

دنیای خودشیفتگان

(نظریه ها، مفاهیم و کاربردها پیرامون اختلال شخصیت خودشیفته)



تالیف: سعید براتی

سرشناسه	:	براتی، سعید، ۱۳۷۰-
عنوان و نام پدیدآور	:	دنیای خودشیفتگان: (نظریه‌ها، مفاهیم و کاربردها پیرامون اختلال شخصیت خودشیفته)
تألیف براتی	:	
مشخصات نشر	:	بجنورد: کتاب اترک، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۳ ص.: مصور (رنگی)، جدول.
شابک	:	۳۵۰۰۰۰ ریال 6-950338-978
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه.
عنوان دیگر	:	نظریه‌ها، مفاهیم و کاربردها پیرامون اختلال شخصیت خودشیفته.
موضوع	:	خودشیفتگی
موضوع	:	Narcissism
موضوع	:	خودشیفتگان
موضوع	:	Narcissists
موضوع	:	کمال‌گرایی
موضوع	:	Perfectionism (Personality trait)
موضوع	:	خودشیفتگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	:	Narcissism -- Religious aspects -- Islam
رده بندی کنگره	:	BF۵۷۵
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۱۸۸۲۱۷

عنوان: دنیای خودشیفتگان

مولف: سعید براتی

ناشر: کتاب اترک

نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۳۹۹

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

شابک: ۶-۸-۹۵۰۳۳-۶۷۸-۶۲۲

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

انتشارات کتاب اترک

آدرس نشر: بجنورد- میدان فردوسی-پلاک ۷۳۸ - انتشارات کتاب اترک

ایمانی: ۰۹۱۹۷۱۷۹۸۲۵ _ ۰۵۸۳۲۲۳۴۳۸۹ _ ۰۵۸۳۲۲۷۷۳۶

فهرست مطالب

عنوان	شماره صفحه
پیشگفتار	۱
چرا مطالعه این اختلال و شناخت آن اهمیت دارد؟	۱
مقدمه	۳
بخش اول: خودشیفتگی	۵
فصل اول: خودشیفتگی و مولفه های مرتبط با آن	۶
فصل دوم: خودشیفتگی و انواع آن	۱۰
افسانه نارسیسوس:	۱۲
انواع مختلف خودشیفتگی:	۱۳
توصیف اختلال شخصیت خودشیفته:	۱۵
فصل سوم: ملاک های تشخیص اختلال شخصیت خودشیفته بر اساس DSM-5	۲۰
شیوع:	۲۲
شکل گیری و روند:	۲۲
مسائل تشخیص مرتبط با جنسیت:	۲۲
تشخیص افتراقی:	۲۲
فصل چهارم: ویژگی های رفتاری و خواستگاه شکل گیری خودشیفتگی	۲۴
عشق به خود:	۲۵
ویژگی های پدر و مادر خودشیفته:	۲۷
تصور ذهنی و بدن:	۲۸
تاثیر در رفتار با دیگران:	۲۹
خودشیفتگی و دروغگویی:	۳۰

۳۲.....	فصل پنجم: خودشیفتگی از منظر قرآن کریم
۳۳.....	اختلال شخصیت خودشیفته در قرآن و احادیث
۳۵.....	عوامل موثر در شکل گیری شخصیت خودشیفته از منظر آموزه های اسلامی
۳۵.....	ویژگی های شخصیتی افراد خودشیفته در آموزه های اسلامی
۳۹.....	احادیث و روایات درباره خودشیفتگی و خودبینی:
۴۲.....	بخش دوم: کمال گرایی
۴۳.....	فصل ششم: کمال گرایی و رابطه آن با خودشیفتگی:
۴۸.....	فصل هفتم: نظریه های کمال گرایی، انواع و ابعاد آن در روانشناسی
۵۱.....	نظریه فروید:
۵۳.....	نظریه هورنای:
۵۵.....	نظریه پرلز:
۵۶.....	انواع کمال گرایی:
۵۷.....	ابعاد کمال گرایی:
۵۷.....	کمال گرایی خود مدار:
۵۸.....	کمال گرایی دیگر مدار:
۵۸.....	کمال گرایی القا شده اجتماعی:
۵۹.....	ویژگی افراد کمال گرا:
۶۲.....	فصل هشتم: کمال گرایی از منظر قرآن و اسلام
۶۴.....	کمال خواهی انسان در قرآن:
۶۵.....	ساختار کمال گرایی انسان در قرآن:
۶۶.....	ویژگی های انسان کامل در قرآن:
۶۸.....	بخش سوم: تحریف های شناختی
۶۹.....	فصل نهم: تحریف های شناختی و ارتباط آن با خودشیفتگی

۱۳	فصل دهم: رایجترین تحریف های شناختی
۱۴	ذهن خوانی:
۱۴	پیش گوئی:
۱۵	فیلتر ذهنی:
۱۵	بی توجهی به امر مثبت:
۱۵	همه یا هیچ:
۱۶	تعمیم افراطی:
۱۶	استدلال هیجانی:
۱۷	باید ها و نباید ها:
۱۷	برچسب زدن:
۱۸	شخصی سازی:
۱۸	بزرگ نمایی و کوچک نمایی:
۱۸	پیامدهای خطاهای شناختی:
۱۹	روان رنجور خویی:
۱۹	مقابله ای سرکوبگر:
۱۹	برون گرایی افراطی:
۸۰	آزاد اندیشی افراطی:
۸۱	فصل یازدهم: درمان خودشیفتگی
۸۲	روان درمانی
۸۳	دارودرمانی
۸۴	نتیجه گیری و پیشنهادات کاربردی:
۸۵	پیشنهادات کاربردی:
۸۷	پیوست:

پیشگفتار

چرا مطالعه این اختلال و شناخت آن اهمیت دارد؟

در طی سال های اخیر به دلیل رشد و گسترش فن آوری و همچنین تغییر باورها و ارزش ها در جوامع، اختلال خودشیفتگی رو به افزایش بوده و گریبانگیر جامعه شده است. خودشیفتگی به عنوان یک ویژگی شخصیتی امروزه توجه بسیاری از پژوهشگران را به خود مبذول داشته است که در روانشناسی اجتماعی^۱، شخصیت و بالینی^۲ مورد بررسی و مطالعه قرار گرفته است (پراون و زیگلر-هیل^۳، ۲۰۰۴؛ پینکاس، کین و انسل^۴، ۲۰۰۸؛ هولتزمن و استراب^۵، ۲۰۱۰؛ میلر و کمپبل^۶، ۲۰۰۸). در این اختلال، فرد به دلیل داشتن تفکرات نامعقول و خودبزرگ بینانه، نیاز به تایید از سوی دیگران، داشتن آرزو ها و هدف های بسیار بزرگ، سوء استفاده ابزاری از دیگران و همچنین تحقیر دیگران باعث می شود یکی از اهداف جامعه که برقراری روابط صمیمانه و مناسب با اطرافیان است به خطر بیفتد. و از آنجایی که تحقیقات و بررسی های بالینی نشان داده که افراد خودشیفته والدین خودشیفته داشته اند مشخص می شود این اختلال می تواند در نتیجه شیوه تربیتی نادرست و القای باورهای نامعقول به فرزندان ایجاد شود.

افراد خودشیفته از این جهت که فاقد احساس همدلی هستند و در خودشان غرق می شوند و روابط آنها با اطرافیان دچار مشکلات ویژه ای است بنابراین انجام پژوهش های جدی و مطالعه کتاب های مفید و موثر در این زمینه به جهت کسب آگاهی و شناخت بیشتر این اختلال بسیار مهم است، چرا که رشد و پیشرفت این اختلال بهداشت روانی فرد، خانواده و جامعه را تهدید می کند.

¹ Social psychology

² clinical

³ Brown & Zeigler-Hill

⁴ Pincus, Caine & Ansel

⁵ Holtzman & Strube

⁶ Miller & Campbell