

# علل فیزیولوژیک حمیازه چیست؟

نویسندگان:

دکتر غلامحسین واعظی

دکتر فاطمه رفیق‌دوست

مریم طالبیان



|                      |   |                                                                                              |
|----------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| طالبیان، مریم/۱۳۴۴   | : | سرشناسه                                                                                      |
| عنوان و نام پدید آور | : | علل فیزیولوژیک خمیازه چیست؛ نویسندگان: دکتر غلامحسن واعظی، دکتر فاطمه رفیقدوست، مریم طالبیان |
| مشخصات نشر           | : | تهران: فانوس دنیا، ۱۴۰۰                                                                      |
| مشخصات ظاهری         | : | ۷۷ ص، ۱۴.۵×۲۱.۵                                                                              |
| شابک                 | : | ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۰۷-۳۶-۵                                                                            |
| موضوع                | : | خمیازه، فیزیولوژی                                                                            |
| شماره کتابشناسی ملی  | : | ۸۴۵۷۷۴۰                                                                                      |
| رده‌بندی دیوئی       | : | ۶۱۲/۲۱                                                                                       |



[Fanoos.donya@yahoo.com](mailto:Fanoos.donya@yahoo.com)



@fanoosedony



fanoosdonya pub

### علل فیزیولوژیک خمیازه چیست؟

نویسندگان: دکتر غلامحسن واعظی، دکتر فاطمه رفیقدوست، مریم طالبیان

ویراستار: شیما دارانی

طراح جلد: زهرا انصاری

انتشارات: فانوس دنیا

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۰۷-۳۶-۵

شمارگان: ۲۰۰

قیمت: ۵۰۰.۰۰۰ ریال

## فهرست مطالب

|    |                                                       |
|----|-------------------------------------------------------|
| ۱  | پیشگفتار                                              |
| ۳  | مقدمه                                                 |
| ۲۳ | کورتیزول و استرس                                      |
| ۲۴ | خستگی و خمیازه                                        |
| ۲۵ | نروترانسमितرهای درگیر در خمیازه                       |
| ۲۹ | سروتونین                                              |
| ۳۱ | اپیوئیدها                                             |
| ۳۲ | استیل کولین                                           |
| ۳۴ | اکسی توسین                                            |
| ۳۵ | نیتريک اکسید                                          |
| ۳۶ | GABA                                                  |
| ۳۷ | آدرنرژیک                                              |
| ۳۷ | اسیدهای آمینه تحریک کننده                             |
| ۳۹ | نوروفیزیولوژی خمیازه                                  |
| ۴۲ | نقش نروترانسमितرهای مختلف و گیرندههای درگیر در خمیازه |
| ۴۷ | بحث                                                   |
| ۵۳ | نتیجه                                                 |
| ۵۵ | منابع و مراجع                                         |

## پیشگفتار

خمیازه برای تنظیم دمای مغز نقش فیزیولوژیکی دارد و در خمیازه انقباض و انبساط ماهیچه‌های صورت باعث افزایش جریان خون و تغییر سرعت خون مغز می‌شود و با افزایش فشار خود افزایش ضربان قلب باعث سرعت بیشتر جریان خون می‌گردد و در هنگام افزایش دما جریان خون در پوست و مو پوست سر و حفره جمجمه افزایش می‌یابد و این افزایش مخصوصاً برای خنک شدن مغز مفید است (۳،۲،۱).

این افزایش فشار خون و فشار خون مغزی شبیه یک رادیاتور عمل می‌کند تا دمای مغز را تغییر دهد و عبور هوای خنک از دهان و عبور آن از ریه‌ها در هنگام خمیازه می‌تواند دمای خون را قبل از ورود به مغز کاهش دهد. خمیازه یک رفلکس ساده نیست بلکه سازمان‌دهنده ساختارهای دمایی سر و گردن دستگاه تنفسی و دیگر اعضا بدن می‌باشد. ساختارهای نوروئی درگیر در خمیازه احتمالاً در ساقه مغز و در مجاورت مراکز تنفسی و تنظیم عروق است. خمیازه در تعادل فشار هوای گوش دخالت داشته باشد. بنابراین داروهای افزایش‌دهنده خمیازه مثل آپومرفین و نالوکسان در تنظیم دمای مغز و کاهش آن مؤثر باشند. تحقیقات نشان می‌دهد که مهار بازجذب دوپامین یا

نورایی نفرین مکانیسم کاهش دما را سرکوب می کند و موجب افزایش دما در رت ها می گردد (۴، ۵، ۶) نورو ترانسمیترهای مختلف درگیر در القای خمیازه نیتریک اکساید، گلوتامات، دوپامین، سروتونین GABA و NMDA می باشند. (۲)

www.ketab.ir