

۲۱۳۲۳۶۰

به نام خدا

# بی توانی اگر بخواهی

هشت ویرگی انکارناپذیر یک برنده

جونل اوستین

مترجم: علی محمدی مطلق

انتشارات آندیاکستر

سرشناسه: آستین، جوئل Osteen, Joel

عنوان و نام پدیدآور: می توانی اگر خواهی: هشت ویژگی انکارناپذیر یک برنده/جوئل آستین

مشخصات نشر: تهران: آندیا گستر، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۳۶ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۵۲-۲۷-۲

وضعیت فهرست: فیفا

نویسی

یادداشت: عنوان اصلی: You can, you will : 8 undeniable qualities of a winner,c2014

شناسه افزوده: محمدی مطلق، علی، ۱۳۵۲ - مترجم

شناسه افیس: شاه‌منده نوران، محمدجواد، ۱۳۶۶ - ویراستار

رده بندی کنگره: ۳/BV۴۵۹

رده بندی درسی: ۲/۲۰

شماره کتابشناسی ملی: ۱۲۶۷ ۳۹

## می توانی، اگر خواهی

نویسنده: ..... جوئل اوستین

مترجم: ..... علی محمدی مطلق

ناشر: ..... انتشارات آندیاگستر

ویراستار: ..... محمدجواد شاه‌بنده

صفحه‌آرا: ..... محمدجواد شاه‌بنده

طراح جلد: ..... ال. م. کریم‌خانی

شابک: ..... ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۵۲-۲۷-۲

سال و نوبت چاپ: ..... اول / آستین ۹۹

شمارگان: ..... ۱۰۰۰

قیمت: ..... ۳۷۰,۰۰۰ ریال

آدرس و تلفن: میدان انقلاب، خیابان دانشگاه، کوچه رستمی، پلاک ۳۰

۶۶۴۸۹۰۳۷-۰۲۱ ۰۹۱۰۴۵۲۹۹۹۷

حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است

# فهرست

- پیش‌گفتار ..... ۵
- فصل اول**
- راه‌هایت را مقابل چشمتان بگذار ..... ۷
- فصل دوم**
- راه خودت را برو ..... ۲۱
- فصل سوم**
- انتظار چیزهائی خردانه باش ..... ۴۱
- فصل چهارم**
- تفکر مثبت داشته باش ..... ۵۹
- فصل پنجم**
- همواره برترین باش ..... ۷۷
- فصل ششم**
- همواره در حال رشد باش ..... ۹۱
- فصل هفتم**
- به دیگران خدمت کن ..... ۱۰۷
- فصل هشتم**
- همیشه پر نشاط بمان ..... ۱۱۹

## پیش گفتار

همه‌ی ما یک برنده در درونمان داریم. ما آفریده شده‌ایم تا سعادتمند باشیم، تا به اهداف بزرگمان برسیم و بر دیگران تأثیرات مهمی بگذاریم. پیشرفت و تعالی در سست است. فقط کافیست برنده‌ی درونمان را صدا بزنیم.

در این کتاب هشت اصل را معرفی می‌کنم که با تکیه بر آن‌ها می‌توانید تمام قابلیت‌های خودتان را شکوفا کنید. این اصول در زندگی شخصی خودم و خیلی‌های دیگر بسیار مؤثر بوده‌اند.

اغلب از لطف و قدرت ندارند غافلیم. شک‌ها، ترس‌ها و ناامیدی‌ها باعث می‌شوند از تلاش دست کشیده و به خاطر حرف مردم زندگی‌مان را تباه کنیم.

شما هر آنچه را که برای موفق شدن لازم است، در خود دارید؛ هوش، استعداد، شخصیت و تیزبینی بی‌ظنیری در شما وجود دارد. آنچه گذاشته شده است تا به اهدافتان برسید. دقیقاً به همین دلیل است که من این نام را برای این کتاب انتخاب کرده‌ام، «می‌توانی، اگر بخواهی» همه‌چیز آماده است. از همین حالا عزم‌تان را جزم کنید و با اطمینان به جلو حرکت کنید. بر روی‌های بزرگی در انتظار شماست.

امروز، روز شما و این لحظه، لحظه‌ی شماست. سرتان را بالا نگه دارید، با اعتمادبه‌نفس راه بروید. برنده‌بودن در سرشت شماست. زمان آن رسیده که زندگی فوق‌العاده‌ای برای خود رقم بزنید. بدانید که پیروزی‌های بسیاری در انتظار شماست.

با پیروی کردن از این اصول، به مرحله‌ی جدیدی از زندگی وارد می‌شوید. استعدادهایی را که گمان نمی‌کردید داشته باشید، کشف می‌کنید. شاهد رشد و تعالی خود خواهید بود و الطاف الهی را بیش از همیشه درک خواهید کرد.

خودتان را آماده کنید. می‌توانید، اگر بخواهید!