

یک برنامه واقعی، با ابزاری واقعی که می‌تواند زندگی شما را
تغییر دهد و رؤیاهای شما را به واقعیت بدل کند.
دیوید باج، نویسنده‌ی کتاب پرفروش میلیونر خودکار

اثر مرکب

درآمد، زندگی و موفقیتتان را متحول کنید

اثر دارن هاردی

ترجمه‌ی

شیوا شهرینانی



نشر عقیل

هاردی، دارن Hardy, Darren

اثر مرکب: درآمد، زندگی و موفقیتان را متحول کنید/اثر دارن هاردی؛ ترجمه ی شیوا شهرینانی.

تهران: نشر عقیل، ۱۴۰۰.

۲۳۰ص.

۳-۲۶۹-۱۶۳-۶۰۰-۹۷۸

فیبا

عنوان اصلی: The compound effect: multiplying your success, one simple step at a time, 2010

تاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران و مترجمان متفاوت منتشر شده است.

درآمد، زندگی و موفقیتان را متحول کنید.

موفقیت

Success

رهبری

Leadership

خودگردانی

Self-help techniques

شهرینانی، شیوا، ۲۰۰۶.

BF۶۳۷

۱۵۸/۱

۷۷۲۸۹۱۰

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

عنوان دیگر

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

وضعیت رکورد



نشر عقیل

تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، خیابان

(ژاندارمری شرقی) پلاک ۸۰، طبقه اول

تلفن مرکز پخش: ۶۶۴۹۷۷۸۷ - ۶۶۴۱۶۲۹۶

Entesharate.aghil@yahoo.com

www.ketabjor.com

t.m/ketabmarket7787

▪ اثر مرکب

▪ نوشته‌ی: دارن هاردی

▪ ترجمه‌ی: شیوا شهرینانی

▪ ناشر: عقیل

▪ نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

▪ تیراژ: ۵۰ نسخه

▪ حروفنگاری: آبان گرافیک

▪ شابک: ۳-۲۶۹-۱۶۳-۶۰۰-

قیمت: ۸۵۰۰۰ تومان

▪ حق چاپ محفوظ و متعلق به ناشر است.

معرفی

این کتاب در مورد موفقیت و تمام آن چیزی است که برای به دست آوردن موفقیت واقعاً لازم است. وقت آن است که کسی این مطلب را مستقیماً به شما بگوید: بیش از حد، زندگی‌تان به وقت تلف کردن گذشته است و فریب خورده‌اید. هیچ قرص و دارویی، فرمول مخفی و یا چاره فوری وجود ندارد. شما ۲۰۰,۰۰۰ دلار درآمد سالانه کسب نمی‌کنید تا با مصرف دو ساعت اینترنت در روز معادل ۳۰ پوند آن را در هفته هدر دهید، یا با مصرف کرمی روی پوستتان ۲۰ سال جوان‌تر شوید، یا زندگی عاشقانه خود را با یک قرص تصحیح کنید، یا با هر برنامه دیگری موفقیت پایداری پیدا کنید که آن قدر خوب باشد که صحت آن زیر سؤال برود.

بسیار خوب می‌شود که بتوانید موفقیت، شهرت، عزت‌نفس، روابط خوب و سلامتی و رفاه خود را در یک بسته زیبا در والمارت محله‌تان خریداری کنید؛ اما کار این‌طور انجام نمی‌شود.

ما دائماً در طول شش‌ماه‌روز با تبلیغاتی پرهیاهو بمباران می‌شویم که ادعا می‌کنند می‌توانیم تنها با تلاشی مختصر و پرداخت هزینه‌هایی بین ۳۹-۹۵ دلار به ثروتی بیشتر، تناسب‌اندامی بهتر، جوان‌تر شدن و سگسی‌تر شدن دست پیدا

کنیم این پیام‌های بازاریابی تکراری حس ما را از آنچه واقعاً برای موفقیت لازم است دور کرده است. ما اصول ساده اما پرمغزی را که برای دستیابی به موفقیت لازم و ضروری است را از دست داده‌ایم.

من از این احوالات خسته شدم. کنار نخواهم نشست تا تماشا کنم که این پیام‌های بی‌پروا مردم را از راه راست خارج می‌کند. این کتاب را نوشتم تا شما را به نظم و اصول برگردانم. قصد دارم کمکتان کنم تا آشفتگی را از خود را بزداييد و به نظم و اصول اساسی که مهم هستند توجه نمایید. شما می‌توانید بلافاصله تمرینات و اصول موفقیت آزمایش شده توسط این کتاب را در زندگی خود پیاده کنید تا به نتیجه و ثبات برسید. قصد دارم به شما بیاموزم با قدرت اثر مرکب سیستم‌عاملی را که زندگی شما را به سمت خوب‌تر شدن یا بدتر شدن می‌برد مهار کنید. از این سیستم به نفع خود استفاده کنید تا بتوانید انقلابی در زندگی خود ایجاد کنید. آیا شنیدهایم که می‌توانید به هر چیزی که فکر خود را به آن متمرکز کنید دست بیابید؟ بسیار خوب البته فقط اگر بفهمید که کتاب اثر مرکب همان کتابچه راهنما است که نحوه تسلط بر سیستم را به شما می‌آموزد. وقتی این کار را انجام دهید، چیزی نیست که نتوانید به دست بیاورید یا به آن دست پیدا نکنید.

حال از کجا فهمیدم که اثر مرکب تنها فرایندی است که برای موفقیت نهایی نیاز دارید؟ اولاً، من این اصول را در زندگی خودم بکار برده‌ام. این را بگویم که وقتی می‌بینم نویسندگان بر سر شهرت و ثروت بر سینه‌هایشان می‌کوبند بسیار منزجر می‌شوم، اما این مهم است که بدانید من از یک تجربه شخصی صحبت می‌کنم - و به شما مدرک زنده می‌دهم، نه یک تئوری پس‌زده. همان‌طور که آنتونی رابینز هم گفت، من در فعالیت‌های تجاری خود موفقیت چشمگیری داشته‌ام، زیرا رعایت اصولی را که در این کتاب می‌خوانید در زندگی خود به‌عنوان یک اصل قرار دادم. طی بیست سال گذشته در حال مطالعه موفقیت انسان‌های فراوانی بوده‌ام. صدها هزار دلار صرف آزمایش هزاران ایده، منبع و فلسفه مختلف

کردم. تجربه شخصی من ثابت کرده است که مهم نیست چه چیزی یاد می‌گیرید یا از چه استراتژی یا تاکتیکی استفاده می‌کنید، بلکه مهم این است که موفقیت در نتیجه سیستم عملی اثر مرکب به وجود می‌آید.

ثانیاً، طی شانزده سال گذشته من در صنعت شخصیت پروری به‌عنوان رهبر عمل کرده‌ام و با رهبران، سخنرانان و نویسندگان محترم تفکر و اندیشه‌کار کرده‌ام. به‌عنوان سخنران و مشاور ده‌ها هزار کارآفرین را آموزش داده‌ام. مربی رهبران مشاغل، مدیران شرکت‌ها و تعداد بی‌شماری از مربیان بوده‌ام. از هزاران مطالعه موردی، آنچه را که مؤثر بوده یا نبوده را - استخراج کرده‌ام.

ثالثاً، به‌عنوان ناشر مجله موفقیت، هزاران مقاله ارسال شده و کتاب را غربال می‌کنم، و در گوینش و انتخاب متخصصانی که در این مجله معرفی می‌شود دخالت دارم و تمام مطالب آنها را مرور می‌کنم. هرماه با نیمی از متخصصین برتر در مورد بسیاری از موضوعات موفقیت مصاحبه می‌کنم و به بررسی بهترین ایده‌های آنها را می‌پردازم. هر روز، کل روز، اقیانوسی از اطلاعات مربوط به موفقیت‌های شخصی را می‌خوانم و آنها را دسته‌بندی می‌کنم.

حرف من این است. هنگامی که شما چنین دیدگاه کاملی نسبت به این صنعت پیدا کنید و با مطالعه آموزه‌ها و بهترین شیوه‌های برخی از موفق‌ترین افراد جهان خردی به دست آورید، آنگاه شفافیت شگفت‌انگیزی پدیدار می‌شود - و حقایق اساسی زیربنایی کاملاً واضح و روشن می‌شوند. با دیدن، خواندن و شنیدن آن حقایق، دیگر فریب آخرین پیام‌رسان خودباخته یا خودخوانده‌ای را که با جدیدترین «پیشرفت علمی» کار می‌کند را نمی‌خورید. هیچ‌کس نمی‌تواند القابش را به شما بفروشد. من به مرجع‌های فراوانی دست پیدا کردم و جاده‌های زیادی را پیموده‌ام و حقیقت را با سختی آموخته‌ام. همان‌طور که مربی من، جیم روحن، فیلسوف بزرگ تجارت، گفت: «هیچ مبنای جدیدی وجود ندارد. حقیقت چیز جدیدی نیست؛ از قدیم بوده است. پس شما باید نسبت به شخصی که

می‌گوید، «بیا تا عتیقه‌های ساخته شده‌ام را نشانت دهم! کمی شک کنید و بگویید: نه تو که نمی‌توانی عتیقه تولید کنی.»

آنچه در این کتاب است، اصل مطلب است، حواشی بی‌مورد و بیش‌یافتاده و غیرضروری آن برداشته شده. چه چیزی واقعاً کارساز است؟ کدام ۶ اصل اساسی وقتی روی آن تمرکز و تسلط پیدا می‌کنید، سیستم‌عاملی را تشکیل می‌دهند که می‌تواند شما را به هر هدفی که می‌خواهید برساند و به شما در پیش بردن زندگی موردنظرتان کمک کند؟ این کتاب شامل آن ۶ اصل اساسی است که از یک سیستم عملی به نام اثر مرکب تشکیل شده‌اند.

قبل از شروع کار، نظر شما به موضوعی جلب می‌کنم: کسب موفقیت سخت است. این فرآیند، طاقت‌فرسا، خسته‌کننده و حتی گاهی کسل‌کننده است. ثروتمند شدن، تأثیرگذاری و در مرتبه جهانی قرار گرفتن در رشته خودتان کاری کند و طاقت‌فرسا است. از حرف اشتباه برداشت نکنید. از دنبال کردن این مراحل تقریباً بلافاصله نتیجه زندگی خود را مشاهده خواهید کرد؛ اما اگر از کار، انضباط و تعهد بیزار هستید - و اگر کارت اعتباری دارید - می‌توانید تلویزیون خود را دوباره روشن کنید و به اطلاعات برنامه بازرگانی بعدی امید ببندید - به همان نوید موفقیت یک‌شبه.

نکته اصلی اینجاست: شما همه آنچه را که برای موفقیت لازم دارید خودتان از قبل می‌دانید. نیازی به یادگیری بیشتر ندارید. اگر همه آنچه نیاز داشتیم تنها اطلاعات بیشتر بود؛ هر کسی که به اینترنت متصل بود الان در یک عمارت زندگی می‌کرد، ماهیچه‌های شکمش سیسک‌پک بود و در سعادت و خوشبختی غرق بود. شما به اطلاعات جدید یا بیشتر نیاز ندارید - چیزی که نیاز دارید یک برنامه عملی جدید است. وقت آن است که رفتارها و عادت‌های جدیدی ایجاد کنیم که به دور از هرگونه کارشکنی در مسیر موفقیت باشد. به همین سادگی.

در طول این کتاب منابعی را ذکر می‌کنم که در وبسایت TheCompoundEffect.com در دسترس همگان قرار داده‌ام. لطفاً به این سایت سر بزنید؛ و از آنها استفاده کنید! این کتاب و ابزاری که برای حمایت از شما فراهم

کرده‌ام، بهترین چیزهایی را که شنیده‌ام، دیده‌ام، مطالعه کرده‌ام و امتحان‌شان کرده‌ام را ارائه می‌دهد. این کتاب چکیده‌ای از آن چیزی است که هرماه در مجله موفقیت برای شما به ارمغان می‌آوریم، همه موارد ضروری که تغییردهنده زندگی است در یک کتاب کوچک جمع شده است؛ و سخت نیست! بیایید شروع کنیم!