

راز زندگی

نویسنده : راندا برن

مترجم : علی امینی

برن، روندا Byrne, Rhonda	:	سرشناسه
راز زندگی / نویسنده روندا برن؛ مترجم علی امینی.	:	عنوان و نام پدیدآور
تهران: قلم شاملو، ۱۳۹۹.	:	مشخصات نشر
۱۷۲ ص.؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.	:	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۲۲-۶۲۸۹-۸۰۱	:	شابک
فیبا	:	رشته‌ی فهرست نویسی
تفکر نوین	:	موضوع
New thought	:	موضوع
موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی	:	موضوع
Success -- Psychological aspects	:	موضوع
امینی، علی، ۱۳۷۸-، مترجم	:	سازنده
BF۶۳۹	:	رده‌بندی کنگره
۱۳۱	:	رده‌بندی دیسی
۶۱۶۹۲۲۶	:	شماره کتابشناختی

راز زندگی - نویسنده: راندا برن

مترجم: علی امینی

- شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۸۹-۸۰-۱
- تعداد صفحه و قطع : ۱۷۲ ص. رقعی
- نوبت چاپ : اول ۱۳۹۹
- شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه
- قیمت : ۳۵۰۰۰ تومان
- حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.



www.ghalamshamloo.ir
ghalam.shamloo@gmail.com



09354433374

مقدمه ناشر

راز گونه ای از قانون جذب ، انرژی مثبت ، اسرار کوانتومی و تله پاتی است که در سال های اخیر به صورت فزاینده ای در جامعه رواج پیدا کرده است. از دید روانشناسان مثبت اندیشی امری است که می تواند به شما کمک کند تا شما انرژی، برنامه ها و تلاشتان را بر روی کار خود متمرکز کنید و به همین علت موفق می شوید. نکته مورد اهمیت این است که افراد با تحویر فکر و ذهنشان محیط اطرافشان هم عوض می شود پس نمی توان منکر آن شد. این بدان معنا نیست که تنها با فکر کردن به یک موفقیت دست یابید بلکه موفقیت شما حاصل برنامه ریزی و تلاش جدی شما است. البته این ادعا به هیچ عنوان قابل تأیید یا رد کردن نیست.

گاهی می توان هزاران تجربه را مرور کرد که در آن انسان به چیزی فکر کرده و آن چیز را به دست آورد. در عین حال می توان تجربیاتی را تصور کرد که در آن فرد به چیزی فکر کرده ، آن را به دست نیاورده است. البته این ادعا دقیقاً علمی نیست ، چرا که جریات علمی باید تکرارپذیر باشد و هرکسی در هر جای دنیا باید به نتایج یکسانی برسد.

اگر کسی در مسیر حرکت عمومی عالم قرار گرفت ، یقیناً قانون حاکم بر عالم (سنن الهی) در خدمت او خواهد بود و به او کمک می کند تا به سعادت حقیقی خود برسد ؛ اما اگر در مسیر عکس حرکت عمومی عالم قرار گیرد ، اگرچه به خواسته های موقت خود برسد ، به سعادت حقیقی و ابدی خود نخواهد رسید.

هیچکس منکر تأثیر تفکر و روحیه مثبت در بهبود زندگی روزمره نیست. بدیهی است اگر کسی رفتار اجتماعی مناسبی داشته باشد، دوستان بهتر و موقعیت‌های بهتری برای کسب و کار و زندگی پیدا می‌کند. اما این موضوع اساساً یک بحث روان‌شناختی یا به عبارتی جامعه‌شناسی است.

آن‌ها از نظر فیزیکی ۱۰٪ باهم متفاوت هستند و بیشتر تفاوتشان از نظر ذهنی است. به نگرش، احساس، توانایی‌های آنها به این عمل باز می‌گردد. تمرین و مراقبت و مراقبه باعث افزایش آن می‌گردد. این کتاب به زبان ساده و به‌موا ترجمه شده تا در اختیار کلیه علاقمندان در تمامی سنین قرار بگیرد. از این پس شما می‌توانید کارگردان زندگی خود باشید و سناریو را آن‌طور که دوست دارید، رنویسی کنید.

فهرست مطالب

پیشگفتار	۹
حقیقت راز چیست؟	۱۵
راز، قانون جذب است	۱۵
اسرار قانون جذب	۱۹
راز، جوانی و ثروت	۲۲
جان بدها، خوب ها را جذب کنید	۲۴
تحقق آرزو، با قانی جذب	۲۷
قدرت ذهن بزرگ	۳۰
راز به زبان ساده	۳۵
دنیای خود را بیافرینید	۴۵
عشق عظیم ترین و زیباترین احساس	۴۷
تجلی عشق	۴۷
چگونه از راز استفاده کنیم	۵۲
فرآیند خلاق	۵۳
درمسیر درست حرکت کنید	۶۲
راز و بدن شما	۶۵
راز سلامتی و کائنات	۶۷
روزتان را پیشاپیش خلق کنید	۷۳
فرآیندهای قدرتمند	۷۵
جریان قدرتمند حق شناسی	۷۷

- فرآیند قدرتمند تصویرسازی ۸۵
- راز پول ۹۷
- فراوانی و ثروت را جذب کنید ۱۰۰
- روی موفقیت دقیق شوید ۱۰۲
- پول بدهید تا پول به دست آورید ۱۰۹
- راز روانداز ۱۱۲
- به خودتان دقیق کنید ۱۱۴
- راز سلامتی و شادی ۱۲۰
- به کمال فکر کنید ۱۲۵
- راز قدرت در درمان ۱۳۱
- راز جهان هستی ۱۳۵
- عالم هستی متنعم است ۱۴۰
- راز شما چیست؟ ۱۴۶
- حقیقت ذهن ۱۵۱
- شما گذشته‌ی خود نیستید ۱۵۶
- از افکار خود آگاه باشید ۱۶۰
- راز زندگی ۱۶۴
- با شکوه باشید ۱۶۹

پیشگفتار

یک سال پیش زندگی‌ام از هم پاشیده شد. خسته و افسرده بودم که به یک باره پدرم هم درگذشت و روابطم با همکاران و عزیزانم آشفته و پریشان شد. در آن موقع نمی دانستم این ناامیدی و غم، نتیجه ای عظیم به همراه دارد.

ناگهان در دنیای من رازی بزرگ را کشف کردم راز زندگی. این راز از کتابی که یکصد سال قبل نوشته شده بود و دخترم، هیلی، آن را به من داده بود، بوجود آمد. تصمیم گرفتم که این راز را در طول تاریخ بررسی کنم. عجیب بود که تمام آدمهای نامدار از آن مطلع بودند، همه از بزرگترین مردمان تاریخ بودند، کسانی مانند ارسطو، شکسپیر، نیوتن، هوگو، بتهوون، لینکلن، امرسون، ادیسون، اینشتین، کارل مارکس و... چرا همه اینها راز را نمی دانند؟» با اشتیاق می خواستم این راز را با همه مردم دنیا در میان بگذارم. و به جستجوی کسانی پرداختم که هنوز زنده بودند و از آن اطلاع داشتند.

یکی یکی آنها را پیدا کردم. تبدیل به آهن ربایی شدم. وقتی جستجو را آغاز کردم، بزرگان یکی پس از دیگری نظرم را به سوی خود جلب کردند. وقتی استادی را پیدا می کردم، او هم مرا با مرشد بعدی اش می کرد. زنجیره ای تکرار ناپذیر بود. اگر در مسیری اشتباه قدم برمی داشتم، به ناکجا آباد می رسیدم. بعد دوباره تغییر مسیر می دادم و مرشد بزرگ بعدی از راه می رسید. اگر تصادفاً در اینترنت کلید اشتباهی را فشار می دادم، به

اطلاعات حیاتی دیگری می‌رسیدم. در مدت چند هفته راز را در سالیان گذشته بررسی کردم و اسرار امروزی آن را شناختم.

فکر معرفی راز به مردم دنیا از طریق ضبط فیلم ذهنم را پر کرده بود. در عرض دو ماه گروه تولید فیلم من، راز را آموختند. لازم بود که همه‌ی اعضای گروه آن را بشناسند، زیرا بدون این آگاهی، کاری که قصد انجامش را داشتیم غیر ممکن بنظر می‌رسید.

به مربی خاصی نیاز نداشتیم. اما راز را می‌شناختیم. از این رو با اقتدار کامل از استانی به ایالات متحده پرواز کردم، جایی که اغلب این بزرگان در آنجا زندگی می‌کنند.

هفت هفته بعد گروه راز از اتحادیه و پنج نفر از بزرگترین مربیان و استادان این علم در سرتاسر ایالات متحده فیلم گرفته بود، یکصد و بیست ساعت فیلم تهیه کرده بودیم. با هر قدمی که بر می‌داشتیم و هر نفسی که می‌کشیدیم، از راز برای انجام کارها استفاده می‌کردیم. هشت ماه بعد فیلم بی‌نظیر راز اکران شد.

وقتی فیلم در نقاط مختلف دنیا عرضه شد، میلیون‌ها کاپیات معجزه‌ها سراریز شد: مردم برایمان می‌نوشتند که از غم، افسردگی، رنج و رنج نجات پیدا کرده‌اند. برای اولین بار بعد از اتفاقی نابود کننده از آن خلاص شده بودند. و حتی از بستر بیماری و مرگ بیرون آمده بودند. با این کار توانستیم مبالغ زیادی به دست آوریم. برایمان مبالغ زیاد و غیر منتظره فرستاده می‌شد. مردم از راز برای پایداری خانه‌ای بی‌کم و کاست، شریک زندگی، اتومبیل، شغل و ارتقای مقام استفاده می‌کردند.

بسیاری از تجارت‌ها تحت تأثیر راز متحول شدند و به سود دهی رسیدند. داستان‌های دلگرم‌کننده‌ای شنیدیم مبنی بر اینکه روابط ناسامان با فرزندان، در جانب هماهنگی و هنجار به حرکت درآمده‌اند.

برخی از جالب‌ترین داستان‌هایی که دریافت کرده‌ایم از ناحیه‌ی کودکان بوده که با استفاده از راز به خواسته‌هایشان رسیده بودند. مثلاً نمرات درسی با گرفته‌بودن و دوستان مورد نظرشان را پیدا کرده بودند. راز به پزشکان اتهام بخشیده تا با علم خود بیمارانشان را درمان کنند. دانشگاه‌ها و مدارس تشریق شدند تا دانش خود را با دانشجویان در میان بگذارند. به گروه‌های شانس در بخش سلامت امکان داده شد تا با مشتریان خود به طرز دیگری برخورد کنند. در خانه‌های سرتاسر دنیا، مردم در خانه‌هایشان مهمانی می‌دادند. اطاعت خود را با عزیزان و نزدیکانشان در میان بگذارند.

راز توانسته بود، چیزهای زیادی را جذب خود کند، از یک تار مو گرفته تا صدها میلیون دلار. همه‌ی اینها ظرف چند ماه پس از اکران فیلم عاید شده است.

هدف من از تولید فیلم راز این بود که برای میلیاردی‌ها نثر از مردم روی زمین شادی و نشاط و ثروت را به ارمغان بیاورم. تهیه‌کنندگان فیلم همه روزه عواید این کار را تجربه می‌کردند. ما همه روزه هزاران هزار نامه از اقصای نقاط جهان دریافت می‌کنیم. مردم از هر سن و سال و هر نژاد و هر ملیت برایمان نامه می‌نویسند تا به خاطر لذتی که از تماشای فیلم برده‌اند، قدرشناسی کنند.