



مشاور خودت باش!

تنها کتابی که باید برای کنکور بخوانید!
(پرتابه ریزی درسی ویژه کنکور سراسری تجربی)

www.ketab.ir

تالیف:

حسن محمدی
حنانه پورسلطان

رشناسه	: محمدی، حسن، ۱۳۷۵-
عنوان و نام پدیدآور	: مشاور خودت باش / تالیف حسن محمدی، حنا نه پورسلطان.
مشخصات نشر	: تبریز: آشینا: فن آذر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۸ ص.: جدول.
شابک	: 978-600-208-064-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیها
موضوع	: مشاوره آموزشی
موضوع	: Educational counseling
موضوع	: برنامه ریزی درسی
موضوع	: Lesson planning
موضوع	: مطالعه و فراگیری-- برنامه ریزی
موضوع	: Study skills-- Planning
شناسه افزوده	: پورسلطان، حنا نه، ۱۳۷۷-
رده بندی کنگره	: LB۱۰۳۷/۵
رده بندی دیویی	: ۳۷۱/۴۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۰۳۹۱۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیها



انتشارات فن آذر

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۸-۰۶۴-۶



انتشارات آشینا

مشاور خودت باش

تالیف: حسن محمدی - حنا نه پورسلطان

ناشر: انتشارات آشینا

ناشر همکار: انتشارات فن آذر

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۴۰۰

تعداد صفحه و قطع: ۱۶۸ صفحه - وزیری

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: لک لری

قیمت: ۹۵۰۰۰ تومان

کلیه مسئولیت مطالب و حق چاپ به عهده مؤلف بوده و هر گونه کپی برداری پیگرد قانونی دارد.

مراکز پخش: انتشارات آشینا - انتشارات فن آذر - انتشارات اطهران

تبریز، خیابان امام، بازار بزرگ تربیت، پلاک ۷ ■ ۳۵۵۶۸۳۳۴-۳۵۵۳۶۱۹۶

فهرست مطالب

مقدمه

۸

فصل اول: بررسی کلی سوالات و چارچوب کنکور

۱۱

- ویژگی‌های کنکور سراسری ۱۲
- تعداد سوالات و ترتیب درس‌ها ۱۳
- بودجه بندی سوالات کنکور تجربی ۱۳
- منابع طرح سوال در کنکور ۱۷

فصل دوم: چجوری برای خودت برنامه بنویسی؟

۲۱

- برنامه ریزی کوتاه مدت و بلند مدت ۲۲
- برنامه ریزی رو شروع کن ۲۸
- اصل اعتدال ۳۳
- رفتار داوطلبای گروه آزمایشی تجربی ۳۵
- کمبود یا اتلاف وقت ۳۷
- تلویزیون، تلفن، کامپیوتر و مدیریت کن! ۳۸
- برنامه برای تابستون ۴۰
- کپی کردن‌های بیجا ۴۲

فصل سوم: کلیات مطالعه، تست زنی و خلاصه نویسی

۴۷

- نردبان یادگیری ۴۸
- کجا درس بخونیم بهتره؟ ۵۱

۵۲	استارت مطالعه
۵۴	نور در هنگام مطالعه
۵۴	حالت بدن حین مطالعه
۵۷	تست زنی در خانه
۵۷	روش پیشنهادی مطالعه
۶۰	شته‌های مطالعه
۶۳	خلاصه نویسی، یادداشت، هایلایت

فصل چهارم: مطالعه اختصاصی برای هر درس ۷۱

۷۲	ادبیات فارسی
۷۸	عربی
۸۱	دین و زندگی
۸۳	زبان انگلیسی
۸۸	ریاضی
۹۰	زیست شناسی
۹۵	فیزیک
۹۸	شیمی

فصل پنجم: چطوری امتحان بدیم؟! ۱۰۹

۱۱۰	تکنیک‌های شرکت در آزمون‌های آزمایشی
۱۱۴	نحوه وارد کردن سوالات به پاسخبرگ
۱۱۶	حالا بعد آزمون باید چیکار بکنیم؟
۱۱۷	تحلیل نتایج آزمون
۱۲۱	تو دوره امتحانات نهایی چیکار بکنیم؟
۱۲۴	امتحانات نهایی رو چطوری بزنیم؟
۱۲۶	آزمون امتحانات نهایی چقدر توی نتیجه کنکور تاثیر داره؟

فصل ششم: کتاب، دبیر خصوصی، فیلم آموزشی ۱۲۹

۱۳۰	کتاب‌های کمک آموزشی
۱۳۳	چند نکته موقع خریدن کتاب!
۱۳۵	کلاس کنکوری بریم یا نه؟
۱۳۷	دبیری درست و حسابی کنکور چطوریان؟

مقدمه

کنکور سراسری تنها آزمونی مثل هزاران آزمونی که در طول زندگی درخشانت باهاش روبه رو میشی. اما فرق هایی به مراتب با سایر چالش های زندگیته داره؛ کنکور کلید تحصیلات در آینده است. نباید ازش بترسی بلکه باید سعی کنی راه مقابله باهاش رو یاد بگیری. هیچ کاری در این دنیا سخت نیست فقط راه و روش داره و ما هم اینجا هستیم تا دستت رو توی این راه پرفراز و فرود بگیریم و به سلامت ازش عبورت بدیم.

کلید موفقیت اینه که در هیچ شرایطی سرجات نمونی! تلاش کن، اشکالاتت رو برطرف کن، از شکست هات درس بگیر اما هیچ وقت رها نکن. در دوران حوادث شاید لحظاتی خورشید در نظرت ناپدید بشه اما ایمان داشته باش که خورشیدی هست. وقتی که بررسی تمام این ذره ذره تلاش های کوچیکی که انجام دادی در نظرت جلوه می کنن و از قله موفقیت میتونی به آرامش دست پیدا کنی، آرامشی که چندین ساله با ماست.

هر دواطلبی اولین سوالاتی که هنگام برخورد با ما در ذهنش نقش می بنده اینه که یک درصد برتر دواطلبان آزمون سراسری چیکار کردن که به قله رسیدن؟ مکالمه همیشه تقریباً پای ثابتی داره؛ دکترا چه کتاب هایی خوندی؟ ساعت مطالعه ات در روز چقدر بود؟ نام دبیرهایی که بهت تدریس کردن رو برامون می نویسی؟ تو کدوم آزمون های آزمایشی شرکت کردی؟

می فهمم که نگرانی و برای آینده خودت در تکاپو هستی برای ساختن روزهای شیرین؛ هدف ما هم همینکه دستت رو بگیریم و در این شب ظلمانی از چاله و چاه هایی که جلوی پات قرار می گیرن، نجاتت بدیم. در این مجموعه به تمامی این سوال ها جواب می دیم و علاوه بر اون به ساده ترین حالت بهت آموزش می دیم که چطوری می شه مثل رتبه برترها فکر کرد و رتبه برتر شد.

این کتاب برای چی هست؟

این کتاب در واقع شرح تکنیک ها و تجربیاتی که طی سال های گذشته از همنشینانی با دانشجویان حرفه ای در حرفه پزشکی، دندان پزشکی و داروسازی و به قول خودمون شاخ های کنکور و همچنین اساتید و دبیران متخصص جمع آوری کردیم. این کتاب تقریباً تمامی مشکلات و مصائبی که دانش آموزان در حیطه آمادگی برای کنکور سراسری باهاش مواجه می شن رو در خودش جمع کرده. چه کتاب هایی بخونی، چه آزمون هایی شرکت کنی، روش های مختلف مطالعه و یادگیری و تکنیک های برجسته خلاصه نویسی مبتنی بر اصول

رو در این کتاب به تفصیل بیان شده و کافی به محض اینکه به مشکل خوردی کتاب رواز
کیفیت بکشی بیرون و نقاط ضعف خودت رو به نقاط قوت تبدیل کنی. این کتاب به مفهوم
واقعی به مشاور همیشه‌گی برای توئه دوست عزیز.

این کتاب برای چه کسانی مفیده؟

این کتاب با هدف برنامه ریزی و مشاوره برای دانش آموزای دبیرستانی طراحی شده اما از
اونجا که نکات برتر گردآوری شده در این کتاب اصول مطالعه و تکنیک های حرفه ای هستن
که در دانشگاه های دنیا نیز تدریس می شن، می شه برای تمامی کسانی که در حیطه علمی
کاری کنن اعم از دانشجویان و دانش آموزان راهنمایی حتی همکاران مشاور کنکور و نیز
بزرگسال هایی که می خوان حرفه ای مطالعه کنن و در عرض چند ساعت چندین صفحه
کتاب بخونن و یاد بگیرن قابل استفاده هست.

چطوری از این کتاب استفاده کنیم؟

اول اینکه می تونی هر بار که به مشکل خوردی به فهرست کتاب نگاهی بندازی و موضوع مورد
نظرت پیدا کنی و بخونی. اینطوری در زمانت صرفه جویی می کنی اما ممکنه به سری نکاتی
که برات نوشتیم رو جا بیندازی و مطالعه شون نکنی.

دوم اینکه ونی از همین آغاز، فصل به فصل جلوبری و نکات و تکنیک ها رو دونه دونه تمرین
کنی. در این حالت ممکنه بسیاری از نکات کتاب برات آشنا به نظر برسه؛ و با خودت بگی
من این نکات رو نمی دونستم اما ناخودآگاه در حال اجرا شون بودم. هدف ما هم همینکه
این تکنیک ها رو به صورت خودآگاه بهت آموزش بدیم تا در هر جایی که لازم داری ازش
استفاده کنی و با قدرت به سمت اهداف آموزشی خودت پیش بری. این کتاب تا آخر
عمرت همراهت خواهد بود؛ این رو بهت قول میدم!

راستی این کتاب دقیقاً مثل یه رفیقه که باهات همه ی راه رو میاد و هر سوالی ازش پرسی
بهت جواب میده برای همین می تونی حتی اسم هم براش بذاری و حسابی باهاش گپ بزنی.
ما هم به سبک اول شخص نوشتیمش که بیشتر بتونی باهاش ارتباط برقرار بکنی. اول و آخر هر
فصل هم یه جمله انگیزشی گذاشتیم که هر وقت دلت تنگ شد یه نگاه بهش بکنی.

در پایان از تمامی افرادی که در نوشتن و ویرایش این کتاب به مایاری رسوندن نهایت تشکر رو
به عمل می آرم و امیدوارم در آینده، موفقیت های شون ما رو قلباً شاد بکنه.

امیدوارم یه روزی وقتی در مقابل هزاران نفر داری سخنرانی می کنی به یادت بیاری که
جایگاهت رو اول مدیون تلاش خودت و دوم مدیون این کتاب هستی.

برات بهترین ها رو آرزو می کنیم...

حسن محمدی ۱۴۰۰