

شغل دوست داشتنی

چگونه شغل ایده آل خود را پیدا کنیم یا بسازیم

نوشته:

بهنام مرادیان

www.ketab.ir

نشر بوسم

۱۳۹۹

سرشناسه	مرادیان، بهنام، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	شغل دوست‌داشتنی : چگونه شغل ایده‌آل خود را پیدا کنیم یا بسازیم/نوشته بهنام مرادیان.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات پرسم، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۷۸ ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	978-600-986277-1
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	رضایت از کار
موضوع	Job satisfaction
موضوع	کار و اشتغال
موضوع	Work
موضوع	موفقیت شغلی
موضوع	Career development
ه‌بند مسکریه	HF۵۵۴۹/۵
رده‌بندی دیویی	۶۵۰/۱
شماره کتابخانه	۷۲۷۱۰۳

شغل دوست‌داشتنی : چگونه شغل ایده‌آل خود را پیدا کنیم یا بسازیم

نوشته: بهنام مرادیان

طراحی جلد: سیامک جدنبیدی

شابک: ۹۷۸۶۰۰۹۸۶۲۷۷۱

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

بها: ۳۲۰۰۰ تومان

سال نشر: تابستان ۱۳۹۹

نشر پرسم

شماره تماس: ۰۲۱۷۷۲۰۷۰۹۴ - ۰۹۱۹۳۳۹۰۳۳۴

نشانی: میدان رسالت خیابان هنگام خیابان قزوینی پلاک ۶۱

همه حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به نویسنده است.

AWN.

نشر پرسم

۸.....	چه کسانی باید این کتاب را بخوانند؟
۹.....	آیا من کارم را دوست دارم؟ آزمون «سنجش سطح تنفر یا علاقه به کار»
۱۲.....	فصل ۱: اصولی درباره کار و شغل
۱۲.....	شغل چیست؟ چرا ما کار می‌کنیم؟
۱۳.....	آیا هدف از شغل پول درآوردن است؟
۱۵.....	شغل متناسب در مقابل شغل نامتناسب
۱۶.....	چه رافعی نباید شغل‌مان را تغییر دهیم؟
۲۰.....	توهمات در راه شغل
۲۲.....	چرا داشتن شغل درست‌داشتنی مهم است؟
۲۴.....	فصل ۲: شغل درست‌داشتنی من چیست؟
۲۴.....	شغل متناسب یا دوست‌داشتنی چه شغلی است؟
۲۹.....	آزمون ۱: آزمون «شما کی هستید؟»
۳۲.....	آزمون ۲: آزمون «کشف لذت»
۳۴.....	آزمون ۳: آزمون «توانمندی» یا «ابرقدرت‌های شما»
۳۸.....	آزمون ۴: «شخصیت من» یا من چه ویژگی غالب خصوصی دارم؟
۴۵.....	آزمون ۵: آزمون «تحلیل رزومه»
۴۷.....	فصل ۳: چگونه کار دوست‌داشتنی‌ام را به دست آورم؟
۴۸.....	چگونه علایق خود را به پول نزدیک کنیم؟
۵۰.....	روش‌های کاریابی
۵۴.....	چه چیزهایی مانع حرکت ما به سمت شغل ایده‌آلمان می‌شود؟
۵۸.....	بازه زمانی پرش
۵۹.....	برای حرکت به سمت شغل ایده‌آلم چه کار باید بکنم؟
۶۹.....	روشی کاربردی برای حرکت به شغل ایده‌آل
۷۳.....	سخن پایانی: چگونه شغل مورد علاقه‌مان را پیدا کنیم یا بسازیم؟

پیشگفتار

همیشه آدم‌هایی هستند که از هر چیز در پیرامونشان ناراضی هستند و هیچگاه قرار هم نیست راضی شوند. اگر این گروه همیشه ناراضی را کنار بگذاریم، افرادی به اشتباه در این شغل کنونی‌شان هستند و باید آن را ترک کنند! آنها از کارشان ناراضی‌اند نه صرفاً به این دلیل که دستمزدش کم است. بلکه احساس می‌کنند بایشان آنجا نیست. آنها برای این شغل ساخته نشده‌اند و شور و اشتیاق آنها در جاب دیگر نهفته است. اگر این روایت برای شما هم صادق است، پس شما هم باید برای رسیدن به شغل دوست‌داشتنی‌تان تلاش کنید.

دنای رامون پر است از کسانی که نباید در شغل کنونی‌شان باشند. نه به این دلیل که مثل خیلی از آدم‌ها همیشه از وضعیتشان ناراضی هستند. بلکه به دلیل واقع‌بینانه: به این دلیل که آن شغل با توانمندی‌ها، علایق و استعدادهای آنان نامتناسب است.

این کتاب برای آنهایی است که از شغل رشته تحصیلی خود ناراضی هستند و فکر می‌کنند نباید در جایی که اکنون هستند باشند. هدف این کتاب این است که به ما بگوید چگونه کاری داشته باشیم که **فریح ما، شغل ما و ماموریتمان در زندگی باشد.**

شغل چیست؟ چرا ما کار می‌کنیم؟ چه نوع کاری بر ما مناسب است و ما چه طور می‌توانیم آن را داشته باشیم؟

این کتاب قرار است به این پرسش‌ها پاسخ دهد. همچنین قرار است به شما از این پرسش‌ها را عوض کند. برای نمونه تلاش می‌کند به شما نشان دهد چیزی به نام شغل «خوب» یا «بد» به طور مطلق و محض وجود ندارد و قضیه کاملاً نسبی است.

این کتاب همچنین قرار است تا شما را از دچار شدن به شغل‌هایی که مثل خوره روح شما را می‌جود و از بین می‌برد نجات دهد. همچنین می‌کوشد به شما کمک کند تا شغل مناسب خود را کشف کنید یا بیافرینید.

توصیه‌های این کتاب و روش‌های آموزشی آن بر پایه چند باور کلیدی شکل گرفته است:

- شاغل ایده آل، شغلی است که نه تنها محل درآمد، بلکه همزمان تفریح، دغدغه ذهنی و مأموریت یک فرد در زندگی باشد.
 - چیزی به اسم شغل خوب یا شغل بد وجود ندارد. مشاغل دو گروه هستند: متناسب با نامناسب. یعنی یک شغل می‌تواند برای یک نفر مناسب باشد و برای دیگری نه.
 - نه تنها این حق همه است که شغلی دوست‌داشتنی داشته باشند بلکه این امکان از نظر اقتصادی و مدیریتی کن و دسترسی‌پذیر است و یک آرمان دست‌نیافتنی نیست.
 - با دگرگونی در نگاه و تفکر، کمی شجاعت، مقدار زیادی پشتکار و تلاش، هر کسی می‌تواند شغل متناسب با شخصیت خود را داشته باشد.
- این یک کتاب انگیزشی ترجمه شده برای هیجان‌زده کردن شما نیست. قرار نیست این کتاب به شما بگوید از فردا سر کار نروید. این کتاب، تنها یک ایرانی شاغل در بخش خصوصی ایران و متناسب با واقعیت‌های اقتصادی ایران نوشته شده. این کتاب تلاش می‌کند به شما کمک کند تا در درون خود کسب کنید تا علایق و استعدادهای خود را کشف کرده و سپس به آهستگی و پیوستگی زمینه یک تغییر مسیر کم‌خطر به سوی شغل دلخواهتان را فراهم کنید.