- ۶۱..... ساخت آهنگ:
- ۶۲..... گوش دادن به موسیقی:
- ۶۲..... مهارت‌های لازم:
- ۶۴..... تکنیک‌های موسیقی درمانی:
- ۶۴..... شنیدن موسیقی به طور غیر فعال:

۶۵	همکاری فعال در فعالیتهای موسیقایی
۶۶	موسیقی و مشاوره
۶۷	موسیقی و رشد
۶۷	موسیقی و محرک
۶۷	موسیقی و بازخورد زیستی
۶۸	در موسیقی درمانی از چه نوع موسیقی استفاده میشود
۶۹	موسیقی درمانگر چیست
۶۹	موسیقی درمانگر کیست
۷۱	چگونه یک موسیقی درمانگر انتخاب کنیم
۷۲	برای درمان این روش توجه به چه احتیاطاتی لازم است
۷۴	موسیقی درمانی با تأکید بر اعجاز موسیقایی قرآن کریم
۷۹	نقش آهنگ در تلاوت قرآن کریم
۸۹	نتیجه گیری
۹۳	منابع