

استعدادیابی ورزشی

نویسندگان:

زهره سورانی

روشننگ طلائی

شامین رحمتی

شقایق مرزبهان

انتشارات زرنوشت

تهران - ۱۳۹۹

سرشناسه	:	سورانی، زهره، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور	:	استعدادیابی ورزشی / نویسندگان: زهره سورانی، روشنگ طلانی، شرمین رحمتی، شقایق روزبهان.
مشخصات نشر	:	تهران: زرنوشت، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	:	۱۴۲ ص.
شابک	:	۹۷۸ - ۶۲۲ - ۷۳۷۱ - ۳۴ - ۵
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیبای مختصر
یادداشت	:	فهرست‌نویسی کامل این اثر در وب‌گاه http://opac.nlai.ir در دسترس است.
شمار افزوده	:	طلانی، روشنگ، ۱۳۶۱-
شماره افزوده	:	رحمتی، شرمین، ۱۳۶۰-
سازمان اسناد و کتابخانه ملی	:	روزبهان، شقایق، ۱۳۷۳-



انتشارات زرنوشت

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی،
کوچه مهدی‌زاده، شماره ۲۷، واحد ۱۹
تلفن: ۰۹۰۲۴۸۶۸۹۵۶ - ۶۶۴۷۹۶۱۵ - ۶۶۴۳۵۶۳۷

استعدادیابی ورزشی

نویسندگان: زهره سورانی، روشنگ طلانی، شرمین رحمتی،
شقایق روزبهان

• چاپ اول: ۱۳۹۹ • شماره‌گان: ۱۰۰۰ نسخه • ناشر: زرنوشت

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۷۳۷۱ - ۳۴ - ۵

قیمت: ۳۰.۰۰۰ تومان

تمامی حقوق محفوظ است.

فهرست مطالب

فصل اول آمادگی جسمانی پایه.....	۷
مقدمه.....	۹
لزوم توجه آمادگی جسمانی در مدارس.....	۱۰
اهمیت آمادگی جسمانی و ورزش در دوره ی نوجوانی.....	۱۳
هدف آمادگی جسمانی در مدارس.....	۱۴
استانداردهای برنامه های آمادگی جسمانی در مدارس.....	۱۷
وضعیت اجرای درس تربیت بدنی در مدارس کشور.....	۱۸
وضعیت اجرای آمادگی جسمانی و تربیت بدنی در مدارس تهران.....	۲۱
نگرش گروه های مختلف نسبت به آمادگی جسمانی و فعالیت های ورزشی.....	۲۴
امکانات و تجهیزات ورزشی مدارس.....	۲۵
تخصیص معلمان ورزش.....	۲۵
وظایف مربیان ورزشی در کلاس های آمادگی جسمانی.....	۲۷
فصل دوم استعدادیابی در ورزش.....	۳۱
مقدمه.....	۳۳
اهمیت استعدادیابی.....	۳۸
فواید استعدادیابی.....	۴۲
رابطه زیست سنجی با تربیت بدنی.....	۴۳
تاریخچه استعدادیابی در ورزش.....	۴۴

۴۵	تعریف واژگان مربوط به استعدادیابی
۴۹	فصل سوم
۴۹	نقش پیکر سنجی در استعدادیابی
۵۱	تاریخچه‌ی سنجش ویژگی‌های بدنی
۵۲	پیکر سنجی در عصر معاصر
۵۳	تعاریف ارائه شده در مورد پیکر سنجی یا آنتروپومتری
۵۵	مروری بر مفاهیم، اهداف و کاربردهای سه حوزه‌ی عمده‌ی دانش پیکر سنجی
۵۵	اندازه‌ها و شاخص‌های اندازه‌گیری
۵۶	ابزارهای آنتروپومتری
۵۷	ب- مفاهیم، اهداف و کاربردهای «اندازه‌گیری ترکیب بدن»
۵۷	مفهوم ترکیب بدن
۵۸	الگوها و مدل‌های بررسی ترکیب بدن
۵۹	اندازه‌گیری ترکیب بدنی
۶۱	عوامل مؤثر بر ترکیب بدنی
۶۴	کاربرد مطالعه‌ی ترکیب بدن
۶۵	روش‌های سنجش ترکیب بدنی
۶۶	مفهوم چگالی و روش محاسبه‌ی آن
۶۷	روش وزن کردن بدن در زیر آب
۶۸	مقدار توده‌ی چربی
۶۸	روش اندازه‌گیری چربی زیر پوستی
۶۹	روش «جکسون و پولاک» جهت محاسبه‌ی چگالی بدن
۷۱	روش لمن و اسلاتر برای تعیین درصد چربی بدن
۷۲	شاخص توده‌ی بدن

۷۵	روش مطالعه‌ی گونه پیکری شلدون
۷۶	روش مطالعه‌ی گونه پیکری پارنل
۷۶	روش مطالعه‌ی گونه پیکری هیث - کارتر
۷۷	ویژگی‌های گونه‌های پیکری
۷۹	فصل چهارم مراحل استعدادیابی
۸۱	معیارهای استعدادیابی در ورزش
۸۱	اصول استعدادیابی
۸۲	مراحل شناسایی استعداد
۸۵	راهنمایی برای معیارهای استعدادیابی ورزشی
۹۰	پیکر سنجی
۹۱	کاربردهای دانش پیکرشناسی
۹۱	روش پیکر سنجی استاندارد
۹۲	ابزار استاندارد پیکرشناسی
۹۲	روش‌های اندازه‌گیری متغیرهای نمونه پیکرشناسی
۹۳	خدمات و نتایج پیکرشناسی
۹۳	استعدادیابی روانشناختی در ورزش
۹۴	پکیج‌های استعداد سنجی روانشناختی پازند
۹۷	خدمات و نتایج سنجش‌های روانشناختی
۹۹	فصل پنجم
۹۹	ملاک‌های استعدادیابی
۱۰۱	ملاک‌های شناسایی استعداد
۱۰۱	عوامل مؤثر در استعدادیابی
۱۰۴	نقش وراثت و محیط در استعدادیابی