

سرشناسه: طباطبایی فر، سیدمهدی، ۱۳۶۱-
 عنوان و تکرار نام پدیدآور: ذهنیت‌های طرحواره‌ای / نویسنده
 سیدمهدی طباطبایی فر؛ تصویرگر مینا دشتکی.
 مشخصات نشر: تهران: هنر نو، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری: ۱۲۷ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۹۸-۱۱-۲
 وضعیت فهرست نویسی: فیفا
 یادداشت: کتابنامه: ص. [۱۲۶] - ۱۲۷.
 موضوع: شناخت درمانی طرحواره
 موضوع: Schema-focused cognitive therapy
 موضوع: طرحواره (روان‌شناسی)
 موضوع: Schemas (Psychology)
 شناسه افزوده: دشتکی، مینا، ۱۳۷۴-، تصویرگر
 رده بندی کنگره: RC۴۵۵/۴
 رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۳۲۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۷۴۲۴۸۶۵
 وضعیت رکورد: فیفا

«ذهنیت‌های طرحواره‌ای»

ناشر: هنر نو

نویسنده و ایده‌پرداز: سیدمهدی طباطبایی فر

تصویرگر: مینا دشتکی

گرافیکست و صفحه‌آرا: سعید صفارزاد

نوبت چاپ اول: زمستان ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۹۸-۱۱-۲

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه قیمت: ۲۸۰۰۰ تومان

ارتباط با نویسنده از طریق اینستاگرام: @tabatabaifar

«کلیه حقوق برای مولف محفوظ است»



www.honare-no.com

info@honare-no.com

honareno.publication

فهرست مطالب

۶	...	ذهنیت‌های طرحواره‌ای
۸	...	موقعیت برانگیزان
		● ● ●
		ذهنیت‌های کودک
۱۰	...	ذهنیت کودک آسیب‌پذیر رها شده
۱۴	...	ذهنیت کودک آسیب‌پذیر محروم
۱۸	...	ذهنیت کودک آسیب‌پذیر ناقص
۲۲	...	ذهنیت کودک آسیب‌پذیر بد رفتاری شده
۲۶	...	ذهنیت کودک عصبانی
۳۰	...	ذهنیت کودک تکانشی
۳۴	...	ذهنیت کودک بی انضباط
		ذهنیت‌های والد
۳۸	...	ذهنیت والد سرزنشگر / تنبیه‌گر
۴۲	...	ذهنیت والد پرتوقع / مقایسه‌گر
۴۶	...	ذهنیت والد القاگر گناه
۵۰	...	ذهنیت والد القاگر ترس
		سبک تسلیم
۵۴	...	ذهنیت تسلیم شده مطیع
		سبک اجتناب
۵۸	...	ذهنیت محافظ اجتنابی
۶۲	...	ذهنیت محافظ بی تفاوت
۶۶	...	ذهنیت خودآرامبخش بی تفاوت

سبک جبران افراتی

۷۰	...	ذهنیت وسواسی کنترلگر
۷۴	...	ذهنیت بدگمان
۷۸	...	ذهنیت توجه طلب
۸۲	...	ذهنیت بزرگمنش
۸۶	...	ذهنیت محافظ پرخاشگر
۹۰	...	ذهنیت شیاد / دغل کار
۹۴	...	ذهنیت غارتگر
۹۸	...	ذهنیت زورگو تهاجمی

ذهنیت‌های سالم

۱۰۲	...	ذهنیت کودک شاد
۱۰۴	...	ذهنیت بزرگسال سالم
...		
۱۰۶	...	محور پذیرش خود و دیگران در بزرگسال سالم
۱۰۸	...	محور حل مسئله در بزرگسال سالم
۱۱۰	...	محور جراتمندی در بزرگسال سالم
۱۱۲	...	محور تعادل ابعادی در بزرگسال سالم
۱۱۴	...	محور انتخاب و مسئولیت‌پذیری در بزرگسال سالم
...		
۱۱۶	...	سایر ذهنیت‌ها
۱۱۹	...	چرخه ذهنیت‌ها
۱۲۳	...	جدول خود ارزیابی ذهنیت
۱۲۶	...	منابع و مآخذ

لازم به ذکر است ذهنیت‌ها، محدود به موارد فوق نبوده و اساتید طحواره درمانی از ذهنیت‌های دیگری چون کودک تنها، کودک لجباز و غیره نام برده‌اند. در آخر چند صفحه خالی وجود دارد که می‌توانید خودتان پر کنید.

