

تام باردن

فریکاراڻ در کمیند

مترجم: فهمه فـ حـی





فریبکاران را کمینند

تام با ن

مترجم

نیمه ختم

اول ۱۱۰۹

۱۵۰۰

شمارندگان

شابک

۶۲۱۶-۴۴-۷-۱۲۰۰۰

قیمت

۳۸۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق این اثر متعلق به مرکز نشر آویدنگار می باشد.

هر گونه چاپ و تکثیر کل یا قسمتی از محتویات اثر به هر صورت اعم از فتوکپی برداشت به صورت دستنویس و غیره بدون اجازه کتبی انتشارات آویدنگار ممنوع است و متخلفان به موجب قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

"بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم"

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و حرام است و نتیجه این عمل نادرست موجب رواج بی اعتمادی در جامعه و بروز پی آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می گردد.



فهرست مطالب

۱۱	بخش اول: ویژگی‌های شخصیتی فریبکاران
۱۵	بخش دوم: رفتارهای پنهانی فریبکاران
۲۳	بخش سوم: مشخصه‌های فریبکاران
۳۱	بخش چهارم: قدرت متقاعد کردن
۳۷	بخش پنجم: نحوه استفاده درست از قدرت متقاعد کردن
۳۹	بخش ششم: نحوه استفاده از احساسات
۴۵	بخش هفتم: فریبکاری و روابط عاطفی
۵۱	بخش هشتم: نشانه‌های فریب در رابطه
۵۳	بخش نهم: فریبکاری در روابط نزدیک
۶۳	بخش دهم: فریبکاری در محیط کار
۶۹	بخش یازدهم: روش‌های در امان ماندن از فریبکاری
۷۴	بخش دوازدهم: پاداش‌های گاه به گاه
۷۹	بخش سیزدهم: تأثیرگذاری بدون فریب
۸۳	بخش چهاردهم: پانزده شیوه تغییر روحیه برای متحول کردن زندگی و فریبکاران از شر فریبکاران
۸۹	بخش پانزدهم: ایجاد تغییر برای تحت تأثیر فریبکاران قرار نگرفتن
۹۵	بخش شانزدهم: ده روش دفع فریبکاران
۱۰۳	بخش هفدهم: قدرت نگرش مثبت در دفع فریبکاران
۱۰۷	بخش هجدهم: عشق قدرت‌های زورگو
۱۱۳	بخش نوزدهم: تأثیر ایمان بر فریبکاری

مقدمه

آیا اکنون دوست دارید که با رفتارهایش مدام خجالت زده‌تان کند و نگذارد بر باورها، تعهدات و تصمیمات خود پایش بماند؟ شاید در هنگام مواجهه با آن‌ها چنین احساسی به شما دست ندهد ولی بعداً و هنگام مرور ذهنی اتفاقات گذشته است که احساسات منفی سر برمی‌آورند.

اگر با کسی در ارتباط هستید نه فکر می‌کنید قصد دارد شما را به بازی بگیرد و به نفع خودش کنترل‌تان کند، باید از جا برخیزید و اجازه ندهید بیش از این از شما سوءاستفاده کند. در این زمینه با مشاور صحبت کنید و ببینید که آیا ایده‌ی به اصلاح این رابطه هست یا خیر. هرچه بیشتر در چنین رابطه‌ای بمانید، بیشتر از ویژگی‌های حقیقی‌تان دور می‌شوید و کمی بعد خود حقیقی‌تان را به دست فراموشی می‌سپارید.

امیدوارم این کتاب به شما کمک کند نشانه‌های فریب و دوری گرفتن را در انسان‌های فریبکار و عوام‌فریب به‌موقع تشخیص دهید و اقداماتی مفید برای جلوگیری از این تحت‌تأثیر قرار گرفتن انجام دهید. در این کتاب، فهرستی از روش‌های فریب را آورده‌ام تا در شرایط دشوار زندگی‌تان به آن مراجعه کنید، به خودتان بیایید و دریابید که نباید بگذارید کسی از شما سوءاستفاده کند.

در این کتاب با ویژگی‌های رفتاری افرادی آشنا می‌شوید که شما را قربانی به بازی گرفتن‌های پنهانی خود می‌کنند. این افراد از طریق وارونه جلوه دادن، آن‌چنان ماهرانه با ذهن و احساسات شما بازی می‌کنند که برده‌شان می‌شوید، اختیار خودتان و زندگی‌تان را به

دستشان می‌دهید و فقط در جهت منافع و مصالح آن‌ها قدم برمی‌دارید. این کتاب به‌وضوح چنین افرادی را به شما می‌شناساند، از تکنیک‌هایشان مطلع‌تان می‌کند و روش‌های برخورد با این تکنیک‌های افسون‌کننده را می‌آموزد.

مهارت‌ها و تکنیک‌های این کتاب را به راحتی می‌توانید از طریق تمرین بیاموزید و در زندگی روزمره به کار ببرید. هرچه بیشتر آن‌ها را به کار ببرید، در به کار بردنشان ماهرتر می‌شوید.

در ضمن با مطالعه این کتاب می‌توانید خودتان یا هر کس دیگری را متقاعد به پذیرش هر چیزی کنید. این روش‌ها در درمان، بازاریابی، برقراری رابطه، انگیزه‌بخشی یا هر کار دیگری مؤثر و مفید است. در این کتاب شما با ۱۰۰ هنرمندانه‌ترین و بهترین روش برای تأثیربخشی آشنا می‌شوید بلکه نحوه استفاده از قدرت ذهن برای اثرگذاری بیشتر را نیز می‌آموزید. درست است که واژگان قدرتمند هستند ولی اگر به‌درستی و بدون درآمیخته شوند تأثیری بس شگفت‌انگیز برجا می‌گذارند. مزیت این روش‌ها این است که حتی بدون استفاده از واژگان نیز می‌توانید دیگران را تحت تأثیر قرار دهید.

بعد از مطالعه این کتاب نگرستان به آنچه می‌گویید و آنچه می‌شنوید کاملاً دگرگون می‌گردد. در ضمن می‌توانید به راحتی افرادی که قصد فریب و به بازی گرفتنشان را دارند بشناسید و عیان آن‌ها را به نفع خود به دست بگیرید.

برای مثال، برخی مدام از مشکلاتشان می‌نالند. اگر به فانی‌ترین حالت باور داشته باشید، دلتان می‌خواهد مانع غرغر کردن‌های آن‌ها شوید تا انرژی منفی‌شان به شما و زندگی‌تان منتقل نشود و مشکلات آن‌ها دامن زندگی‌تان را نگیرد. با استفاده از روش‌های این کتاب به راحتی می‌توانید این کار را انجام دهید. در این صورت هم خودتان از شر ورود مشکلات آن‌ها به زندگی‌تان در امان می‌مانید و هم به آن‌ها کمک می‌کنید از بروز چنین مشکلاتی در زندگی‌شان جلوگیری کنند.

علاوه بر این‌ها، می‌توانید به خودتان و دیگران احساس بی‌نظیر عالی بودن را بدهید. این روش‌ها ساده هستند اما می‌توانید هم‌زمان با تغییر هویت و آرزوهایتان پیچیده‌ترشان کنید.