

www.ketab.ir

کاربردهای روان‌شناسی مثبت‌گرا و آگاهی مثبت برای

زندگی در اوج

و دستیابی به ظرفیت‌های پنهان آدمی

نویسنده: دکتر رامین کریمی
پژوهشگر روان‌شناسی موج‌نو

کاربردهای روان‌شناسی مثبت‌گرا و آگاهی مثبت برای

زندگی در اوج

و دستیابی به ظرفیت‌های پنهان آدمی



نویسنده: دکتر رامین کریمی (پژوهشگر روان‌شناسی موج‌نو)

ویراستار: تحریریه بهارسبز

طراحی داخلی کتاب: استودیوزاغ - یاسر عزآباد

طراح جلد: کارگاه گرافیک آسار

لیتوگرافی: سحر گرافیک

چاپ و صحافی: کیمیا

تهران، خیابان انقلاب،
خیابان ۱۲ فروردین، کوچه
بهشت‌آیین، پلاک ۱۰
تلفن: ۳-۲۲۶۲۹۰۱
کدپستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۳
پست الکترونیک:
info@baharesabz.ir
@baharesabzpub

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۹-۳۹-۷

حق چاپ محفوظ است.

سرشناسه: کریمی، رامین، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور: کاربردهای روان‌شناسی مثبت‌گرا و آگاهی مثبت برای زندگی در اوج و دستیابی
به ظرفیت‌های پنهان آدمی / نویسنده رامین کریمی؛ ویراستار بهارسبز؛ ویراستار فاطمه حکیم‌زاده.

مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۳۶ ص: مصور، جدول: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۹-۳۹-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: روان‌شناسی مثبت‌گرا

Positive psychology

موضوع: شادی -- جنبه‌های روان‌شناسی

Cheerfulness -- Physiological aspects

موضوع: روان‌شناسی اسلامی

Islam -- Psychology

رده بندی کنگره: BF۲۰۴/۶

رده بندی دیویی: ۱۵۰/۱۹۸۸

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۴۶۶۷۵

۷	پیام این کتاب
۸	سرآغاز
۱۵	مقدمه‌ای بر شادمانی درونی و هیجان‌های مثبت
۳۳	ژرفنای شادمانی درونی و هیجان‌های مثبت
۶۰	چرا زحمت شاد بودن را به خود بدهیم؟
۸۱	نظام ارزش‌ها، قابلیت‌ها و فضیلت‌ها
۹۱	هوشمندی، بالندگی
۱۰۵	خوش‌بینی، امید، تاب‌آوری و عشق
۱۱۴	سخن پایانی
۱۱۶	پیوست آزمون شناسایی قابلیت‌های ویژه

پیام این کتاب

شایسته است در تمامی گستره‌ها، نگاه بومی داشته باشیم. بویژه در حوزه‌ی علوم انسانی، تقلید از کورکورانه سم است برای نواندیشی، نوآوری و احیای تمدن نوین اسلامی.

در علوم انسانی باید مانند فقها اجتهاد کرد نه تقلید...

نگاه ژرف نگرانه، علمی و به دور از تعصب استادِ گران‌قدر و روحانی‌ای به معنای واقعی کلمه، روحانی، مرا در فهم و درک زوایای تازه‌ای از روان‌شناسی توحیدی یاری رساند. استاد گرانقدرِ تاریخ اسلام و پژوهشگر علوم قرآنی و سفیر فرهنگی سابق ایران در هند و اسپانیا، آقای محمدباقر کریمیانِ گرانقدر، که به پاس ساعت‌ها زمانی که بدین منظور گذاردند از جای برمی‌خیزم.