

مهارت‌های من

مهارت‌های زندگی برای دانش‌آموزان دوره‌ی اول دبستان

نویسندگان:

طیبه قادری، دکتر مرضیه حاجی‌زادگان

مهارت‌های من (مهارت‌های زندگی برای دانش‌آموزان دوره‌ی اول دبستان)

نویسندگان : طیبه قادری، دکتر مرضیه حاجی‌زادگان
تصویرگر : فائزه آیتی
طراح و صفحه‌آرا : ناهید پیدایی، ناهید احمدی
امور فنی : دفتر فنی انتشارات حسامی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی : نفیس
نوبت چاپ : اول، ۱۴۰۰
شمارگان : ۵۰۰۰ نسخه
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۴۸-۲۰-۶
ناشر : شرکت تعاونی خدمات نشر حسامی
نشانی : تهران، خیابان کارگر جنوبی، روبه‌روی پاساژ مه‌سپان، بن‌بست سرود، پلاک ۵
تلفن دفتر فروش : ۰۲۱-۶۶۹۸۹۳۴۰
وب‌گاه : www.nashrehesami.ir
پست الکترونیکی : hesaminew@yahoo.com

قیمت : ۵۰۰۰۰ تومان

از شما فرهیختگان گرامی سپاسگزاریم که
تلاش پدیدآورندگان این اثر را ارج می‌نمید و از
کپی کردن دست‌آورد آنان خودداری می‌کنید.



سرشناسه : قادری، طیبه، ۱۳۴۵- Ghaderi, Tayebah
عنوان و نام پدیدآور : مهارت‌های من : مهارت‌های زندگی برای دانش‌آموزان دوره اول دبستان/نویسندگان طیبه قادری،
مرضیه حاجی‌زادگان : تصویرگر فائزه آیتی.
مشخصات نشر : تهران: شرکت تعاونی خدمات نشر حسامی، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۹۶ ص.: مصور؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۴۸-۲۰-۶
وضعیت فهرست نویسی : فیا
یادداشت : گروه سنی: ب.
عنوان دیگر : مهارت‌های زندگی برای دانش‌آموزان دوره اول دبستان.
موضوع : داستان‌های فارسی - Persian fiction
موضوع : شعر کودکان - Children's poetry
موضوع : کاردستی - Handicraft
موضوع : سرگرمی‌ها - Amusements
شناسه افزوده : حاجی‌زادگان، مرضیه، ۱۳۶۱-
شناسه افزوده : آیتی، فائزه، ۱۳۵۷-، تصویرگر
رده بندی دیویی : ۸۱۳۳
شماره کتابشناسی ملی : ۸۴۵۲۲۹۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیا

۱۰ چه
قشنگم!

من کی
عاشقم
۱

۵
آشنایی
۱

این
من هستم
۲۱

۲۷
ما با هم
فرق داریم

۲۰
ارتباط
ارتباط

۴۵
شدم
۴۵

۵۴
نمی توانم
بگویم «نه»

۵۴
به کی
بگویم
ترسیدم؟

۷۷
مسئولیت پذیری

۷۰
مراقبت از
وسایل شخصی

۷۵
به گنج
من دست نزن

۸۶
چیزهایی که
یاد گرفتیم

۷۷
کل
مسئله

۷۷
تشتی

www.ketab.ir

چه کارهایی
می توانم بکنم

۱۶

آشنایی با اعضا
درود بدو

۱۴

آشنایی با اعضا
بدو

۱۲

وقتی که
غمگینم

۴۱

می خندد؟

۳۷

چراغ راهنمایی
دوستی

۳۲

خور و ریگران

شناسایی احساسات

۶۱

چه طور به آن

فکر نکنم؟

۵۷

همدی

۶۲

درختکاری

۸۴

من و طبیعت
(۲)

۸۱

من و طبیعت
(۱)

۷۹

جمع بندی و آمادگی
برای تعطیلات

۹۴

رازداری

۹۲

براساس تعریف سازمان بهداشت جهانی و یونیسف، زندگی کردن نیز مهارت است و به آموزش نیاز دارد. همان گونه که حرفه‌ای شدن در دوچرخه‌سواری، نوازندگی و هر مهارت دیگری، در گرو تمرین و تکرار است، آموختن همدلی، ایجاد ارتباط مؤثر، داشتن خلاقیت، کنترل هیجانات، توانایی حل مسئله و شناخت ویژگی‌های خود نیز به آموزش و تمرین نیاز دارد. اگر این آموزش‌ها از دوران کودکی آغاز شوند، در تصمیم‌گیری‌های زندگی، انجام مسئولیت‌های اجتماعی و حل تعارضات و کشمکش‌ها بدون آسیب به خود و دیگران، مؤثر خواهند بود و علاوه بر افزایش سلامت روانی و اجتماعی افراد، باعث غنای روابط انسانی و ارتقای رفتارهای سالم در سطح جامعه نیز خواهند شد.

کتاب حاضر، با هدف آموزش مهارت‌های دهگانه‌ی زندگی، در ۲۹ جلسه‌ی آموزشی، برای دانش‌آموزان دوره‌ی اول دبستان تدوین شده است.

برای هر جلسه، بازی، فعالیت، داستان و شعرهای زیبا و نیز گفت‌وگو طراحی شده است که به صورت کاربردی، دانش‌آموز را در موقعیت درک مفاهیم قرار می‌دهد و آموزش را در بستر موقعیت‌های طبیعی به کار می‌گیرد. همچنین برای مطالعه‌ی بیشتر، بخش معرفی کتاب نیز در نظر گرفته شده است.

فعالیت‌ها و بازی‌ها با توجه به مهارت‌های دانش‌آموزان، متغیر و در سطوح متفاوت است. مثلاً برای دانش‌آموزان پایه‌ی اول، تا زمانی که توانایی خواندن و نوشتن ندارند، فعالیت‌ها بیش‌تر به صورت عملی و کار با تصویر انجام خواهد شد. در خلال فعالیت‌ها، ذهن کودک درگیر می‌شود و می‌کوشد با استفاده از خلاقیت خود، مراحل حل مسئله را تا دستیابی به راه‌حل مناسب، طراحی و اجرا کند.

طراحی مطالب کتاب به گونه‌ای است که برای تمام دانش‌آموزان ایران در هر منطقه و هر مدرسه‌ای، به صورت حضوری یا مجازی یا در منزل، با کمترین امکانات، قابل اجرا و استفاده خواهد بود. مهارت‌های مورد تأکید در این کتاب به ترتیب زیر است:

خودآگاهی (با تأکید بر شناخت ویژگی‌های جسمانی، اعضای بدن، توانایی‌ها و ضعف‌ها، خانواده و ساختار آن)، شناخت تفاوت‌های فردی و احترام به آن‌ها، برقراری ارتباط مؤثر و دوستی، شناخت هیجانات و نحوه ابراز مناسب و مهار آن‌ها، مهارت نه گفتن، شناسایی احساسات در خود و دیگران (همدلی)، مسئولیت‌پذیری (در قبال خود، دیگران، طبیعت) و رازداری.

بر خود لازم می‌دانم که از جناب آقای غلامحسین حسامی، مدیرعامل انتشارات حسامی، که با حمایت‌های خود، در پدید آوردن این اثر، نقش مهمی داشتند، سپاسگزاری کنم. همچنین از سرکار خانم طلیه قادری که با قلم افسونگر خود، کتاب را با زبانی ساده و تعاملی به رشته‌ی تحریر درآوردند و نیز سرکار خانم فائزه آیتی که به خوبی اهداف آموزشی را به تصویر کشیدند، تشکر و قدردانی کنم.

در پایان، از همسرم به دلیل یاری و حمایتش، و دخترانم برای همراهی‌شان، و کودکان ایران‌زمین، به دلیل ایجاد انگیزه و شوق نوشتن، بسیار سپاسگزارم.

دکتر مرضیه حاجی‌زادگان

کارشناس علمی