

ماورای طبیعی شدن

چگونه افراد عادی کارهای غیرعادی
انجام می دهند

نویسنده
جو دیسپنزا

مترجم:
سحر حامی



گروه انتشاراتی اندیشه نیکو

تلفن: ۰۹۱۲ ۵۳۲ ۸۸۱۵ - ۰۹۱۲ ۶۲۳ ۸۷۲۳

اینستاگرام: nashr_andishe_niko

ماورای طبیعی شدن

چگونه افراد عادی کارهای غیرعادی انجام می دهند

نویسنده :	جو دیسپنزا
مترجم :	سحر حامی
ویراستار :	میلاد واصلی
نمونه خوان :	ابراهیم بابک‌نیا
مدیر تولید :	محمدصادق دوست‌فاطمه (م. دقت‌نویس)
صاحب امتیاز :	محسن ماستری
طرح جلد :	مجتبی زاقعه‌ای
ناظر چاپ :	مهتا شجاعی
صفحه‌آرایی :	بنیامین غفاری
چاپ و صحافی :	دانشجو
نوبت چاپ :	اول - تابستان ۱۳۹۹
شمارگان :	۱۰۰۰ نسخه
شابک :	۹۷۸-۶۲۲-۹۶۷۹۸-۸-۳
قیمت :	۷۸۰۰۰ تومان

فهرست

پیش‌گفتار.....	۱۱
مقدمه‌ای بر ترجمه‌ی فارسی.....	۱۷
مقدمه.....	۲۱
فصل ۱: گشودن درها به روی ماورای طبیعه.....	۴۱
فصل ۲: لحظه‌ی اکنون.....	۷۵
فصل ۳: رسیدن به توانایی‌های جدید در کوانتوم.....	۱۲۱
فصل ۴: هم‌هنگی برای انرژی.....	۱۵۳
فصل ۵: عادت دادن بدن به همتی جدید.....	۱۹۱
فصل ۶: مطالعه‌ی موردی: زندگی زنده‌ی حقیقت.....	۲۳۳
فصل ۷: هوش قلبی.....	۲۴۹
فصل ۸: فیلم‌های ذهنی/زیبایی.....	۲۸۱
فصل ۹: مراقبه در حین راه رفتن.....	۳۱۷
فصل ۱۰: مطالعه‌ی موردی: تحقق بخشیدن.....	۳۲۹
فصل ۱۱: مکان-زمان و زمان-مکان.....	۳۳۷
فصل ۱۲: غده‌ی کاجی.....	۳۸۱
فصل ۱۳: پروژه‌ی انسجام: ساختن دنیایی بهتر.....	۴۲۷
فصل ۱۴: مطالعه‌ی موردی: شاید برای شما هم اتفاق بیفتد.....	۴۵۱
پس‌گفتار.....	۴۶۳
بخش رنگی کتاب.....	۴۷۱

پیش گفتار

در طول تاریخ بشر گزارش‌هایی وجود داشته که نشان می‌دهد افراد معمولی تجربه‌هایی را در سر گذرانده‌اند که آن‌ها را به شهرتی فراتر از آنچه ما ممکن می‌پنداریم رسانده است. از عمر چند قرنه‌ی لی چینگ یون^۱، رزمی‌کاری که زندگی ۲۵۶ ساله‌اش در سال ۱۶۷۷ آغاز شد و شامل ۲۳ زن و بیش از ۲۰۰ کودک می‌شد و در نهایت با مرگش در سال ۱۹۳۳ به پایان رسید، تا درمان خود به خودی بیماری‌های بی‌سابقه که مطالعاتی ۳۵۰۰ مرجع از ۸۰۰ مقاله به بیست زبان مختلف توسط مؤسسه علوم معرفت‌بخشانه^۲ جمع‌آوری شده است. شواهد به وضوح نشان می‌دهد که ما، آنچه در گذشته به ما گفته شده نیستیم و فراتر از چیزی هستیم که خود را مجاز به تصورش می‌پنداریم.

اکنون که توانایی گسترش یافته‌ی انسان‌ها وارد به مدرج مورد قبول عموم واقع می‌شود، سؤال اصلی از «چه چیزهایی در زندگی انسان ممکن است؟» به «چگونه انجامش دهیم؟ چگونه می‌توانیم توانایی فوق‌العاده‌شان را در زندگی روزمره به کار بگیریم؟» تغییر پیدا کرده است. پاسخ به این سؤال سال‌های این کتاب را تشکیل می‌دهد: ماورای طبیعی شدن: چگونه افراد عادی کارهای غیر عادی انجام می‌دهند.

1. Li Ching-Yuen

2. Institute of Noetic Sciences (IONS)