

توانمندسازی افراد در حال بهبودی از اعتیاد:
مفاهیم کلیدی و ملاحظه‌های اجرایی برای سیاست‌گذاران،
خدمات‌رسانان و فعالان جامعه مدنی

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور	توانمندسازی افراد در حال بهبودی از اعتیاد: مفاهیم کلیدی و ملاحظه‌های اجرایی برای سیاست‌گذاران، خدمت‌رسانان و فعالان جامعه مدنی/محمدجواد غفاری-سیاوشانی... [ویراستاران] ۱ ویراستار علمی: امیر غلامحسین زردوز؛ ناظر محمدجواد غفاری-سیاوشانی؛ ویراستار ادبی: آزاده بهرام‌جی؛ به سفارش جمعیت حمایت از بهبود یافتگان.
مشخصات نشر	تهران: آواژ، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۳۱۹ص: مصور (بخشی رنگی) جدول نمودار.
شابک	978-600-869863-0
وضعیت فهرست نویسی	افیا
یادداشت	نویسندگان: محمدجواد غفاری-سیاوشانی، آزاده بهرام‌جی، امیر غلامحسین زردوز، حسن اسدی، ضحی امیری، سیدرامین رادفر، حمیدرضا طاهری، فرید براتی، پیرنیا، فاطمه جعفری، محمد طاهر یریکنده، ستاره محسنی، فریا نوری، لایلا ارشد، مدینه قاسمی، حسین اسد بیگی.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	مخدعان به مواد مخدر -- توانبخشی -- مقاله‌ها و خطابه‌ها
موضوع	Drug addicts -- Rehabilitation -- *Addresses, essays, lectures
موضوع	مواد مصرف مواد -- درمان -- مقاله‌ها و خطابه‌ها
موضوع	Substance abuse -- Treatment -- *Addresses, essays, lectures
موضوع	اعتیاد -- درمان -- مقاله‌ها و خطابه‌ها
موضوع	Drug addiction -- Treatment -- *Addresses, essays, lectures
موضوع	غفاری سیاوشانی، محمدجواد، ۱۳۵۵.
شماره افزوده	غلامحسین زردوز، امیر، ۱۳۶۰ -- ویراستار
شماره افزوده	جمعیت خیریه حمایت از بهبودیافتگان
شماره افزوده	HV۳۹۹۸
رده بندی کنگره	۶۱۶/۸۶.۳
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۶.۳
شماره کتابشناسی ملی	۷۳۴۹۱۷۲
وضعیت رکورد	افیا

عنوان: توانمندسازی افراد در حال بهبودی از اعتیاد: مفاهیم کلیدی و ملاحظه‌های اجرایی برای سیاست‌گذاران، خدمات‌رسانان و فعالان جامعه مدنی
به سفارش جمعیت حمایت از بهبود یافتگان
نویسندگان:

محمد جواد غفاری سیاوشانی، آزاده بهرام‌جی، امیر غلامحسین زردوز، حسن اسدی، ضحی امیری، سید رامین رادفر، حمیدرضا طاهری نخست، فرید براتی سیده، پیرنیا، فاطمه جعفری، محمد طاهری ریکنده، ستاره محسنی، فریا نوری، لایلا ارشد، مدینه قاسمی، حسین اسد بیگی.

ناظر: محمد جواد غفاری سیاوشانی

ویراستار علمی: امیر غلامحسین زردوز

ویراستار ادبی: آزاده بهرام‌جی

طراح جلد: حسین قلیپور

عکس روی جلد: سحر شیردل

مشخصات نشر: تهران، آواژ

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۹۸-۶۳-۰

قیمت: ۹۹۰۰۰ تومان

فهرست

۷.....	تشکر و قدردانی.....
۹.....	پیشگفتار.....
۱۳.....	درآمدی بر تبیین مدل نظری توانمندسازی و بهبودی، نظریه تغییر و ساختار اجرایی.....
۴۳.....	ارتقای بهبودی.....
۷۳.....	پیشگیری از لغزش و برگشت در افراد در حال بهبودی.....
۸۹.....	بهبودی از اعتیاد و ارتقا سلامت جنسی.....
۹۹.....	نقش ورزش در بهبودی از اعتیاد.....
۱۱۱.....	نقش تغذیه در بازتوانی و توانمندسازی افراد در حال بهبودی.....
۱۲۹.....	نقش معنویت در بهبودی از سوءمصرف مواد.....
۱۳۷.....	خدمات به خانواده: الگوی توانمندسازی و بازادغام اجتماعی.....
۱۵۳.....	ملاحظه‌های ویژه برای توانمندسازی زنان.....
۱۷۹.....	ملاحظه‌های ویژه برای توانمندسازی جوانان ۱۸ تا ۲۵ سال.....
۱۸۷.....	ملاحظه‌های ویژه برای توانمندسازی افراد اچ‌آی‌وی مثبت.....
۱۹۷.....	ملاحظه‌های ویژه برای توانمندسازی افراد دارای اختلال آشفتگی جنسیتی.....
۲۲۱.....	اشتغال (مدل‌های کسب و کار) برای افراد در حال بهبودی.....
۲۵۷.....	آموزش مدیریت مالی به افراد در حال بهبودی.....
۲۶۹.....	سرپناه برای افراد در حال بهبودی.....
۲۷۵.....	راهنمای معاضدت حقوقی برای افراد در حال بهبودی.....
۲۸۵.....	اصول حمایت طلبی برای افراد در حال بهبودی.....
۲۹۷.....	تاثیر انگ و برچسب بر عود مجدد افراد در حال بهبودی.....
۳۰۳.....	بازادغام اجتماعی افراد در حال بهبودی.....

پیشگفتار

کتاب "توانمندسازی افراد در حال بهبودی از اعتیاد: مفاهیم کلیدی و ملاحظه‌های اجرایی برای سیاست‌گذاران، خدمات‌رسانان و فعالان جامعه مدنی" به اهتمام جمعیت حمایت از بهبودیافتگان با هدف ارتقا بهیاشی و بازادغام اجتماعی پایدار افراد در حال بهبودی توسط مولفان این اثر به نگارش درآمده است. این کتاب با استفاده از ادبیاتی ساده اما کاربردی، مبتنی بر شواهد و نشأت گرفته از تجربه‌های موفق میدانی و بالینی برای توانمندسازی افراد در حال بهبودی از اعتیاد به نگارش درآمده است.

هدف از نگارش این اثر ارایه مدلی ساختاریافته با استخوان‌بندی مشخص (مانند اجتماع درمان‌مدار) و یا ارایه پروتکلی معین نیست که در آن جزئیات عناصر محیطی، شایستگی‌های تخصصی تیم اجرایی و غیره شرح داده می‌شود. هدف تألیف این کتاب تعیین اصول و بیان درس آموخته‌ها، توصیه‌ها و ملاحظه‌های اجرایی است که هدف ایجاد یکپارچگی در ارایه خدمات بهبودی را از طریق نظام‌مند کردن و جهت دادن به خدمات ارایه شده در سر دارد. این کتاب به زبان ساده "نقشه راه" برای توانمندسازی افراد در حال بهبودی را ترسیم کرده است.

مولفان این کتاب در نظر دارند تا چرخه ناقص برنامه‌های کنونی که با ترخیص از مراکزهای درمانی (و یا بازتوانی) به اتمام می‌رسد را با ارایه مراقبت‌های مبتنی بر بهبودی^۱ که پس از ترخیص آغاز می‌شوند، تکمیل نمایند تا بدین شکل از افزایش اثربخشی برنامه‌های درمانی موجود در این حوزه اطمینان حاصل نمایند. بی‌شک بدون توجه به ماهیت عودکننده اعتیاد و اهمیت استمرار در ارایه خدمات مورد نیاز افراد در حال بهبودی در دوران پس از ترخیص از مراکز درمانی، موفقیت در این حوزه به صورت چشم‌گیری کاهش خواهد یافت. آمار گویای آن است که در بسیاری از کشورها به طور متوسط هشتاد درصد افراد در حال بهبودی در نود روز اول پس از ترخیص از مراکز درمانی تجربه بازگشت به مصرف (عود مجدد) دارند. معمولاً اولین افرادی که پس از ترخیص از مراکز درمانی با افراد در حال بهبودی تماس می‌گیرند فروشندگان مواد مخدر هستند و نه اعضای تیم مراقبتی. این امر نشان دهنده نیاز به نگارش و توسعه ادبیات بهبودی و توانمندسازی در حوزه اعتیاد توسط متخصصان بومی است و از همین رو است که این اثر با هدف ارتقا بهیاشی و بازادغام اجتماعی پایدار فرد در حال بهبودی به رشته تحریر درآمده است.