

روان‌درمانی‌های قرن ۲۱

رویکردهای معاصر به نظریه‌ها و اجرا

بی. ال. لبو

برگردان

دکتر احمد اعتمادی

و دکتر سحر کیانی‌نژاد

انتشارات فراروان

(روان‌شناسی، فراروان‌شناسی و عرفان)

www.ketab.ir

- سرشناسه : ال. ليو، جی Lebow, Jay
عنوان و نام پدیدآور : روان‌درمانی‌های قرن ۲۱: رویکردی معاصر به نظریه‌ها و اجرا / نوشته جی.آل. ليو؛ برگردان احمد اعتمادی، سحر کزازی؛ تهران: فراروان، ۱۳۹۹.
مشخصات نشر : ۷۰۸ص: جدول.
مشخصات ظاهری : شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۸۳-۲۷-۰۰
وضعیت فهرست‌نویسی : فیا
یادداشت : عنوان اصلی: Twenty-first century psychotherapies contemporary approaches to theory and practice, 2013.
موضوع : روان‌درمانی Psychotherapy
موضوع : مشاوره Counseling
شناسه افزوده : اعتمادی، احمد، ۱۳۲۲ - مترجم
شناسه افزوده : کیانی نژاد، سحر، ۱۳۵۳ - مترجم
ردمبندی کنگره : ۹۱۳۹۵ / ج ۲ / RC ۴۸۰
ردمبندی دیویی : ۶۱۶/۸۹۱۴
شماره کتابشناسی ملی : ۴۵۹۶۸۴۴

روان‌درمانی‌های قرن ۲۱

رویدادهای معاصر به نظریه‌ها و اجرا

بی. ال. لیو

برگردان دکتر احمد اعتمادی

و دکتر سحر ثیانی‌نژاد

چاپ اول ۱۳۹۹، شمارگان ۱۰۰، فرار چاپ

شابک ۰-۲۷-۸۲۸۳-۶۰۰-۷۸

دفتر مرکزی: تهران، تلفن ۶۶۴۳۷۷۵۳ و ۶۶۹۲۱۳۷۸، نمابر ۶۶۹۰۰۱۰۹

کتابخانه فراروان: خ ستارخان، پل یادگار امام، بازار سنتی، فاز ۱، شماره ۱/۱۱۸

تلفن ۱۷-۴۴۲۴۶۷۱۵، نمابر ۴۴۲۴۶۷۱۴

www.fararavan.com

قیمت ۱۴۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	پیش‌گفتار
۹	فصل ۱: مقدمه جی ال، لیو
۱۹	فصل ۲: رفتار درمانی ریچارد ای. زینبارگ و جیمز دبلیو. گریفیت
۶۷	فصل ۳: شناخت درمانی اسکات اچ. کلاگ و جفری ای. یانگ
۱۲۱	فصل ۴: درمان تجربه‌ای آلبرت ای. پوس، لسلای اس. گرینبرگ، و روبرت الیوت
۱۸۳	فصل ۵: درمان تمرکز آگاهی محور و پذیرش محور روت ای. بائر و دبرا بی. هاس
۲۴۷	فصل ۶: درمان‌های پست‌مدرن / پست ساختارگرا مارگاریتا تاراگونا
۳۰۳	فصل ۷: روان‌درمانی روان‌تحلیلی جفری جی. ماگناویتا

فصل ۸: روان‌درمانی وجودی ۳۴۵
مایک کوپر

فصل ۹: درمان فمینیستی ۳۹۹
لورا اس. براون

فصل ۱۰: زوج و خانواده‌درمانی ۴۴۱
جی ال. لبو

فصل ۱۱: گروه درمانی ۴۹۷
باری رم. بورلینگام و دبرا تئوبالد مک‌کلندون

فصل ۱۲: درمان یکپارچه نگر ۵۵۹
جرج استریک راجس، د

فصل ۱۳: التقاط‌گرایی سی و دهمان چندوجهی ۶۰۵
آرنولد ای. لازاروس

فصل ۱۴: عوامل مشترک در روان‌درمانی ۶۴۷
جاکولین ای. اسپارکس، باری ال. دونکن، و اسکات دی. میلر

پیش گفتار

روان‌درمانی مشاوره همواره در حال تکامل هستند. روش‌های غالب درمان در طول هر دوره‌ی تاریخی با رشد تغییرات جدید در روش و روش‌های کاملاً متفاوت مشاهده‌ی ماهیت و درمان مشکلات انسان به چالش کشیده شده است. بعضی از برجسته‌ترین درمان‌های نسل پیش دیگر به‌طور گسترده اجرا نمی‌شوند، درحالی‌که نظریه و روش‌های دیگر توسعه یافته‌اند و به‌درستی بنیاد نهاده می‌شوند.

و اما، از نقطه‌نظر دیگر با استقرار یکسان روان‌درمانی و مشاوره ممکن است به‌صورت دوره‌ای پیوسته از تحول در طول قرن گذشت نیز به نظر گرفته شود. تعدادی از نظریه‌های اصلی گسترده (هم‌چون روان‌تحلیلی شناختی، تجربه‌ای رفتاری، دربارهی ماهیت انسان‌ها، ماهیت مشکلات انسان و چگونگی کمک به مراجعان مطرح شده‌اند و به‌عنوان مکاتب مرکزی درمان تأییداتی به دست آورده‌اند. به‌علاوه، در طول ربع قرن گذشته، طرفداران این روش‌ها مایل بوده‌اند که بیشتر و بیشتر گفتگویی با یکدیگر برقرار کنند، تا جنبش فراگیر را به سمت روان‌درمانی و مشاوره‌ی یکپارچه‌نگر و التقاطی که از مرزهای مکاتب سنتی درمان می‌گذرند هدایت کنند. روش روان‌درمانی‌ها و مشاوره‌های امروزه خودشان را در روش‌های درمانی‌شان با عنوان یکپارچه‌نگر/التقاطی توصیف می‌کنند و حتی آن‌هایی که مکاتب درمانی را اجرا می‌کنند به‌طور فزاینده‌ای بخش‌هایی از مکاتب دیگر را در رویکردهای‌شان دربردارند. همان‌طور که با خواندن فصول این نسخه ممکن است به سهولت مشاهده شود، تفاوت بین درمانگران ممکن است قابل توجه باشد، اما بسیاری از همین بخش‌ها در بعضی نظریه‌ها نمایان می‌شوند و بعضی عناصر همچون توجه انتقادی به اتحاد درمانی، بر تمام روش‌ها فائق می‌آیند.

این کتاب نظریه‌ها و روش‌های روان‌درمانی و مشاوره‌ای را مطرح می‌کند که امروزه در درمان از برجسته‌ترین‌ها هستند. هر فصل نظریه‌ی خاص و رویکرد مربوطه‌اش در درمان را نشان می‌دهد. رویکردهای انتخاب شده روش‌هایی را منعکس می‌کنند که امروزه گسترده‌ترین رویکرد انتخاب شده توسط روان‌درمانگران و مشاوران است و هم‌چنین رویکردهایی که به‌طور برجسته در برنامه‌های

آموزشی تعلیم داده می‌شوند و رویکردهایی که اخیراً درمان‌هایی را مطرح کرده‌اند که بیش‌ترین توجهات را به خود جلب می‌کنند. به دلیل این‌که این کتاب بر زمینه‌ای براساس روش‌های امروزی درمان بنا نهاده می‌شود، محتوایش به قطعه‌ای متفاوت از کتاب‌های قدیمی‌تری اشاره دارد که به این موضوع می‌پردازند. بعضی از روش‌ها هم‌چون درمان‌های تمرکز آگاهی محور، پست‌مدرن و فمینیستی در این جا مطرح می‌شوند در صورتی‌که این نوع درمان‌ها در نسخه‌های بعدی مطرح نمی‌شوند، درحالی‌که بعضی از روش‌های قدیمی‌تر همچون روان‌نمایشی، که اکنون کمتر اجرا می‌شوند، در برداشته نمی‌شوند. به‌علاوه این کتاب سه فصلی را دربردارد که به تغییرات درمان یکپارچه‌نگر /التقاطی می‌پردازند تا جهت‌های متفاوت این جنبش را ارائه کنند.

نویسندگان فصل‌های این نسخه انتخاب شده‌اند تا دیدگاه‌های نظریه‌های مختلف درمان قرن بیستم را ارائه کنند. هر گروه از نویسندگان حداقل یک (و گاهی بیش از یک) تخصص برجسته در مکتب درمانی است. پوشش فصل را دارند. هر گروه از نویسندگان نقطه‌نظر به‌دست آمده از سال‌های طولانی تجربه در این روش‌ها را به همراه دارند. هر گروه از نویسندگان همچنین به بیان نوع خاصی از رویکرد مشغول هستند که در قسمت آخر فصل همراه با مثال موردی شرح دهنده‌ی آن روش توصیف می‌شود.

امیدوارم که این نسخه مفهوم وسعت و انگیزش در عرصه‌های روان‌درمانی و مشاوره‌ی امروزه را نقل کند. من همچنین امیدوارم که نویسندگان این کتاب بتوانند به‌عنوان نقطه‌ی آغاز بررسی عمیق عقاید و روش‌هایی کمک کنند که جزء علاقه‌ی خوانندگان هستند.

تقدیرها

با تشکر از پاتریسیا روزی در جان وایلی و سانز به خاطر پیشنهاد عقایدی برای این کتاب و کمک به آن در هر مرحله تا رسیدن به مرحله‌ی چاپ. با تشکر بی‌پایان از یزابلا پرات در جان وایلی و سانز و از جنیفر ناستازی و دزیری واگنر در انجمن خانواده در نورت ورن، که در آماده‌سازی دست‌نویس کمک کردند.