

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين

وصلی الله علی محمد و آله طاهرين

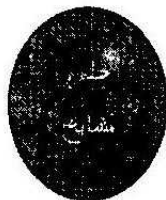
صمیمیت ، سبکهای دلپسندی و سبکهای هویت زوجین

تالیف و ترجمه :

الهام محمدی، دکتر مریم مشایخ، دکتر محمد رضا صیوفی

انتشارات علم مشایخ

نوبت چاپ اول ۱۳۹۹



سرشناسه	: محمدی، الهام، ۱۳۷۲-
عنوان و نام پدیدآور	: صمیمیت، سبک‌های دلبستگی و سبک‌های هویت زوجین = 'intimacy, couples' and attachment styles/identities styles تألیف و ترجمه الهام محمدی، مریم مشایخ، محمدرضا صیوفی.
مشخصات نشر	: تهران : علم مشایخ، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۸۰ ص.
شابک	: 978-622-96871-6-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	: روابط زن و مرد -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Man-woman relationships -- Psychological aspects
موضوع	: صمیمیت
موضوع	: Intimacy (Psychology)
موضوع	: دلبستگی
موضوع	: Attachment behavior
شناسه افزوده	: مشایخ، مریم، ۱۳۵۹-
شناسه افزوده	: صیوفی، محمدرضا، ۱۳۵۱-
رده بندی کنگر	: HQ۷۴۳
رده بندی دیویی	: ۳۰۶.۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۲ ۲۱

صمیمیت، سبک‌های دلبستگی و سبک‌های هویت زوجین

تألیف و ترجمه:

الهام محمدی، دکتر، مریم مشایخ، دکتر، محمدرضا صیوفی

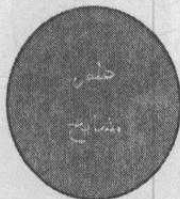
نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

تیراژ: ۷۰۰

چاپ - صحافی: قمر - احمد

قیمت: ۴۱۰۰۰ ریال

انتشارات علم مشایخ: تهران، تهرانپارس، خ ۱۰۵، پلاک ۱۵، تلفن: ۷۷۹۶۰۹۸۱



حق چاپ برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۶	 مقدمه
۱۷	 صمیمیت
۱۷	 نظریه‌های مختلف در مورد صمیمیت
۱۷	 نظریه‌های تقویت
۱۹	 نظریه‌های تبادل اجتماعی و وابستگی متقابل
۲۰	 نظریه ابری
۲۱	 نظریه تبادل شناختی
۲۱	 نظریه‌های رشد و تحول
۲۲	 صمیمیت، روابط و زوجها
۲۴	 انواع صمیمیت
۲۴	 صمیمیت عاطفی
۲۵	 صمیمیت روانشناختی
۲۵	 صمیمیت عقلانی
۲۷	 صمیمیت جنسی
۲۷	 صمیمیت جسمی
۲۸	 صمیمیت معنوی
۲۸	 صمیمیت زیبایی شناختی (ارتباطی)
۲۹	 صمیمیت اجتماعی-تفریحی
۲۹	 صمیمیت زمانی
۲۰	 سبک دلبستگی
۳۳	 فرایند شکل‌گیری دلبستگی
۳۵	 انواع سبک‌های دلبستگی
۳۵	 دلبستگی ایمن
۳۷	 دلبستگی ناایمن اجتنابی

۳۸		دلبستگی نایمن دوسوگرا
۳۹		دلبستگی نایمن آشفته و سردرگم
۴۰		نظریه‌های مرتبط با فرایند دلبستگی
۴۰		نظریه روانکاوی
۴۱		نظریه یادگیری
۴۲		نظریه رشد شناختی
۴۳		نظریه کدار شناختی بالبی
۴۶		سیک‌سی و ارزش هویت
۴۶		مفهوم هویت
۴۸		نظریه‌های مختلف در مورد هویت
۵۰		اریکسون: نوجوانی و رشد هویت
۵۴		نظریه مارسیا: سازه وضعیت‌های هویت
۵۹		دیدگاه برزونسکی
۶۱		پیشینه تحقیق
۶۱		تحقیقات داخلی
۶۵		تحقیقات خارجی

مقدمه

از مظاهر زندگی اجتماعی انسان، وجود تعامل‌ها و ارتباطات میان افراد می‌باشد. ما بخش عمده‌ای از زندگی خود را در ارتباط با دیگران سپری می‌کنیم و یا در فکر آن به سر می‌بریم. چگونگی ارتباط ما با افرادی که با آن‌ها زندگی می‌کنیم و دوست‌شان داریم و همواره در تعامل مستمر و مداوم با آن‌ها به سر می‌بریم، بخش مهمی از توانایی روابط بین‌فردی ما را تشکیل می‌دهد. بدون شک یک بخش تعیین‌کننده در هر رابطه‌ای صمیمیت^۱ است (باگاروزی^۲، ۱۹۹۱).

صمیمیت، به صورت انکسار رفتاری بسیار مهمی مفهوم سازی شده که دارای جنبه‌های عاطفی- هیجانی و اجتماعی نیرومند است و بر پایه‌ی پذیرش (تجربه مثبت هم‌سوئی و برابری)، رضایت‌خاطر (تجربه مثبت مشارکت) و عشق شکل می‌گیرد (تن‌هاوتن^۳، ۲۰۰۷). روان‌شناسان، صمیمیت را توانایی برقراری ارتباط (بدون کترا) با دیگری و بیان عواطف (بدون بازداری) تعریف می‌کنند و آن را حق مسلم انسان و ذات طبیعی انسان می‌دانند (بلوم^۴، ۲۰۰۶). بر اساس مدل ارتباطی رایز و شارر (۱۹۸۸)، صمیمیت فرآیندی است که در آن شخص اطلاعاتی را در میان می‌گذارد و

1- Intimacy

2- Bagarozzi

3- Tenhouten

4- Blume

شنونده به شیوه‌ای پاسخ می‌دهد که حس تایید و حمایت ایجاد می‌کند. در واقع توانایی بی‌پرده گویی در روابط نزدیک، این روابط را صمیمانه می‌سازد و فرد را قادر می‌سازد احساس درک‌شدگی، مورد تایید واقع شدن و از نظر هیجانی به دیگری نزدیک شدن را داشته باشد. اشترنبرگ^۵ (۱۹۸۶)، به نقل از برانون^۶، (۲۰۰۲) نیز، در مدل سه وجهی^۷ خود از عشق، صمیمیت را احساس نزدیکی با دیگری می‌داند و معتقد است که مشارکت عادلانه در زندگی خانوادگی، صمیمیت را به دنبال خواهد داشت.

مطالعه رابطه صمیمیت به عنوان جنبه‌ای مهم از زندگی در بزرگسالی، دارای تاریخی طولانی می‌باشد. به تلاش برای طبقه‌بندی آن به زمان ارسطو^۸ باز می‌گردد و امروز بخشی از دانش موجود در این زمینه، مشاهدات وی را تایید می‌کند اما مطالعه علمی درباره‌ی آن از دهه‌ی ۱۹۹۰ آغاز شده است (بارنز^۹، ۱۹۹۸).

ظرفیت ورود و نگهداشتن روابط صمیمی یک طرفه مهم سازگاری در بزرگسالان می‌باشد (فیلدمن، گوون و فیشر^{۱۰}، ۱۹۹۸). ناتوانی در تشکیل یا حفظ روابط صمیمانه اغلب به دلیل ترس از صمیمیت^{۱۱} رخ می‌دهد، یعنی

^۵- Sternberg

^۶- Brannon

^۷-Triadic theory

^۸-Aristotle

^۹-Barnes

^{۱۰}- Fildman, Gowen & Fisher

^{۱۱}- Fear of intimacy

ناتوانی در به اشتراک گذاشتن افکار و احساسات با شخصی که ارزش زیادی دارد (ثلن، واندروال، توماس و هارمن^{۱۲}، ۲۰۰۰). بنابراین ترس از صمیمیت با بهزیستی شخص در تضاد خواهد بود (فیلیپس، ویلمات، وال، پیترسون، باکلی و فیلیپس^{۱۳}، ۲۰۱۳).

مفهوم ترس از صمیمیت، در حدود سه دهه قبل توسط هاتفیلد^{۱۴} (۱۹۸۴) برای اولین بار مطرح شد. وی از جمله دلایل اساسی ترس از صمیمیت را، ترس از خود افشایی^{۱۵}، ترس از رها شدن، ترس از برخوردهای خشن، ترس از دست دادن کنترل، ترس از دست دادن فردیت ذکر کرده است (ال لوید^{۱۶}، ۲۰۱۱). دسکاتر و ثلن^{۱۷} (۱۹۹۱) نیز، ترس از صمیمیت را ناتوانی فرد برای تبادل افکار و احساسات خود با فردی مهم و نزدیک، به دلیل وجود اضطراب در وی، تعریف کرده‌اند. افرادی که ترس از صمیمیت دارند خواهان ارتباط بین شخصی هستند ولی از طرد می‌ترسند، در نتیجه طی ارتباط کلامی و غیر کلامی با دیگران اضطراب را تجربه می‌کنند (بشارت، ۱۳۹۱).

^{۱۲}- Thelen, Vanderwal, Thomas & Harmon

^{۱۳}- Phillips, Wilmoth, Wall, Peterson, Buckley & Phillips

^{۱۴}- Hatfield

^{۱۵}- Self-disclosure

^{۱۶}- Lloyd

^{۱۷}- Descutner and Thelen