

۷۵ راه برای معلم بهتر شدن

(با استرس کم و موفقیت سریع)

نویشته:

آنت بروکس و تاد ویتاکر

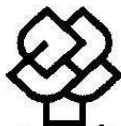
مترجمین:

دکتر اسماعیل سعیدی پور

استاد دانشگاه علامه طباطبائی

مرضیه اشرفی فقی

کارشناسی ارشد مشاوره



نشر دیوان

سرشناسه	: برانت ۱۹۶۳ - م. Breaux, Annette
عنوان و نام پدیدآور	: ۷۵ راه برای معلم بهتر شدن (با استرس کم و موفقیت سریع) / نوشته آنت بروکس و تاد ویتاکر ۱ مترجمین: اسماعیل سعدی پور، مرضیه اشرفی قهی.
مشخصات نشر	: تهران: دوران، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۵ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۸-۹۳-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: 75 ways to be a better teacher to yourself with less stress and quick success, 2019.
یادداشت	: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "راه برای آنکه هر معلم بهتری شوید: مدیران بزرگ فردا، از فرزندان امروزند" در سال ۱۳۹۸ به ترجمه اسماعیل سعدی پور و مرضیه اشرفی قهی منتشر شده است.
عنوان دیگر	: راه برای آنکه در آینده معلم بهتری شوید: مدیران بزرگ فردا، از فرزندان امروزند.
عنوان گسترده	: هفتاد و پنج راه برای معلم بهتر شدن (با استرس کم و موفقیت سریع).
موضوع	: تدریس -- دستنامه‌ها
موضوع	: Teaching -- Handbooks, manuals, etc.
موضوع	: تدریس
موضوع	: Teaching
شناسه افزوده	: ویتاکر، تاد، ۱۹۵۹ - م.
شناسه افزوده	: Whitaker, Todd
شناسه افزوده	: سعدی پور، اسماعیل، ۱۳۴۵ - مترجم
شناسه افزوده	: اشرفی قهی، مرضیه، ۱۳۷۶ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۳/LB1۰۲۵
رده بندی دیویی	: ۱۰۲/۳۷۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۸۰۳۵۶



نشر دیوار

didavarbook@gmail.com

راه‌های علم بهتر شدن

نویسنده: دکتر بروکس و تاد ویتاکر
ترجمه و تلخیص: دکتر اسماعیل مهدی پور، مرضیه اشرفی قهی

چاپ اول: خرداد ۱۳۹۰

تیراژ: ۲۱۰

حروفچینی، چاپ و صحافی: پیدآور
حق هرگونه چاپ و انتشار محفوظ است.



کتاب پیدآور

دفتر انتشارات و مرکز پخش:

خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، خیابان روانمهر، پلاک ۸۴، ساختمان پیدآور، طبقه اول

فروشگاه:

خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه تهران، پلاک ۱۳۰۴

تلفن: ۶۶۹۵۴۷۴۸ (خط ویژه)، @didavarbook، فروش آنلاین: www.didavarbook.com

قیمت: ۳۸۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

- ۱۱..... درباره‌ی نوید نگار
- ۱۳..... پیشگفتار
- ۱۵..... ۱ واژه‌های منفی را قورت بده
- ۱۷..... ۲ پنج سؤال را از خودت بپرس
- ۱۹..... ۳ درس را برای دانش‌آموزان جذاب کنید
- ۲۱..... ۴ یک چیزمهم درباره‌ی هر دانش‌آموز بدانید
- ۲۳..... ۵ حالت چهره‌ی خود را تغییر دهید
- ۲۵..... ۶ هر روز تعریف و تمجید کنید
- ۲۷..... ۷ از دانش‌آموزان برای یک درس بازخورد بگیرید
- ۲۹..... ۸ دو هدف را به میز خود اختصاص دهید
- ۳۱..... ۹ هر روز به همه دانش‌آموز سلام کنید
- ۳۳..... ۱۰ به دانش‌آموزان کمک کنید تا دستورالعمل‌ها را دنبال کنند
- ۳۵..... ۱۱ هرگز تولدها را از دست ندهید
- ۳۷..... ۱۲ از یک مدیر دعوت کنید به کلاس شما بیاید
- ۳۹..... ۱۳ رفتار دانش‌آموزان را به دل نگیرید
- ۴۱..... ۱۴ به دانش‌آموزی که بیشتر شما را آزار می‌دهد، سه چیز خوب بگویید
- ۴۳..... ۱۵ یک علامت ساده ارسال کنید و بگویید چرا معلم هستید
- ۴۵..... ۱۶ از دانش‌آموزان بخواهید دیوار دانش‌آموزی بسازند
- ۴۷..... ۱۷ یک ساعت از روز را برای کارهای نوشتنی تعیین کنید

- ۴۹..... ۱۸ به دانش‌آموزان برچسب بدهید
- ۵۱..... ۱۹ دانش‌آموزان کند را راه بیاندازید
- ۵۳..... ۲۰ فشار مشارکت را کمتر کنید
- ۵۵..... ۲۱ همکاران منفی خود را خنثی کنید
- ۵۷..... ۲۲ با معلم جدید دوست شوید
- ۵۹..... ۲۳ در ۱۰ دقیقه بهتر سازماندهی کنید
- ۶۱..... ۲۴ بدون هیچ هزینه‌ای، دستی به سر و روی کلاستان بکشید
- ۶۳..... ۲۵ "با توجه کرده‌اید" را امتحان کنید
- ۶۵..... ۲۶ تحت تمرکز خود را تغییر دهید
- ۶۷..... ۲۷ دانش‌آموزان را متقاعد کنید
- ۶۹..... ۲۸ باید‌ها و نباید‌های شبکه‌های اجتماعی را بدانید
- ۷۱..... ۲۹ ایده‌های رایگان را، صریح، تریتر دریافت کنید
- ۷۳..... ۳۰ از نگهبان مدرسه تعریف و تمجید کنید
- ۷۵..... ۳۱ برای تدریس خود از دانش‌آموزان بازخورد بخواهید
- ۷۷..... ۳۲ آنچه را تدریس می‌کنید بفروشید
- ۷۹..... ۳۳ اجازه دهید دانش‌آموزان یک پروژ را از ابتدا تا پایان انجام دهند
- ۸۱..... ۳۴ برای بهبود اثربخشی از یک تست استفاده کنید
- ۸۳..... ۳۵ با اشتیاق بیشتری نسبت به آنچه احساس می‌کنید عمل کنید
- ۸۵..... ۳۶ وظایف کلاس را به دانش‌آموزان واگذار کنید
- ۸۷..... ۳۷ کارهای دیگر معلمان را ببینید
- ۸۹..... ۳۸ برنامه‌ی مدیریت کلاس را ساده کنید
- ۹۱..... ۳۹ فعالیت‌های کلاسی را کوتاه کنید
- ۹۳..... ۴۰ در کلاس قرعه‌کشی کنید
- ۹۵..... ۴۱ از افراد خارج از مدرسه دعوت کنید
- ۹۷..... ۴۲ با دانش‌آموزان خود بخندید
- ۹۹..... ۴۳ از تلاش برای کامل بودن دست بردارید
- ۱۰۱..... ۴۴ نگذارید دانش‌آموزان از حساسیت شما آگاه شوند
- ۱۰۳..... ۴۵ برای اخبار خوب با والدین تماس بگیرید

۴۶	برای دانش‌آموزان خود "واقعی‌تر" شوید.....	۱۰۵
۴۷	مشکلات خود را در خارج از کلاس بگذارید.....	۱۰۷
۴۸	چیزهای کوچک را نادیده بگیرید.....	۱۰۹
۴۹	با دانش‌آموزان به صورت جداگانه ملاقات کنید.....	۱۱۱
۵۰	در مورد رفتار مثبت دانش‌آموزان اغراق کنید.....	۱۱۳
۵۱	مانند یک استخدام‌کننده رفتار کنید.....	۱۱۵
۵۲	بگذارید دانش‌آموزان با استفاده از ایموجی‌ها با شما صحبت کنند.....	۱۱۷
۵۳	رژیم غذایی دانش‌آموزان شرکت کنید.....	۱۱۹
۵۴	در دسترس دانش‌آموزان خود باشید.....	۱۲۱
۵۵	به دانش‌آموزان کمک کنید تا اهداف خودشان را پیدا کنند.....	۱۲۳
۵۶	وعده‌های خرید را از دید.....	۱۲۵
۵۷	درخواست کمک را آن‌ها نکنند.....	۱۲۷
۵۸	یک شبه از نو شروع کنید.....	۱۲۹
۵۹	اجازه دهید بازی شروع شود.....	۱۳۱
۶۰	به دانش‌آموزان بگویید که کینه‌ای از آن ندارند.....	۱۳۳
۶۱	حرفه‌ای‌ترین معلم مدرسه باشید.....	۱۳۵
۶۲	به دانش‌آموزان بیاموزید که چگونه فکر کنند به آن که به چه چیزی فکر کنند.....	۱۳۷
۶۳	اشتباه کردن اشکالی ندارد.....	۱۳۹
۶۴	آنچه را که در مورد هر دانش‌آموز دوست دارید به او بگویید.....	۱۴۱
۶۵	از مزایای شک و تردید برای دانش‌آموزان، استفاده کنید.....	۱۴۳
۶۶	مانند مربیان آموزش دهید.....	۱۴۵
۶۷	به دانش‌آموزان بلیط خروج از کلاس بدهید.....	۱۴۷
۶۸	زبان بدن خود را کنترل کنید.....	۱۴۹
۶۹	منشأ مشکل را تعیین کنید.....	۱۵۱
۷۰	هر روز برای هر کلاس یک یادداشت ارسال کنید.....	۱۵۳
۷۱	دانش‌آموزان خود را سراسر زنگ کلاس درگیر کنید.....	۱۵۵
۷۲	همه چیز را تکان دهید.....	۱۵۷
۷۳	از دانش‌آموزان به خاطر حضور در کلاس تشکر کنید.....	۱۵۹

۷۴ هر روز از نام دانش آموز برای ارتباط با او استفاده کنید..... ۱۶۱

۷۵ روش معلم مورد علاقه خود را دنبال کنید..... ۱۶۳

پیشگفتا

معلمان بسیار موفق دارای ویژگی‌های مشترکی هستند: آنها کارهای ساده و فوق‌العاده خوب و بدون عارضه را به صورت روزانه انجام می‌دهند. آنها تلاش نمی‌کنند کامل باشند بلکه سعی می‌کنند هر روز اندکی بهتر باشند. آنها به اندازه‌ی کافی واقع‌بین هستند که بدانند تدریس می‌تواند دشوار، پرفشار، وقت‌گیر و خسته‌کننده باشد. در عین حال به همان اندازه واقع‌بین هستند که بدانند فقط در هر شخصی می‌توانند این کار را انجام دهند. آنها این را می‌پذیرند، در آغوش می‌گیرند و می‌دانند که می‌توانند در زندگی دانش‌آموزان شان تفاوت ایجاد کنند، آنها در مورد اموری که خارج از کنترل شان است نگران نمی‌شوند و با ادامه دادن کارهای ساده از دیگران پیشی می‌گیرند.

هدف ما از نوشتن این کتاب به اشتراک گذاشتن تکنیک‌های ساده و اثبات شده است که توسط معلمان موفق استفاده می‌شود. توجه داشته باشید که هیچ‌کدام از این تکنیک‌ها دشوار نیست. بیشتر آنها در کلاس اتفاق می‌افتد. آنها به هیچ معلم و تدریسی نیاز ندارند. آنها برای کمک به شما و هر چه بیشتر کارآمدتر شدن و پیشرفت کردن در زمان کوتاه طراحی شده‌اند. شما هر کدام از این روش‌ها را می‌توانید سریعاً پیاده کنید و فوراً نتایج را مشاهده کنید و این همه در حالی است که لذت هم می‌برید!

پنج کاری که این کتاب برای شما انجام خواهد داد:

- ۱- اثربخشی شما را در کلاس بهبود می‌بخشد.
- ۲- بهره‌وری شما را در کلاس افزایش می‌دهد.
- ۳- تدریس را لذت‌بخش‌تر می‌کند.

- ۴- بینشی را درباره‌ی مواردی که بهترین معلمان را از سایرین جدا می‌کند فراهم می‌سازد.
- ۵- به شما کمک می‌کند تا از آن دسته معلمانی باشید که دانش‌آموزان دوست دارند و به او احترام می‌گذارند و برایش کار می‌کنند.

پنج کاری که این کتاب برای شما انجام نخواهد داد:

- ۱- دست پاچه کردن شما.
- ۲- وقت گرانبهائی شما را نمی‌گیرد.
- ۳- از شما معلم، عالی نمی‌سازد یا شاگردانتان را تبدیل به دانش‌آموزان عالی نمی‌کند. با این حال، ر شما را معلم بهتر با رفتار بهتر و دانش‌آموزانی با عملکرد بهتر می‌سازد. بنابراین، شما وقتی این کتاب را تمام کردید حتی اگر همه‌ی راه‌ها را انجام دهید باز هم یک معلم عالی خواهید بود. اما اگر حتی فقط یکی از راه‌ها را اجرا کنید، شما معلم بهتری می‌شوید.
- ۴- هر برنامه‌ای، روند آموزشی را ارتقا می‌دهد. در عوض، این راه‌ها با هر برنامه، سبک و روند آموزشی جواب می‌دهند و اثر دارند.
- ۵- به بار کاری شما اضافه نمی‌کند. بلکه به شما کمک می‌کند هم اثربخش‌تر و کارآمدتر باشید و هم فشار و بار کاری خود را کاهش دهید.

تذکر

همه‌ی ۷۵ راه را یک باره امتحان نکنید. شما اگر حتی یکی از راه‌ها را اجرا کنید، معلم بهتری خواهید شد. کارهایی که بهترین معلمان انجام می‌دهند را اجرا کنید: قدم‌های کوچک و منسجم به سمت بهبود بردارید و تمام تلاش خودتان را بکنید، سپس استراحت کنید. عرق‌تان را خشک کنید و تکرار کنید.