

اشترک مرکب

www.ketabo.ir

دارن هاردی

سرشناسه: هاردی، دارن Hardy, Darren

عنوان و نام پدیدآور: اثر مرکب/دارن هاردی؛ مترجم طاهره وطن.

مشخصات نشر: قم: نیلوفرانه، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص؛ ۱۴/۲۱×۵/۵ س.م.

شابک: 978-600-5932-24-9

وضعیت فهرست نویسی: قیفا

یادداشت: عنوان اصلی: Compound effect: jumpstart your income,your life,your success,2012.

یادداشت: کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران و مترجمان متفاوت منتشر شده است.

موضوع: موفقیت موضوع: Success

موضوع: خود یاری موضوع: Self-help techniques

شناسه افزوده: وطن، طاهره، ۱۳۶۷ -، مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱/۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۰۱۰۵۴



نام کتاب: اثر مرکب

نویسنده: دارن هاردی

مترجم: طاهره وطن

ناشر: نیلوفرانه

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپخانه: زمزم

قیمت: ۷۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۳۲-۲۴-۹

مرکز پخش:

۰۹۱۹۹۳۷۲۳۰۹-۰۹۱۸۳۴۱۵۷۷۱

فهرست مطالب

۹	پیشگفتار
۱۱	تحسین اثر مرکب
۱۷	قدردانی
۱۸	پیامی ویژه از آنتونی رابینز
۲۱	مقدمه

فصل اول: اثر مرکب در عمل

۳۱	سکه اسرارآمیز
۳۲	سه دوست
۳۵	اثر موجی
۳۸	موفقیت، روش قدیمی
۴۱	ذهنیت ماکروویو
۴۴	خلاصه مراحل عملی

فصل دوم: انتخاب‌ها

۴۸	فیل‌ها گاز نمی‌گیرند
۴۹	بسال نو
۵۱	مسئولیت ۱۰۰ درصدی
۵۳	خوش‌شناسی
۵۴	فرمول کامل خوش‌شناسی
۵۶	شهریه بالای دانشگاه UHK

۵۷	 سلاح سری شما، برگ برنده شما.
۵۹	 تله پول.
۶۰	 بازی ثروت.
۶۲	 آرام و راحت گام بردارید.
۶۶	 قهرمانان گمنام.
۶۸	 قدم زدن در شرکت.
۶۹	 درخت پول.
۷۱	 زمان گوهری ارزشمند.
۷۳	 قدرت اثر مرکب.
۷۸	 خلاصه مراحل عملی.
۷۹	فصل سوم: عادت‌ها.
۸۱	 مخلوقات عادت.
۸۲	 با خروج از لذت مقطعی شروع کنید.
۸۶	 پیدا کردن نیروی جادویی - قدرت چرایی.
۸۸	 شما باید چرای خودتان را بشناسید.
۹۰	 انگیزه درونی.
۹۱	 میدان مبارزه خود را پیدا کنید.
۹۴	 اهداف.
۹۷	 به چه کسی تبدیل خواهید شد.
۹۸	 نحوه رفتار با خودتان.
۱۰۲	 پنج استراتژی جدید برای از بین بردن عادت‌های بد.
۱۰۸	 عادت‌های بد خود را بررسی کنید.

شش استراتژی برای ایجاد عادات‌های خوب.....	۱۰۹
تغییر دشوار است.....	۱۱۶
صبور باشید.....	۱۱۷
خلاصه مراحل عملی.....	۱۱۸
فصل چهارم: تکانش‌ها	۱۱۹
بهره‌برداری از قدرت تکانش بزرگ.....	۱۲۱
قدرت رویه‌ها.....	۱۲۶
روزهای خود را برنامه‌ریزی کنید.....	۱۲۹
طلوع و درخشش.....	۱۳۰
رؤیاهای شیرین.....	۱۳۲
ایجاد تغییر برای پیشرفت.....	۱۳۳
ریتم جدید: پیدا کردن یک شیار جدید.....	۱۳۳
ثبت ریتم خود.....	۱۳۶
ریتم‌های زندگی.....	۱۳۷
قدرت ثابت قدم بودن.....	۱۴۰
تلمبه چاه.....	۱۴۱
خلاصه مراحل عملی.....	۱۴۴
فصل پنجم: تأثیرات	۱۴۵
آب آلوده ننوشید.....	۱۴۸
گام اول: نگهبانی کنید.....	۱۵۰
گام دوم: هنگام رانندگی در دانشگاه ثبت نام کنید.....	۱۵۴

۱۶۹.....	فصل ششم: شتاب بخشیدن
۱۷۲.....	لحظه‌های موفقیت
۱۷۵.....	چندین برابر کردن نتایج
۱۷۷.....	فراتر از انتظار ظاهر شوید
۱۸۱.....	کارهای غیرمنتظره انجام بدهید
۱۸۵.....	فراتر از حد انتظار عمل کنید
۱۸۹.....	نتیجه‌گیری
۱۹۱.....	انتخاب‌ها
۱۹۳.....	ضمیمه‌ها
۱۹۴.....	پرسش‌نامه ارزیابی قدردانی
۱۹۶.....	پرسش‌نامه ارزیابی ارزش‌های اصلی
۲۰۰.....	پرسش‌نامه ارزیابی زندگی
۲۰۲.....	پرسش‌نامه تعیین هدف
۲۰۴.....	پرسش‌نامه ارزیابی عادت‌ها
۲۰۷.....	پرسش‌نامه تأثیرات موردی
۲۰۸.....	پرسش‌نامه ارزیابی ارتباطات

پیشگفتار

به راستی که تفکر دارایی است؛ یک دارایی ارزشمند و زمانی که با هدف مشخص، ثبات و اشتیاق وافر تلفیق می‌شود، ثروت و دارایی‌های دیگری به دنبال خواهد داشت.

سال‌ها قبل، ادوین سی بارنس دریافت که تفکر، تا چه اندازه در ثروتمند شدن بشر نقش دارد. کشف او یک شبه حاصل نشد، بلکه طی سالیان دراز و اشتیاق وافر او برای شراکت با ادیسون بزرگ شروع شد.

یکی از ویژگی‌های بارز اشتیاق بارنس هدف مشخص او بود. او می‌خواست با ادیسون کار کند، نه برای او. با دقت داستانی چگونگی تحقق رؤیای او را دنبال کنید و این‌گونه ۱۳ اصل دست‌یابی به ثروت برایتان ملموس‌تر خواهد شد.

زمانی که این اشتیاق و انگیزه برای اولین بار در او شکل گرفت در جایگاهی قرار نداشت که بتواند آن را محقق کند.

بارنس در ابتدای مسیر با دو مشکل عمده مواجه بود. او اصلاً ادیسون را نمی‌شناخت و حتی پول بلیط قطار برای رفتن به شهر آرنج نیوجرسی را نداشت. این مشکلات به‌تنهایی می‌توانست هر انسانی را ناامید کرده و از ادامه مسیر بازدارد.

اشتیاق او وصف‌ناپذیر بود و برای دست‌یافتن به این هدف چنان مصمم بود که سرانجام تصمیم گرفت به‌جای پذیرفتن شکست با قطار باربری خود را به نیوجرسی برساند.

او وارد آزمایشگاه ادیسون شد و آمادگی خود را برای شراکت با ادیسون بزرگ اعلام کرد. سال‌ها بعد ادیسون ماجرای اولین برخوردش را با آقای بارنس این‌گونه تعریف کرد:

در آزمایشگاه کنار من ایستاد، درست مثل یک انسان معمولی و بی‌پول، حالت چهره‌اش این حس را القا می‌کرد که برای رسیدن به آنچه که به دنبالش آمده است سخت مصمم است. تجربه سال‌ها معاشرت با قشرهای گوناگون به من آموخته بود که وقتی فردی واقعاً به دنبال رسیدن به هدفی است که حتی حاضر است تمام زندگی‌اش را در یک کفه ترازو قرار بدهد تا آن را به دست بیاورد، بدون تردید به آن دست خواهد یافت. من این فرصت را در اختیارش گذاشتم، زیرا دریافتم که او عزمش را جزم کرده و تالیمت تحقیق هدفش تسلیم نخواهد شد. رویدادهای بعدی به من اثبات کرد که اشتباه نکرده‌ام.