

قانون جذب

راز شما برای جذب ثروت، عشق،
موفقیت و شادمانی در زندگی

زکریا آلبرت

ترجمه‌ی سعیده حسینی لاکه



مؤسسه انتشارات فلسفه

www.ketab.ir
سرشناسه: آلبرت، ذکر یا. Albert Zachariah

عنوان و نام پدیدآور: قانون جذب/ ذکر یا آلبرت؛ ترجمه‌ی سعیده حسینی لاکه
مشخصات نشر: تهران: مؤسسه انتشاراتی فلسفه، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۸-۵-۹۵۴۳۶-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا.

یادداشت: عنوان اصلی: Law of Attraction : Your Secret to Attract Money, Love, Success, and
Happiness in Your Life Now.

موضوع: تفکر نوین New thought

موضوع: مثبت‌نگری - کلمات قصار Affirmations-Quotations,maxims, etc

موضوع: موفقیت - موفقیت Success

موضوع: خوشبختی Happiness

شناسه افزوده: حسینی لاکه، سعیده، ۱۳۶۷-، مترجم

رده‌بندی کنگره: BF۶۳۹

رده‌بندی دیویی: ۱۳۱

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۳۲۵۵۶

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



مؤسسه انتشارات فلسفه

قانون جذب

راز شما برای جذب ثروت، عشق، موفقیت و شادمانی در زندگی

رکویا آلبرت

ترجمه‌ی سعیده حسینی

صفحه‌آرایی: فریده شهبازی

چاپ و صحافی: روز

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۹۵۴۳۶ - ۵ - ۸

همه‌ی حقوق این اثر محفوظ است. تکثیر، تولید، بازنویسی، انتشار و اقتباس تمام یا قسمتی از این اثر به هر شیوه از جمله فتوکپی، صوتی، تصویری و الکترونیکی، منوط به اجازه‌ی کتبی و قبلی ناشر است.

تهران، انقلاب، ۱۲ فروردین، شهیدای ژاندارمری، شماره ۱۱۸

تلفن: ۶۶۹۵۰۷۲۵



<http://www.phalsapheh.com>



phalsapheh@gmail.com



[phalsaphehpublisher](https://www.instagram.com/phalsaphehpublisher)

فهرست

۷	 مقدمه
۱۱	فصل ۱: تاریخچه مختصری از قانون جذب
۱۳	 اصول هرمتیک
۱۷	 امروزه آموزه‌های هرمتیک کجا هستند؟
۱۹	فصل ۲: علم و قانون جذب
۲۲	 علم قانون جذب چگونه کار می‌کند؟
۲۷	فصل ۳: عشق و قانون جذب
۲۷	 درک مفهوم عشق
۲۸	 چگونه عشق از طریق قانون جذب نمود پیدا می‌کند؟
۳۰	 چرا شما قادر به پیدا کردن عشق نیستید؟
۳۱	 چگونه عشق را جذب کنیم
۳۱	 نکته اول: شریک ایده آل زندگی خود را تجسم کنید
۳۲	 نکته دوم: صفحه‌ای رویایی از زندگی عاشقانه خود بسازید
۳۳	 نکته سوم: مانند یک فرد عاشق زندگی کنید
۳۴	 نکته چهارم: هر جا که قدم می‌گذارید عشق را نشان دهید
۳۴	 نکته پنجم: از هرگونه موانعی دوری کنید
۳۵	 نکته ششم: شی‌ای را بیابید که با انتظارات شما مطابقت کند
۳۵	 نکته هفتم: روش‌های خارق‌العاده برای جذب یک فرد خاص
۳۷	 پیدا کردن عشق
۳۹	فصل ۴: خوشبختی و قانون جذب
۴۰	 خوشبختی چیست؟
۴۱	 چه چیزی خوشبختی را برای افراد مختلف تعریف می‌کند؟
۴۷	 چگونه همیشه خوشبختی خود را جذب کنیم
۵۱	فصل ۵: پول و قانون جذب
۵۲	 نکاتی برای جذب پول و ثروت
۵۳	 نکته اول: بر فراوانی تمرکز کنید
۵۴	 نکته دوم: تغییر در ساختار افکارتان
۵۴	 نکته سوم: عاقلانه هزینه کردن
۵۵	 نکته چهارم: با خودتان روراست باشید
۵۵	 نکته پنجم: رفع ترس از موفقیت
۵۶	 نکته ششم: مراقبه کردن (مدیتیت)

فصل ۶: سلامتی و قانون جذب	۵۹
چگونه می‌توان برای رسیدن به سلامت بهتر از قانون جذب استفاده کرد؟	۶۱
تعیین کنید که برای سلامتی خود چه می‌خواهید	۶۱
اطمینان داشته باشید که شما خوب خواهید شد	۶۱
جملات تأکیدی، نقش کلیدی دارند	۶۲
سلامتی کامل را تجسم کنید	۶۳
اجازه ندهید نگرانی و استرس بر شما غلبه کند	۶۳
با افراد سالم و تندرست معاشرت کنید	۶۴
سپاسگزاری خالصانه از چیزها، خودتان، و مردم را ابراز کنید	۶۵
فصل ۷: قدرت تفکر مثبت	۶۷
اعتماد به نفس	۶۸
بررسی خود کم‌بینی	۶۸
خودتان را بشناسید	۷۰
همیشه در آرامش باشید	۷۱
خوشحالی خودتان را برنامه ریزی کنید	۷۲
جز بهترین انتظار نداشته باشید	۷۳
هرگز شکست را نپذیرید	۷۳
دلایلی که باید مثبت فکر کنید	۷۴
رابطه سالم ایجاد می‌کند	۷۵
فصل ۸: کلمات دارای قدرت هستند، آن‌ها را بیان کنید	۷۷
قدرت کلمات منفی	۷۹
قدرت کلمات مثبت	۸۱
نقل قول در ارتباط با قدرت کلمات	۸۳
چگونه از کلمات و قدرتش استفاده کنیم؟	۸۴
فصل ۹: شیوه‌های کاربردی قانون جذب برای فراگیری آن در زندگی روزمره	۸۹
ساعت روزانه کمک می‌کند با قانون جذب همراه شوید	۹۵
نتیجه	۹۸
قانون جذب به عنوان راهنما	۱۰۰
آنچه بعد از تمرین قانون جذب انتظار دارید، چیست؟	۱۰۲
چگونه از قانون جذب به طور مؤثر استفاده کنیم؟	۱۰۴
تکنیک‌هایی که می‌توانید از طریق قانون جذب، آن‌ها را به کار ببرید	۱۰۶
سوالات متداول	۱۰۶
جملات تأکیدی روزانه	۱۰۹
عشق و شیدایی	۱۰۹
پول	۱۱۱
سلامتی	۱۱۳
خوشبختی	۱۱۵
پی‌نوشت	۱۱۷

مقدمه

با نگاهی دقیق به زندگی روزمره متوجه خواهیم شد که قانون جذب در تمامی لحظات زندگی مان حضور دارد. بسیاری از افراد به دلیل فاصله زمانی بین افکار و نمود آن‌ها، متوجه این ارتباط نمی‌شوند. گاهی اوقات احساس می‌کنیم مواردی که برای ما اتفاق می‌افتد در اثر یک پیشامد رخ داده‌اند، نه قانون جذب. برای مثال، تا به حال به این فکر کرده‌اید که با دوستتان تماس بگیرید و او در همان لحظه به شما زنگ بزند؟ یا درست در لحظه‌ای که گوشی تلفن را برمی دارید، شروع به زنگ زدن کند؟ این تجارب تصادفی نبوده، بلکه نتیجه قانون جذب هستند. ما چیزی را بیشتر به دست می‌آوریم که در زندگی روی آن تمرکز کرده ایم. به همین دلیل باید بر افکار خود خلاقیت بیشتری داشته باشید. در این کتاب قصد دارم به شما نشان دهم که چگونه می‌توانید آگاهانه و حساب شده، چیزهای خوب را به درستی، در زندگی خود جذب کنید. تمرکز روی چیزهایی که باعث خوشحالی شما می‌شوند، شانس جذب‌شان را افزایش می‌دهد. طرف دیگر، جنبه منفی آن است، هنگامی که روی چیزهایی که دوست ندارید تمرکز می‌کنید، همان را به خود جذب می‌کنید. برای مثال، با تمرکز بر روی ثروت و سلامتی، همان را جذب خواهید کرد. با این حال، با تمرکز بر روی فقر، وضعیتی را به خود جذب خواهید کرد که حتی چیزهای کوچک را از شما می‌گیرد. قانون جذب براساس این فرضیه شکل گرفته است. شما چیزی را بیشتر دریافت می‌کنید که روی آن تمرکز دارید. یکی از هزاران دلایل این است که تفکر منفی برای زندگی شما زیان بار است. نگرانی همیشگی در مورد زمان

حال، گذشته یا وقوع احتمالی رخدادها در آینده، می‌تواند یکی از قدرتمندترین قوانین جهان هستی را بر علیه شما برانگیزد، زیرا شما چیزهایی را جذب می‌کنید که نمی‌خواهید. می‌توانید از قانون جذب برای جذب چیزهای خوب زیادی در زندگی استفاده کنید.

۱. عشق: در قانون جذب نمی‌توانید در ازای ارانه چیزی، چیز دیگری دریافت کنید. با راهنمایی قانون جذب در می‌یابید که، قبل از این که دیگران را دوست داشته باشید، ابتدا باید خودتان را دوست بدارید. اگر خواهان عشقی حقیقی هستید. همان عشق حقیقی و ناب را به خودتان هدیه دهید، تا شخصی را که می‌خواهید آن را به شما هدیه دهد، به خود جذب کنید.

۲. پول: همه ما پول را دوست داریم و می‌خواهیم که از نظر مالی ثبات داشته باشیم، اما می‌دانیم که پول نیز دارای جنبه‌های منفی مانند: طمع، غرور و غیره است. ما پول می‌خواهیم، اما تا حدودی فکر به دست آوردن، یا ترس از دست دادن آن، برای ما دشوار است. قانون جذب به شما می‌آموزد که برای به دست آوردن چیزهای مثبت، نمی‌توان منفی بود. پرورش افکار منفی در مورد پول قطعاً آن‌ها را به سمت شما جذب خواهد کرد. با انجام کارهای مثبت در ارتباط با پول، در زندگی‌تان شاهد فراوانی خواهید بود. به خودتان یادآوری کنید که شما برده پول نیستید. در عوض این پول است که برای شما کار می‌کند. پول امری است حیاتی، اما سعی کنید آن را خیلی بزرگ جلوه ندهید تا برده آن نگردید.

۳. خوشبختی: قانون جذب به ما کمک می‌کند که بهترین را در همه موارد ببینیم. گاهی اوقات با پذیرش مسئولیت کارهایی که انجام نداده‌ایم، ناراحت می‌شویم. اما نباید به خاطر آن خود را سرزنش کنیم. همیشه کارهای زیادی برای انجام دادن وجود دارند. همچنان جنبه مثبت چیزها را ببینید، چون در آخر این شما هستید که خوشحال می‌شوید. وقتی در انتظار بهترین موقعیت هستید، بهترین نصیب شما خواهد شد. بنابراین، خوشحالی، برای سلامت ذهنی و جسمانی ما نیز سودمند است.