

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دمنوش‌های سکفت‌ارکینر

دمنوش‌ها، چایی‌ها، عرقیات، نوشداروها

تألیف: محمد نجاری سهل آباد

با همکاری: سید علی اصغر موسوی بایگی



شماره پخش: ۸۷-۰۶۸۲۸۶-۹۱۵۹۰

سرشناسه: نجاری سهل آباد- محمد ۱۳۳۹

عنوان و نام پدیدآور: دمنوش های شگفت انگیز گیاهی - محمد نجاری سهل آباد

مشخصات نشر: مشهد مقدس، انتشارات خاتم ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۰۰۰۰۰۰ صص، مصور رنگی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۹۱-۹۵-۹

فهرست نویسی بر اساس فیبا

موضوع: گیاهان دارویی

موضوع: نوشیدنی های گیاهی

موضوع: خواص و درمان

موضوع: گیاهان دارویی ایران

رده بندی کنگره: QE۳۹۲

نشانه اثر: ۳/۹

رده بندی دیوتی: ۵۵۳/۸

شناسنامه کتاب

نام کتاب: دمنوش های شگفت انگیز گیاهی

مؤلف: محمد نجاری سهل آباد

ناشر: انتشارات خاتم

صفحه آرای و گرافیک: ایمان شمس

طراح جلد: وحید خداپرست با همکاری احمد صادقی

ویرایش: حسین جعفرزاده کارشناس ارشد گیاه شناسی

کارشناس و مشاور فنی: حسین جعفرزاده کارشناس ارشد گیاه شناسی

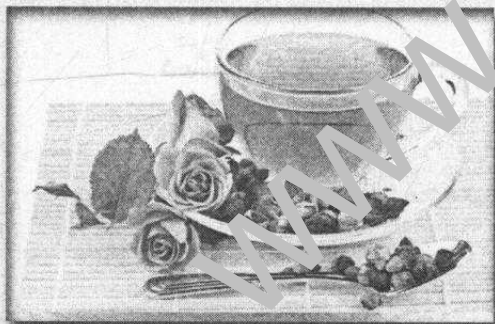
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

چاپ:

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۹۱-۹۱-۱

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ تومان



هر گونه استفاده از مطالب و عکس ها پیگرد قانونی دارد، مگر با اجازه نامه کتبی ناشر.

فهرست

صفحه	عنوان
۹.....	فصل اول: منوش های شگفت انگیز گیاهی
۷۵.....	فصل دوم: جایگاه شگفت انگیز گیاهی و آداب و رسوم صرف چای
۱۲۲.....	فصل سوم: رفاهت سنگه - انگیز گیاهی
۲۱۷.....	فصل چهارم: نوشداروهای شگفت انگیز گیاهی
۳۰۳.....	فصل پنجم: اطلس گیاهان و میوه ها
۳۱۹.....	فصل ششم: شرح واژگان و اصطلاحات

به نام خداوند بخشنده مهربان

خداوند مهربان برای درمان بیماری، گیاه و مداوای آن را به وجود آورده است و از آنجایی که انسان جزئی از طبیعت است و قطعاً طبیعت هم برای سلامت انسان ها در دل خود از انواع گیاهان و میوه ها با اذن خداوند شفاء قرار داده است و به همین دلیل انسان هر چه به طبیعت نزدیک تر می شود، سالم تر و عمر بیشتری می کند.

و از نعمات آن بهره بیشتری می برد و در دگر گیاهان و میوه ها در طبیعت یکی از نعمت های بزرگ الهی است. که انسان نیاز شدید به آن دارد. البته آب هم یکی قدیمی ترین شکل درمان است که از طرف بشر شناخته شده و از دیرباز مورد استفاده قرار گرفته است و ابوعلی سینا

از نخستین دانشمندانی است که در کتابش بون و شرح و بررسی علمی خواص درمانی گیاهان پرداخته است. کتاب قانون ابن سینا همراه با کتاب الحانی که از طرف رازی به رشته تحریر درآمد.

منابع ارزشمند طب گیاهی بوده و قرن ها به عنوان کتاب مرجع مورد استفاده دانشمندان غربی بوده است و تا قرن شانزدهم با آغاز نگرش های جدید در علم پزشکی همراه بود. در نتیجه ظهور این دیدگاه ها، کم کم روش های درمانی بیماری ها با گیاهان کنار گذاشته شده و استفاده از داروهای شیمیایی جانشین گیاه درمانی شد! اما داروهای تازه، مشکلات خاص خود را داشت مثل عوارض جانبی و شیمیایی و گران بودن آن. موجب شد تا مردم مجدداً به گیاهان دارویی و طب سنتی گرایش پیدا کنند و اکنون در سراسر جهان مراکز آزمایشگاه ها، به بررسی اثرات مثبت گیاهان دارویی مشغولند و آن را در سد کلان تولید می کنید کتابی که پیش روی شما است، نتایج بسیار ارزشمندی می باشد مخصوصاً که از منابع خوبی بهره گرفته است علی الخصوص خواص، محل زیست، نوع استفاده، در دسترس سازی زیبا از امتیازات این اثر گرانبستا است و استفاده از این کتاب برای همه اقشار مفید می باشد. البته در موارد خاص برای بیماری های مهم حتماً به پزشک متخصص مراجعه نمایید.

فرزانه هژبری

کارشناس گیاه شناسی

تابستان ۱۳۹۷ مشهد مقدس