

بسم الله الرحمن الرحيم

سب و نماز و نماز شب

www.ketab.ir

مؤلف و محقق: مهندس علیرضا فوشندل

سرشناسه	: خوشدل، علیرضا، ۱۳۴۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: شب و نماز و نماز شب/مولف و محقق علیرضا خوشدل.
مشخصات نشر	: مشهد: آبان بانو صفدری، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۷۳ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۶۰-۷۲-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۲۷۲-۲۷۳؛ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع	: نماز -- مطالب گونه گون
	Salat -- Miscellanea
رده بندی کنگره	: ۱۸۶BP
رده بندی دیویی	: ۲۹۷/۳۵۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۷۴۲۴۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

انتشارات آبان بانو صفدری

شب و نماز و نماز شب

علیرضا خوشدل

طراح جلد: مظاهر خوشدل

نوبت چاپ: اول/۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۶۰-۷۲-۳

قیمت: ۱۴۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای مولف محفوظ است

فهرست مطالب

مقدمه

۱۰	
۱۵	شب و روز از دیدگاه قرآن
۲۳	اعجاز قرآن در تکرار تعداد کلمه روز
۷۶	نماز، مقدمه پرفسور بنایی
۸۱	نماز در ادیان مختلف
۸۱	جایگاه نماز در ادیان غیر ابراهیمی
۸۶	اوقات نماز
۹۱	اقامه نماز در کنیسه ها
۹۲	وجود نماز در روایات
۹۳	چگونگی اقامه نماز
۹۴	جایگاه نماز در آئین مسیحیت
۹۷	چگونگی ادای نماز
۹۷	فایده نماز
۹۸	نماز و دیگر شرایع آسمانی
۹۸	نماز و حضرت آدم
۱۰۰	نماز و حضرت نوح
۱۰۰	نماز و حضرت ادریس
۱۰۱	نماز و حضرت ابراهیم
۱۰۱	نماز و حضرت اسماعیل
۱۰۲	نماز و حضرت اسحاق و یعقوب
۱۰۳	نماز و حضرت داود
۱۰۳	نماز و حضرت سلیمان
۱۰۴	نماز و حضرت یونس
۱۰۵	نماز در قرآن
۱۰۷	پیامد سنگین بی نمازی
۱۰۷	معنای خشوع در نماز
۱۰۸	محافظت بر نماز
۱۱۵	نماز در احادیث و روایات
۱۲۲	نماز در محکم خدا

۱۲۳	رحمت الهی بر نمازگزار
۱۲۳	دقت نمازگزار در حلال و حرام
۱۲۶	مراقب نماز محبوب ترین بنده نزد خدا است.
۱۲۶	نماز اولین سوال قیامت
۱۲۷	سخن خدا در مورد نمازگزار غافل
۱۲۸	اهمیت نماز با مسواک
۱۲۹	نماز، آخرین سفارش پیامبران
۱۲۹	نماز شب
۱۳۰	چرا حضرت ابراهیم (علیه السلام) خلیل الله شد؟
۱۳۱	دنیا تو را از نماز باز ندارد.
۱۳۲	چرا نماز بخوانیم؟
۱۳۲	فضیلت نماز جماعت
۱۳۴	نمازگزار در پیشگاه خداست.
۱۳۴	فضیلت نماز اول وقت
۱۳۵	نماز اول وقت
۱۳۵	نماز، ستون خیمه است.
۱۳۶	نماز سیمای مکتب
۱۳۶	نماز، پاک کننده نمازگزار
۱۳۷	سبک شمردن نماز
۱۳۸	خدا انسان را در نماز می بیند.
۱۳۸	اثر نماز حقیقی چیست؟
۱۳۹	ارزش نماز انسان با تقوا
۱۴۰	معیار قبولی نماز چیست؟
۱۴۱	ارزش یک نماز مقبول
۱۴۱	نماز کلید بهشت است.
۱۴۲	نماز موجب قرب به خداوند است.
۱۴۲	آثار و برکات نماز شب
۱۴۴	انسان موحد و دستورات الهی
۱۴۸	نماز و بهداشت
۱۴۹	نماز آیات
۱۵۲	خواندن نماز چرا به این شکل؟

۱۵۳	 اقامه نماز نوعی مراقبه است.
۱۵۳	 نماز رابطه ای با خدا و تشکرکردن است.
۱۵۶	 حرکت و سکون از نظر سلامتی
۱۵۸	 تسکین یا تشدید درد در نماز
۱۵۹	 تطابق حرکات در نماز با توصیه های ورزشی
۱۶۵	 فرح و شمع بعد از ورزش و نماز
۱۶۶	 بعضی از فوائد نماز
۱۶۹	 فواید نماز برای سلامتی جسم و روح و افزایش طول عمر
۱۶۹	 فواید و اثرات شگفت انگیز اقامه نماز در جسم
۱۷۰	 فواید ایستادن در اقامه نماز
۱۷۰	 فواید رکوع در نماز
۱۷۰	 فواید سجده در نماز
۱۷۰	 فواید نشستن در نماز
۱۷۱	 ارتباط بارهای الکتریایی و میدان مغناطیس با نماز
۱۷۲	 فواید نماز بر سلامت روان
۱۷۲	 ترشح هورمون ملاتونین با بیداری برای نماز شب
۱۷۴	 حفظ بهداشت و سلامت دهان و دندان
۱۷۴	 بهبود جریان خون با نماز خواندن
۱۷۴	 رابطه نماز خواندن با کاهش خشم
۱۷۵	 افزایش مثبت اندیشی با نماز
۱۷۵	 افزایش پشتکار با نماز خواندن
۱۷۵	 تمرین مراقبه فردی و شخصی با نماز
۱۷۵	 حکمت و فلسفه نماز
۱۷۵	 نماز ذکر الله اکبر
۱۷۶	 پاک کننده ی گناهان
۱۷۷	 سدی در برابر گناهان
۱۷۷	 غفلت زدایی
۱۷۷	 کبرزدایی
۱۷۸	 پرورش فضائل اخلاقی
۱۷۹	 دعوت کننده به پاکسازی
۱۸۰	 عامل موثر ترک گناهان

مقدمه

آفریده های خداوند همه زیباست، یا حکمت است یا نعمت و یا رحمت است.

شب هم یکی از پدیده های طبیعی است که خداوند حکیم با نظم و زیبایی و حکمت و نعمت و رحمت و با زیبایی خاص خودش خلق نموده است. هر چیز اگر ظاهری دارد و یک باطنی، ظاهر شب تاریکی و ظلمت است، اما باطن شب روشنایی ماورایی دارد. در باطن و دل شب اسراری است، ما در پی رمزگشایی از این اسرار نیستیم همین قدر باید به باور رسید کسانی که محرم می شوند به گوشه هایی از این اسرار دست می یابند و پی می برند و از آن لذت معنوی دریافت می کنند. به قول پروین اعتصامی:

زان به تاریکی گذاری بنده را تا کس بیند آن رخ تابنده را
از شب در قرآن و احادیث و روایات معصومین (علیهم السلام) و پیامبران و علما و حکما و عرفا و ادبا و سالکان راه طریقت و ... به صورت های مختلف بیان شده است. یکی از رمز های باطنی در دل شب، نماز شب است که در این کتاب بعد از بیان اهمیت شب و گوشه ای از اسرار در دل شب هر چند به اجمال، به فضل الهی و استمداد از او بیان مطلب گردیده است امیدوارم خداوند یاری فرماید تا خوانندگان گرامی در زمره ی نماز شب خوانان قرار گیرند. ان شاء الله

تهران ۱۳۸۹

مهندس علیرضا خوشدل