

کار با مواد و رنگ مو

شرکت بین‌المللی مکاپ
(مهد کارآفرینان پگاه پایا)

شرکت بین‌المللی مکاپ
(مهد کارآفرینان پگاه پایا)



Mahde Kar Afarinane Pegahe Paya

گروه مؤلفین دپارتمان کار با مواد و رنگ مو
دکتر سودابه سارمنیه دکتر حسین نورالدین حاج حسین، زهرا باشی زاده،
مینا جمیل صفت، فاطمه محمدی، خاطره پورحسرت،
الهام دودانگه، معصومه حیدری بدیع، ویدا رئیسی،
فرشته رستمی، فاطمه رجایی، الهام البرزی،
اکرم فردوان خراسانی



انتشارات دارالهدایه

تهران، ۱۴۰۰ هـ ش

عنوان و نام پدیدآور	: کار با مواد و رنگ مو/گروه مولفان دپارتمان کار با مواد و رنگ مو حسین نورالدین حاج حسین... (و دیگران)؛ [صاحب اثر] شرکت بین المللی مکاپ (مهد کار آفرینان نگاه پایا).
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات دارالهدایه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۴ ص.: مصور (بخشی رنگی).
شابک	: ۲۱۵۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۱۹-۱-۵۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: گروه مولفین دپارتمان کار با مواد و رنگ مو حسین نورالدین حاج حسین، سودابه سازمند، زهرا باشی زاده، مینا جمیل صفت، فاطمه محمدی، خاطره پور حضرت، الهام دودانگه، معصومه حیدری بدیع، ویدا رئیسی، فرشته رستمی، فاطمه رجایی، الهام البرزی، اکرم فرداوان خراسانی.
موضوع	: مو -- رنگ کردن
موضوع	: Hair -- Dyeing and bleaching
شناسه افزوده	: حاج حسین، حسین نورالدین، ۱۳۵۰-
شناسه افزوده	: شرکت بین المللی مکاپ (مهد کار آفرینان نگاه پایا)
رده بندی کنگره	: TT۹۷۳
رده بندی دیویی	: ۶۴۶/۷۲۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۱۹۰۲۶
اطلاعات رکورد	: فیبا
کتابشناسی	

ناشر: تهران، انتشارات دارالهدایه، ۶۳۸۵-۰۹۹۰۴۸۰۶۳۸۵-۰۰۸۱۹-۰۹۱۱۳۹۳۰
صاحب امتیاز اثر: شرکت بین المللی مکاپ (مهد کار آفرینان نگاه پایا)

شرکت بین المللی مکاپ
(مهد کار آفرینان نگاه پایا)
Mahde Kar Afarinane Pegheh Paya

کار با مواد و رنگ مو

نویسندگان:	سودابه سازمند، حسین نورالدین حاج حسین، (و دیگران)
تاریخ نشر و نوبت چاپ:	۱۴۰۰، اول
قطع و صفحه:	وزیری/ ۱۷۴ صفحه
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
قیمت:	۲۱۵۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ و مخصوص ناشر است.

سایت:	www.drtaghizadeh.7gardoons.com.
نشانی ایمیل:	drtaghizadeh2@gmail.com. drtaghizadeh@yahoo.com

ISBN: 978-600-8919-55-1



786008

919551

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

پیشگفتار ۹

فصل اول: ابزار

ابزار ۱۳

انواع رنگ مو ۱۶

فصل دوم: بررسی عملکرد پوست سر، ساختمان مو

آناتومی مو ۱۹

ساقه مو (Hair shaft) ۱۹

کوتیکول ۲۰

فولیکول مو (Hair Follicle) ۲۱

چرخه رشد مو ۲۳

دلایل ریزش مو ۲۸

ویژگی‌های مختلف مو	۲۹
انواع مو	۲۹
ضخامت مو	۳۳
منافذ مو	۳۴
تراکم مو	۳۵
قابلیت کشسانی مو	۳۶
میزان چربی مو	۳۷
نوع پوست سر (از نظر چرب و یا خشک بودن)	۳۷
روش تشخیص پوست خشک و چرب	۳۹
دلایل تغییر نوع و بافت مو با گذر زمان	۴۰
بهداشت موها	۴۵
تأثیر غذا در سلامت مو	۴۶
ویژگی‌های موهای سالم و آسیب دیده	۴۷
چگونه سلامت موهایم را کنترل کنم؟	۴۸

فصل سوم: امراض مو، حفاظت و بهداشت فردی

امراض مو	۴۹
بیماری‌های پوست	۵۳
اصول بهداشت محیط	۵۵
تاتو (خالکوبی) و آرایش‌های دائم	۵۸

فصل چهارم: آشنایی با نژادهای مو، رنگ شناسی و پیگمنت شناسی

انواع نژادهای مو	۶۹
مثلثات رنگ و اهمیت آن	۷۳

فصل پنجم: آشنایی با رنگ‌های شیمیایی، چرخه رنگ و رنگساز

هارمونی رنگ‌ها	۷۵
آشنایی با رنگ‌های شیمیایی (موقت - نیمه موقت و دائم)	۸۰
آشنایی با تأثیر و عملکرد رنگ شیمیایی بر روی ساختمان مو	۸۲

پیشگفتار

ن و القلم و ما یسطرون

حمد و سپاس، شایسته و سزااست مر خدای رحمانی را که هستی بخش و رحیم است. پروردگاری را که هر دو جهان را به زیبایی و کمال بیاراست و انسان را که بالاترین جلوه ملکی و ملکوتی خلقت است، اشرف مخلوقاتش قرار داد. خدایی که زیباست و زیبایی را دوست می دارد، و دوست دارد اثر نعمت خود را در بنده اش ببیند. سلام و صلوات بر خاتم الانبیا حضرت محمد بن عبدالله (ص) و خاندان رسالت و امامت خاصه حضرت بقیه الله الاعظم (عج).

به لطف و مراحم الهی شرکت بین المللی مکاپ (مهد کارآفرینان پگاه پایا) با ربع قرن تجربه مفید و نافذ در عرصه مراقبت زیبایی، موفق به انجام خدماتی قابل سترگ برای تعالی شغلی و حرفه ای فعالان این عرصه و بسط و توسعه فعالیت های آموزشی و فرهنگی بوده است.

از جمله این اقدامات عبارتند از:

۱- نامگذاری ۲۸ آبان، سالروز تأسیس شرکت بین المللی مکاپ، به عنوان روز آرایشگر

۲- تأسیس موزه ملی آرایشگران ایران

- ۳- راه اندازی طرح بیمه ملی آرایشگران ایران
- ۴- تدارک تأسیس نخستین دانشگاه مراقبت زیبایی کشور (۱۳۹۱-۱۳۸۹)
- ۵- مؤسس نخستین دپارتمان‌های تخصصی آرایشگران کشور
- ۶- تأسیس نخستین آموزشگاه مراقبت زیبایی ایرانی اسلامی در کشور اردیبهشت ماه ۱۳۹۲
- ۷- ایجاد دفاتر نمایندگی معین و نمایندگی خاص در شهرهای مختلف
- ۸- جذب و بکارگیری حداقل ۶۰۰ مربی در سراسر کشور
- ۹- اجرای دوره های تربیت مدرس و تربیت قریب به یکصد مدرس تا مهرماه ۱۴۰۰
- ۱۰- تدارک تألیف نخستین کتب تخصصی ویژه رشته های تابعه مراقبت زیبایی به همت دپارتمان‌های تخصصی آرایشگران ایران
- ۱۱- برگزاری انواع دوره‌های آموزشی کوتاه مدت و بلند مدت در سراسر کشور
- ۱۲- مجری برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی به صورت مشترک توسط مدرسین ایرانی و خارجی
- ۱۳- برگزاری یازده نكوداشت سراسری تحلیل از آرایشگران تا آبان ۱۴۰۰
- ۱۴- مجری برگزاری اردوهای آموزشی و فرهنگی آرایشگران کشور در شهرهای مختلف
- ۱۵- مجری همایش‌های آموزشی در شهرهای مختلف
- ۱۶- حضور فعال در نمایشگاه‌های تخصصی داخلی و خارجی ویژه آرایشی بهداشتی
- ۱۷- حضور منحصر به فرد و بسیار مقتدرانه و مستقل در نمایشگاه بیسوتی دبی ۲۰۱۹، ۲۰۲۱ و ۲۰۲۱
- ۱۸- رونمایی از تمبر روز آرایشگر با حضور مسئولین کشوری
- ۱۹- ساخت سرود ملی آرایشگران کشور
- ۲۰- تعامل و همکاری با با نهادهای دولتی و خصولتی در جهت رشد و شکوفایی صنف شریف آرایشگران و تحقق مطالبات به حق آنان در همین راستا و با توجه به اهمیت تولید علم و معلم، تجهیز عناصر مهم در توفیق حداکثری درس و مدرس، شرکت بین‌المللی مکاپ در مرداد ماه ۱۳۹۸ برای نخستین بار میادرت به تأسیس دپارتمان‌های تخصصی آرایشگران به شرح زیر نمود:
- الف) دپارتمان گریم زیبایی و متعادل سازی چهره
- ب) دپارتمان تخصصی شینیون و طراحی و زیبایی مو

- (ج) دپارتمان تخصصی سلامت و احیای مو
 (د) دپارتمان تخصصی کار با مواد و رنگ شناسی
 (ه) دپارتمان تخصصی مراقبت‌های پوست و زیبایی
 (و) دپارتمان تخصصی آرایش دائم و زیبایی
 (ح) دپارتمان تخصصی کوتاهی و زیبایی مو
 (ط) دپارتمان تخصصی سلامت و زیبایی ناخن
 (ی) دپارتمان تخصصی سلامت و زیبایی مژه
 (ک) دپارتمان تخصصی آشنایی و معرفی محصولات

لذا هر یک از دپارتمان‌های مذکور فعالان شامل: مربیان و مدرسان شرکت بین-المللی مکاپ در قالب سمپوزیوم‌های علمی و مهارتی، مجموعه اقدامات آموزشی، تمرینات گروهی و انتقال تجارب و کسب علم از سرآمدان داخلی و خارجی را زیر نظر دبیران منتخب خود برای تولید علم و به خصوص تألیف کتاب‌های تخصصی برای توفیقات بیشتر در امر تدریس و توسعه فعالیت‌های آموزشی در سطوح ملی و بین‌المللی مدنظر و مورد توجه و عمل قرار داده‌اند.

امید است اکنون که به همت اعضای محترم دپارتمان تخصصی کار با مواد و رنگ مو با نقش خوب و مدیریت عالی سرکار خانم استام زهرا باشی زاده به عنوان دبیر دپارتمان تخصصی کار با مواد و رنگ مو نخستین کتاب از مجموعه کتاب‌های تخصصی این دپارتمان برای رونمایی رسمی در یازدهمین نکوداشت سراسری تجلیل از هنرمندان و کارآفرینان عرصه سلامت، بهداشت و زیبایی کشور (آرایشگران) آماده می‌شود، گامی سترگ در جهت تعالی و رشد آرایشگران عزیز کشورمان باشد.

در انتشار این کتاب از مصاحبت و همراهی سروران عزیزی بهره‌مند بوده‌ایم؛ به‌ویژه مدیر محترم انتشارات «دارالهدایه» و همکاران صدیق و زحمتکش آن، که به نشر این کتاب اهتمام ورزیدند که به مصداق «مَنْ لَمْ يَشْكُرِ الْمَخْلُوقَ لَمْ يَشْكُرِ الْخَالِقَ» بر خودمان فرض می‌دانیم از ایشان سپاسگزاری نمائیم.