

اعتیاد نوجوانی

تدوین:

فدانه ساطانی پور جونقانی

(کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی)

سرشناسه	: سلطانی پور جوانانی، فتانه
عنوان و نام پدیدآور	: اعتیاد نوجوانی/ تدوین فتانه سلطانی پور جوانانی.
مشخصات نشر	: تهران: ماهتاب، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۴ ص؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ سم.
شابک	: ۱۸۰۰۰۰ ریال 5-12-8404-600-978 :
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۰۴-۱۰۱.
موضوع	: مواد مخدر
موضوع	: Narcotics
موضوع	: اعتیاد -- سبب شناسی
موضوع	: Drug addiction -- Etiology
موضوع	: نوجوانان و جوانان -- سوء مصرف دارو
موضوع	: Youth -- Drug use
موضوع	: نوجوانان -- سوء مصرف مواد -- پیشگیری
موضوع	: Teenagers -- Substance use -- Prevention
رده بندی کنگره	: ۵۸۰/۵۸۰/۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۳۶۲/۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۶۸۵۱۲

عنوان کتاب	: اعتیاد نوجوانی
تألیف	: فتانه سلطانی پور جوانانی
ناشر	: نشر ماهتاب
تیراژ	: پانصد نسخه
قیمت	: 180000 ریال
چاپ اول	: 1397
شابک	: 5-12-8404-600-978

پیشگفتار:

اعتیاد به مواد مخدر، به عنوان یکی از مهمترین مشکلات جوامع انسانی کنونی، موجب تهدید جدی ساختارهای اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و بهداشتی گردیده است. این آسیب، فراتر از اختلال در جوامع، خانوادگی و روانی، اساس سلامت، تعادل، رشد و توسعه خواهد بود. چهار نابسامانی و بی نظمی نموده و بسیاری از منابع انسانی و امکانات و فرصت‌های اقتصادی و اجتماعی را به هدر داده است. این آسیب موجب کاهش تحرک و نشاط عمومی و همچنین وابستگی، انسجام اجتماعی، توجه به اهداف مشترک شده است.

کشور ما نیز از وقایع و تحولات مربوط به تجارت جهانی مواد مخدر و اعتیاد گروه‌های مختلفی از جمعیت کشور، بدور نبوده و پیش از این از نتایج مخرب آن متاثر شده است. در واقع پس از چهار صد که از سابقه اولین مصارف نسبتاً گسترده تریاک در ایران می‌گذرد، به دلیل همجواری کشور ما با دو کشور اصلی تولیدکننده مواد مخدر

در جهان (پاکستان و افغانستان) و همچنین برخی علل و زمینه های داخلی، علی رغم کلیه تلاشهای بعمل آمده، شاهد یک وضعیت بحرانی در ارتباط با میزان شیوع اعتیاد، حجم توزیع مواد مخدر و ویژگی های اقتصادی و اجتماعی گروههای وابسته به مواد مخدر هستیم.

اکنون توسل کشور، نیازمند تاکید بر رویکرد سلامت در سه بعد جسمی، روانی و اجتماعی است. در این راستا با استفاده از مطالعات جهانی، استنباط های گوناگون، پیشگیری اولیه و آموزش همه جانبه، نقش قطعی و تعیین کننده دارد و سرمایه گذاری در این بخش، نتایج بلند مدت و دیر پای حاصل می کند.

آگاهی مقدمه ای برای خودداری شخص از مصرف مواد محسوب می گردد. این آگاهی علی رغم کلیه زمینه ها و علل مخدر، ایجاد اعتیاد، موجب کاهش تقاضا برای مواد مخدر می گردد. همچنین کمک به افراد معتاد برای فائق آمدن بر وابستگی خود و تدارک امکانات کافی برای یاری به افراد در معرض خطر یا معتاد و خانواده های آنها به منظور مقابله با آثار و عوارض سوء مصرف مواد، از جمله برنامه های

کاهش تقاضا محسوب می شوند. در این رابطه، پیگیری اهداف پیشگیرانه، مستلزم شناخت عوامل اجتماعی، فرهنگی، روانی و شخصیتی و تاثیرات تعاملی آنهاست. این شناخت نشان خواهد داد که هر یک از ویژگی های اختصاصی برخوردار است و لزوما نیازمند برنامه ریزی متفاوت و مبتکرانه خواهد بود. در ادامه، همانگونه که فراتر از لوح، یک مشکل ساده؛ ناگزیر از پذیرش شیوع مصرف مواد مخدر به عنوان بخش از دایره های اجتماعی گروههایی از جوامع هستیم، ناگزیر از پذیرش ضرورت پیشگیری به عنوان یک برنامه همه جانبه و مستمر خواهیم بود. چرا که

-از فروش این مواد، سرمایه های کم سابقه ای بدست می آید (در زمره سه تجارت اول جهانی)

-تبلیغات وسیع و متقاعد کننده ای برای مصرف تریچم مواد مخدر توسط بزرگسالان صورت می پذیرد و جوانان را به رفتاری مشابه تشویق می کنند.

در نتیجه ضرورت دارد تا در اینجا انواع مواد مخدر و شیوه های مقابله ، اندیشه کنیم و نه انکار مشکل. خطرات ناشی از مصرف مواد مخدر را

آموزش داده و توصیه های ایمنی را رعایت نماییم این کتاب اثر جامعی است در شش فصل در مورد اعتیاد و راههای پیشگیری آن تدوین گردیده است که امیدوارم مورد استفاده همه عزیزان قرار گیرد.

در اینجا جا دارد تشکر ویژه ای از همسر عزیزم مهندس علی اکبری پور جونتقانی و برادر بزرگوارم دکتر سجاد سلطانی پور جونتقانی که بهترین مشق و همراهم در پیچ و خم های زندگی بوده و هستند داشته باشم و ا تکر از والدین گرامیم که چرایی زندگی را به من آموختن تابا هر دو نگرش سازم آنها میدانم. دوستان دارم.

در اینجا جا دارد از انتشارات ه هتا که در چاپ این کتاب زحمات زیادی را متحمل شده اند تشکر و قدردانی نمایم.

فهرست مطالب

فصل اول:	۱۵
مقدمه	۱۶
ژاپن	۲۲
چین	۲۳
تاریخچه و مواد مخدر در ایران	۲۵
تاریخچه مصرف هروئین در ایران	۲۷
قوانین ایران در مورد اعتیاد	۲۸
تاریخچه کنترل بین "حلی" و "مخدر"	۲۹
فصل دوم: مواد مخدر و انواع آن	۳۰
تعریف مواد مخدر	۳۱
ماری جوانا چیست؟	۳۲
ماری جوانا چگونه مصرف میشود	۳۳
چرا جوانان به ماری جوانا روی می آورند	۳۴
هروئین چیست؟	۳۴
روشهای مصرف هروئین	۳۵
چرا جوانان به مصرف هروئین روی می آورند	۳۶
اکستازی چیست؟	۳۷
اکستازی چگونه مصرف می شود	۳۸
چرا جوانان به مصرف اکستازی روی می آورند	۳۹

- مواد توهم زا چیست؟..... ۴۰
- مواد توهم زا چگونه مصرف میشود ۴۱
- چرا جوانان به مصرف مواد توهم زا روی می آورند..... ۴۱
- کرک چیست؟..... ۴۲
- کرک چگونه مصرف میشود ۴۳
- چرا جوانان به مصرف موادکرک روی می آورند ۴۴
- مواد استنشاق چیست؟..... ۴۵
- مواد استنشاق چگونه مصرف میشود ۴۶
- چرا جوانان به مصرف مواد استنشاقی روی می آورند..... ۴۷
- تریاک چیست؟..... ۴۸
- تریاک چگونه مصرف میشود؟..... ۴۸
- چرا افراد به مصرف تریاک روی میآورند..... ۴۹
- فصل سوم: اعتیاد و علل گرایش به آن ۵۰
- تعریف اعتیاد..... ۵۱
- علل و زمینه های اعتیاد..... ۵۲
- علل فردی..... ۵۳
- علل خانوادگی..... ۵۴
- علل اجتماعی..... ۵۵
- علل جغرافیایی و اقتصادی..... ۵۶
- علل سیاسی..... ۵۷

۵۷	پی آمدهای اعتیاد
۵۸	وظایف دولت
۵۹	وظایف روحانیت و حوزه علمیه
۵۹	وظایف رسانه های گروهی
۶۱	فصل چهارم: راههای پیشگیری از اعتیاد
۶۲	علا مردی
۶۵	علل خانوانی
۶۸	تبعض بین فرزندان
۶۹	اعتیاد یکی از افراد خانواده
۷۰	رفاه اقتصادی خانواده
۷۲	بی سواد ی یا کم سواد ی والدین
۷۳	فقر خانواده
۷۴	سستیزه والدین
۷۶	فصل پنجم: چگونگی رفتار با افراد معتاد
۷۷	مقدمه
۷۸	مرحله پیش تاملی
۷۸	تغییر مرحله
۸۸	تغییر مرحله آمادگی
۸۹	مرحله تغییر آشکارا رفتار فرد معتاد
۹۰	مرحله نگهداری

- فصل ششم: راهنمای والدین پیشگیری از سوء مصرف در نوجوانان. ۹۲
- مقدمه..... ۹۳
- این تهدید اجتماعی را انکار نکرده و با آن روبرو شوید..... ۹۴
- دانش و اطلاعات خود را افزایش دهید..... ۹۷
- از خونتان شروع کنید..... ۹۷
- رابطه صحیح با فرزندانان داشته باشید..... ۹۸
- منابع را ملاحظه کنید..... ۱۰۲