

آناتومی روح

بررسی کامل هفت چاکرا

کارولین میس

ترجمه: شهناز کمیلی زاده



سرشناسه: میس، کارولین ام.

Myss, Caroline M

عنوان و نام پدیدآور: آناتومی روح: هفت مرحله قدرت و شفا/ کارولین میس؛ ترجمه شهناز کمیلی زاده.

مشخصات نشر: تهران: ترنگ، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۴۰۵ ص.: مصور؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۶۸۳-۶۶۲۲-۹۵-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: Anatomy of the spirit : the seven stages of power and healing, c ۱۹۹۶.

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "کالبدشناسی روح: مراحل هفتگانه قدرت و شفا" با ترجمه مرجان فرجی توسط انتشارات ناژین در سال ۱۳۷۸ و سپس با عنوان های مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت در سالهای مختلف ترجمه و منتشر شده است. عنوان دیگر: کالبدشناسی روح: مراحل هفتگانه قدرت و شفا.

عنوان دیگر: هفت مرحله قدرت و شفا.

موضوع: پزشکی و روان شناسی

Medicine and psychology

موضوع: جسم و جان

Mind and body

موضوع: پزشکی روان تنی

Medicine, Psychosomatic

موضوع: شخصیت — جنبه های بهداشتی

Personality — Health aspects

شناسه افزوده: کمیلی زاده، شهناز، ۱۳۳۲ - مترجم

رده بندی کنگره: R۷۲۶/۵

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۰۱۹

شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۷۹۰۷۶





nashretorang



www.nashretorang.com



نشر ترنگ



آنا تومی روح

بررسی کامل هفت چاکرا

کارولین میس

ترجمه: مهناز کمیلی زاده

ویراستار: سمیه رشیدی

حروف چین و صفحه آرا: رهگسل

لیتوگرافی و چاپ: نیک

نوبت چاپ اول: ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۵ - ۹۵ - ۶۶۸۳ - ۶۲۲ - ۹۷۸

نشانی انتشارات ترنگ: خیابان انقلاب، خیابان روانمهر، کوچه دولتشاهی، پلاک ۵، طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۷۰۳۷۶ / ۶۶۴۰۳۵۲۰ همراه: ۰۹۱۹۹۶۴۶۲۲۴

حق چاپ محفوظ است

nashretorang@gmail.com



فهرست

۹	تمجید از آناتومی روح
۱۳	مقدمه
۱۹	پیش‌گفتار
۳۵	دیباجه
۴۵	کارآموزی درون‌یابی
۵۲	از سرگرمی و کار ذوقی تا کار تخصصی
۵۵	آخرین پیچ جاده
۶۱	بخش اول: زبان تازه انرژی
۶۳	فصل اول: طب انرژی و درون‌یافت‌گرایی
۶۴	میدان انرژی انسانی
۶۷	خواندن و تعبیر میدان انرژی
۶۹	اولین برداشت خود را حفظ کنید
۷۱	حالت ذهنی بازتابی داشته باشید
۷۱	کلید، واقع‌بینی و بی‌نظری است
۷۳	سرگذشت به علم الحیات تبدیل می‌شود
۷۹	قدرت و توانایی جسمی لازمه سلامتی است

۸۵	تنها خودتان می‌توانید به درمان خود کمک کنید
۸۷	خریداران
۹۳	تغییر مسیر قدرت
۹۸	فراگیری بینش نمادین
۱۰۷	فصل دوم: ساخته شده در تصویر خدا
۱۱۲	قدرت نمادین هفت چاکرا
۱۱۵	قدرت نمادین آیین مقدس مسیحیت
۱۱۷	قدرت نمادین ده سفیروت
۱۲۳	چاکراها، آیین مقدس و سفیروت‌ها چگونه با یکدیگر همکاری می‌کنند؟
۱۲۵	سه واقعیت در این آیین‌های معنوی و اصول شهودگری پزشکی مشترکند
۱۲۹	هفت آیین مقدس قدرت بیرونی
۱۳۵	قدرت درونی
۱۴۷	بخش دوم: هفت آیین مقدس
۱۴۹	فصل اول: نخستین چاکرا: قدرت قبیله‌ای
۱۵۲	فرهنگ قبیله‌ای
۱۵۸	پیامدهای انرژی الگوهای اعتقادی
۱۶۲	به چالش کشیدن قدرت زهرآگین قبیله‌ای
۱۶۳	وفاداری
۱۷۱	افتخار
۱۷۵	انصاف و عدالت
۱۸۳	سؤال‌هایی برای خودآزمایی
۱۸۵	فصل دوم: چاکرای دوم: قدرت رابطه‌ها
۱۸۹	قدرت انتخاب
۱۹۱	انتخاب و ارتباط‌ها

۱۹۳	چالش مدیریت انرژی خلاق
۲۰۲	چالش مدیریت انرژی جنسی
۲۰۹	انرژی پول
۲۱۵	انرژی اخلاقیات
۲۱۸	قدرت فردی چاکرای دوم
۲۲۵	سؤال‌هایی برای خودآزمایی
۲۲۷	فصل سوم: چاکرای سوم: قدرت فردی
۲۲۹	رشد عزت نفس
۲۳۵	افزایش قدرت درونی
۲۴۲	احترام به نفس (خودباوری) و درونیایی
۲۵۱	چهار مرحله قدرت شخصی
۲۵۳	مرحله اول: تحول
۲۵۵	مرحله دوم: تکامل
۲۵۷	مرحله سوم: خود دوستی
۲۵۸	مرحله چهارم: تکوین
۲۵۹	چالش‌های سفر
۲۶۳	سؤال‌هایی برای خودآزمایی
۲۶۵	فصل چهارم: چاکرای چهارم: قدرت احساسی
۲۶۸	یادگیری قدرت عشق
۲۷۱	دوست داشتن خود به منزله راهی به سوی خدا
۲۷۶	بیداری خود آگاه
۲۸۰	حرکت فراتر از زبان زخم‌ها
۲۸۷	راهی به سوی قلبی توانمند

مقدمه

به ندرت پیش می آید با فرد فوق العاده ای برخورد کنید که به کلی بینش، آگاهی و ادراکی که از خود و جهان پیرامون خود دارید را تغییر دهد و به عبارتی آن را دگرگون سازد. اکنون با چنین فرد خارق العاده ای برخورد نموده اید. کارولین میس، نویسنده و شهودگرای علم پزشکی با دیدگاه معنوی خود شما را مجذوب می کند و انگیزه مسئولیت شخصی در رابطه با سلامتی تان را در شما بیدار می نماید. برخی از ابعاد کار کارولین به اندازه ای متداول به نظر می رسد که از خود می پرسید چطور تابه حال از این زاویه به آن فکر نکرده بودید؟ سایر نظریات او انگیزش های احساسی و روان شناختی شما را برمی انگیزد و باعث می شود مسیر معنوی خود را مجدداً مورد ارزیابی قرار دهید.

دوازده سال قبل با فلسفه کارولین آشنا شدم. پیام ساده و درعین حال پرتوان او حاکی از این است که هر یک از ما با وظیفه و تکلیفی معنوی که جزو جدا نشدنی وجودمان است، چشم به جهان باز می کنیم، با پیمانی مقدس تا بیاموزیم چگونه مسئولیت استفاده از توان و قدرت فردی خود را توأم با عشق و خرد به کار ببندیم. هزاران سال است این تصور کلی که قدرت، فساد به بار می آورد و قدرت مطلق، بی شک تباهی کامل به دنبال دارد، بر

جامعه حکم فرماست. اقتدار نفوذ و کنترل، پول و سکس دام‌های ساختگی قدرت را تدارک دیده‌اند. برای مثال، اخیراً مقاله‌ای توسط جان اف کندی پسر منتشر گردید که در آن تأکید کرده بود به‌رغم پول فراوان و تأمین کامل جنسی، قدرتی در اختیار ندارد. در نتیجه این مقاله با بسط این تصویرگری ذهنی غلط که کندی می‌تواند با نشر یک مجله، قدرت را خریداری کند، عملاً قدرت را ناچیز و بی‌اهمیت قلمداد می‌کرد. اگر شما نیز نسبت به قدرت چنین دیدگاهی دارید، آماده باشید با مطالعه این کتاب متحول گردید، زیرا کارولین بینش بسیار ژرف‌تری از قدرت واقعی را عرضه می‌کند؛ او قدرت روحی انسان را به تصویر می‌کشد.

در تمامی دوره‌ها، عرفا و اهل شهود خُبره و توانمند به چندین قانون قدرت در بدن انسان پی برده‌اند. آلیس بیلی، چارلز لیدبتر و رودلف اشتینر همگی در این زمینه نوشته‌اند، ولی تا به حال هیچ‌کس به خوبی کارولین، وسعت و عمق چارچوب الکترومغناطیسی روحی انسان را توصیف نکرده است. تا به امروز هرگز آناتومی روح با چنین اقتداری آشکار نشده است. در اینجا شالوده علم پزشکی قرن بیست و یکم نهفته است.

مهم‌ترین سؤالی که نوع بشر در طول تاریخ از خود پرسیده، این است: «هدف من در زندگی چیست؟» کارولین پاسخی ساده و درعین حال عمیق در اختیار همگان می‌گذارد: هدف زندگی انسان این است که به‌گونه‌ای زندگی کند که با آرمان‌ها و کمال مطلوب روحی خود همسو باشد. در تک‌تک لحظه‌های زندگی خود قانون طلایی را مدنظر داشته باشد و هر تفکری را نیایشی مقدس برشمارد. هدفی به ظاهر ساده که ابداً ساده و بی‌زحمت نیست!