

۷۸۷۱-۷۹۰

بنام خداوند جان و خرد



فرشاخت و یادگیری

(تکنیک‌های کاربردی برای آموزگاران، روان‌شناسان و والدین)

نویسنده

محمداقریجانی

فهرست نویسی فیبا

سروش‌نامه	ریحانی، محمدباقر
عنوان و نام پدیدآوران	فراشناخت و یادگیری: تکنیک‌های کاربردی برای آموزگاران، روانشناسان و والدین / نویسنده محمدباقر ریحانی.
مشخصات نشر	تهران، رشد فرهنگ، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری	۱۱۲ ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۰۴۰-۵
وضعیت فهرست‌نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه: ص ۱۰۳
موضوع	فراشناخت در کودکان - ایران Metaognition in children- Iran
موضوع	فراشناخت در کودکان - ایران - نمونه‌پژوهی Metaognition in children- Iran- case studies
رده‌بندی کنگره	LB ۱۰۵۰ / ۲ / ۹ م ۹ ۱۳۹۷
رده‌بندی دیویی	۳۷۱
شماره کتابشناسی ملی	۵۴۵۵۷۲۱۲
نام کتاب: فراشناخت و یادگیری: تکنیک‌های کاربردی برای آموزگاران، روانشناسان و والدین	
نویسنده: محمدباقر ریحانی	
ناشر: رشد فرهنگ	
طراح جلد: ریحانه رحیمی	
صفحه‌آرایی: انتشارات رشد فرهنگ	
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: واصف	
نوبت چاپ: اول - بهار ۱۴۰۰	
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه	
قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان	



انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۰۴۰-۵

ISBN: 978-622-205-040-5

آدرس انتشارات: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۰۲۱-۶۶۳۷۷۵۵۷

Email: Roshdefarhang@yahoo.com

فهرست مطالب

۵	پیشگفتار
۷	توضیحات مربوط به چگونگی استفاده از کتاب
۹	بخش یکم: مهارت‌های زندگی
۹	خلاقیت
۱۱	راهبردهای حل مساله
۱۲	فرآیند حل مسئله
۱۲	مراحل حل مسئله
۱۴	مراحل تصمیم‌گیری منطقی
۱۴	عوامل بازدارنده حل مسئله
۱۵	روابط بین فردی
۱۶	مهارت‌های کلامی
۱۷	اعتماد به نفس
۱۹	خودآگاهی
۲۰	نمونه‌هایی از مهارت‌های خودآگاهی
۲۳	بخش دوم: مهارت‌های شناختی و فراشناختی
۲۳	حافظه
۲۴	خودتنظیمی کودک و فعالیت‌هایی برای تقویت آن
۲۶	بهبود توجه
۲۷	تفکر انتقادی چیست؟
۳۵	بخش سوم: تکنیک‌های مورد استفاده برای پایه‌ی اول
۳۵	فعالیت‌هایی برای ایجاد ارتباط بهتر با دانش‌آموز و احساس امنیت
۳۶	فعالیت‌هایی برای تقویت دست کودک
۳۸	فعالیت‌هایی برای حفظ تعادل کودک
۳۹	فعالیت‌هایی برای تقویت تمرکز و توانایی‌های بدنی کودک
۴۱	فعالیت‌هایی برای تقویت حافظه‌ی کودک
۴۴	فعالیت‌هایی برای تقویت توجه کودک
۴۶	فعالیت‌هایی برای تقویت حدس زدن و خلاقیت کودک
۴۸	فعالیت‌هایی برای تقویت مهارت‌های ریاضی کودک
۵۱	بخش چهارم: تکنیک‌های مورد استفاده برای پایه‌ی دوم
۵۱	فعالیت‌هایی برای ایجاد ارتباط بهتر با دانش‌آموز و احساس امنیت

۵۳	فعالیت‌هایی برای تقویت دست کودک
۵۵	فعالیت‌هایی برای حفظ تعادل کودک
۵۸	فعالیت‌هایی برای تقویت حافظه‌ی کودک
۶۳	فعالیت‌هایی برای تقویت توجه کودک
۶۵	فعالیت‌هایی برای تقویت حدس زدن و خلاقیت کودک
۶۷	فعالیت‌هایی برای تقویت مهارت‌های ریاضی کودک
۶۹	فعالیت‌هایی برای تقویت درک مطلب کودک
۷۱	بخش پنجم: تکنیک‌های مورد استفاده برای پایه‌ی سوم
۷۱	فعالیت‌هایی برای ایجاد ارتباط بهتر با دانش آموز، احساس امنیت و اعتماد به نفس
۷۳	فعالیت‌هایی برای تقویت دست کودک
۷۵	فعالیت‌هایی برای حفظ تعادل کودک
۷۶	فعالیت‌هایی برای تقویت تمرکز و توانایی‌های بدنی کودک
۷۸	فعالیت‌هایی برای تقویت حافظه‌ی کودک
۸۴	فعالیت‌هایی برای تقویت توجه کودک
۸۶	فعالیت‌هایی برای تقویت حدس زدن و خلاقیت کودک
۸۸	فعالیت‌هایی برای تقویت مهارت‌های ریاضی کودک
۸۹	فعالیت‌هایی برای تقویت درک مطلب کودک
۹۱	بخش ششم: تکنیک‌های مورد استفاده برای پایه‌ی چهارم، پنجم و ششم
۹۱	فعالیت‌هایی برای ایجاد ارتباط بهتر با دانش آموز
۹۲	فعالیت‌هایی برای تقویت دست کودک
۹۳	فعالیت‌هایی برای حفظ تعادل کودک
۹۴	فعالیت‌هایی برای تقویت تمرکز و توانایی‌های بدنی کودک
۹۶	فعالیت‌هایی برای تقویت حافظه‌ی کودک
۱۰۲	فعالیت‌هایی برای تقویت توجه کودک
۱۰۴	فعالیت‌هایی برای تقویت حدس زدن و خلاقیت کودک
۱۰۷	فعالیت‌هایی برای تقویت مهارت‌های ریاضی کودک
۱۰۸	فعالیت‌هایی برای تقویت درک مطلب کودک
۱۰۹	فهرست منابع

پیشگفتار

آنچه پیش روی شماست مجموعه‌ای از تجارب نگارنده و آموزگاران زحمت‌کش متخصص در پایه‌های ابتدایی (اول تا ششم) می‌باشد که تجارب خویش را تقسیم کرده و با راهنمایی‌ها و اصلاحات، نویسنده را در گردآوری این مجموعه یاری نموده‌اند. چنانچه پس از خواندن آن پیشنهاد یا انتقادی داشتید با آغوش باز پذیرفته شده و در ادامه برای بهبود و اصلاح کتاب حاضر حتماً مورد توجه خواهد گرفت؛ چرا که هدف از نگارش این کتاب کمک به دانش‌آموزان و موفقیت آنان است؛ پس اگر اشتباهی از معلم سر بزند ممکن است نسل‌ها دامن‌گیر آنان شود. پیشنهاد و انتقادات خود را یا این آدرس ایمیل نمایید:

Reyhani.1365@gmail.com

www.ketab.ir