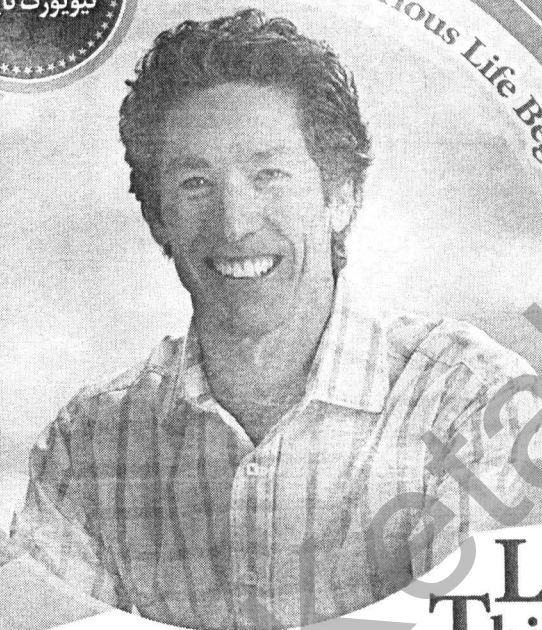


از آثار پرفروش
نیویورک تایمز

by Joel Osteen

A Victorious Life Begins in Your Mind



Live Better
Think Better

بهتر فکر کنید بهتر زندگی کنید

پیروزی در زندگی از ذهن شما آغاز می شود

جوئل اوستین

سرشناسه: اوستین، جوئل / Osteen, Joel
 عنوان و نام پدیدآور: بهتر فکر کنید بهتر زندگی کنید / نویسنده جوئل اوستین؛
 مترجم اکرم افشار؛ ویراستار محدثه بلقان آبادی.
 مشخصات نشر: قم، انتشارات آوای شمال، ۱۳۹۹
 مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص
 شابک: ۹۸۷-۶۲۲-۷۹۱۹۲-۴-۷
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: Think better live better: a victorious life begins in your mind, 2016
 یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان «بهتریندیشیم، بهترین زندگی کنیم» با
 ترجمه وجیهه قرشی توسط نشر تیسرا در سال ۱۳۹۷ منتشر شده است.
 عنوان دیگر: بهتریندیشیم، بهترین زندگی کنیم.
 موضوع: اندیشه و تفکر -- جنبه های مذهبی -- مسیحیت
 موضوع: Thought and thinking -- Religious aspects -- Christianity
 موضوع: نگرش (روانشناسی) -- جنبه های مذهبی -- مسیحیت
 موضوع: Attitude (psychology) -- Religious aspects -- Christianity
 شناسه افزوده: افشار، اکرم، مترجم
 رده بندی کنگره: BV ۷۶۳۴/۴
 رده بندی دیویی: ۸۹۰/۴
 شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۵۸۳۴۷

عنوان: بهتر فکر کنید، بهترین زندگی کنید
 نویسنده: جوئل اوستین
 مترجم: اکرم افشار
 ویراستار: محدثه بلقان آبادی
 صفحه آرای: سحر عاشق
 ناشر: آوای شمال
 گرافیک و تولید محتوا: ۰۹۱۹۲۹۵۸۷۷۳
 چاپخانه: ولیعصر
 نوبت چاپ: اول/ ۹۹
 شمارگان: ۵۰۰ نسخه
 شابک: ۹۸۷-۶۲۲-۷۹۱۹۲-۴-۷

مرکز پخش

آدرس: قم- خیابان سمیه- کوچه ۱۸- پلاک ۶۴

۰۹۱۲۵۵۳۹۳۴۳/۰۲۵-۳۷۷۳۳۹۰۳

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر برای ناشر محفوظ است.

فصل اول

- ۸..... ذهن خود را مجدداً برنامه‌ریزی کنید
- ۱۰..... یاد بگیرید که کلید حذف را فشار دهید
- ۱۲..... مراقب افکار خود باشید
- ۱۴..... بذره‌های درست و صحیح را آبیاری کنید
- ۱۶..... نرم‌افزار خود را از نو برنامه‌نویسی کنید
- ۱۸..... مبارزه در ذهن شما اتفاق می‌افتد
- ۲۰..... توجه کنید که خداوند چگونه شما را آفریده است
- ۲۴..... درخت‌های ذهنتان فرو می‌ریزند
- ۲۶..... همه‌ی وپروس‌ها را پاک کنید

فصل دوم

- ۲۸..... برچسب‌های منفی را دور بریزید
- ۳۰..... برچسب‌ها مانند علف هرز هستند
- ۳۲..... نبرد واقعی در ذهن شما اتفاق می‌افتد
- ۳۴..... هر برچسبی که شما را عقب نگه می‌دارد، بکنید
- ۳۶..... آینده‌ی درخشان و شگفت‌انگیزی پیش روی شماست
- ۳۸..... شما شاهکار خلقت هستید
- ۴۰..... غول‌کش
- ۴۱..... خداوند وعده‌ی خود را درون شما قرار داده است
- ۴۴..... شما نام جدیدی دارید

فصل سوم

- ۴۶..... وجود واقعی خود را آزاد کنید
- ۵۰..... تحول زمانی اتفاق می‌افتد که شما ذهن خود را بازسازی کنید
- ۵۲..... از پله‌ی خود خارج شوید
- ۵۴..... هر آن‌چه که قرار است به آن تبدیل شوید
- ۵۶..... خون ملوکانه در رگ‌های شماست
- ۵۸..... شما برای اوج گرفتن، خلق شده‌اید

فصل چهارم

- خود را برنده بدانید ۶۰
 آرامش کامل ۶۳
 شما به همان شخصی تبدیل خواهید شد که باور دارید ۶۵
 مراقب افکار خود باشید ۶۸
 ذهن خود را با افکار درست پر کنید ۶۹
 مردم حرف آخر را نمی‌زنند ۷۲
 پیروزی از تفکر شما آغاز می‌شود ۷۴

فصل پنجم

- آبستن قابلیت‌ها ۷۶
 به شرایط خود توجه نکنید ۸۰
 شما می‌توانید حصار شکن باشید ۸۲
 بیدار شوید! ۸۴
 درد واقعی زایمان را بشناسید ۸۶
 همچنان باور داشته باشید و انجام دهید ۸۸

فصل ششم

- خداوند وعده‌هایی را در وجود شما قرار داده است ۹۰
 زمان پیشرفت رسیده است ۹۲
 این وعده از طریق شما تحقق می‌یابد ۹۳
 شما فرد مناسبی برای این کار هستید ۹۴
 خداوند تصمیم خود را تغییر نمی‌دهد ۹۶
 اجازه ندهید که دشمنان شما را غافلگیر کنند ۹۷
 آتش خاموش در استخوان‌ها ۹۹

فصل هفتم

- خواسته‌های بزرگی داشته باشید ۱۰۰
 عنایت بیش از حد ۱۰۲
 خواسته‌ی شما چیست؟ ۱۰۴
 دعا‌های ضعیف و بیمارگونه کافیست ۱۰۷

۱۰۷	امروز، روز تولد شماست
۱۱۰	این مایه‌ی خشنودی پروردگار است
۱۱۱	متمایز باشید و اوضاع را تغییر دهید
	فصل هشتم
۱۱۴	خداوند هر آن چه شما به آن نیاز دارید
۱۱۶	شما هیچ کمبودی ندارید
۱۱۸	بسیار بیشتر!
۱۲۰	آغازهای کوچک را ناچیز نشمارید
۱۲۲	از آن چه به شما بخشیده شده، استفاده کنید
۱۲۳	صدای قدم‌ها
۱۲۵	به آن چه هستید اعتماد داشته باشید
	فصل نهم
۱۲۸	تاج خود را حفظ کنید
۱۳۱	تاج افتخار از آن شماست
۱۳۴	جویندگان تأیید
۱۳۵	سرچشمه‌ی افکار منفی کجاست؟
۱۳۶	تاج به شما نعمت می‌بخشد
۱۳۸	زمان جبران نزدیک است
۱۴۱	در خود بازنگری کنید تا متوجه شوید واقعاً چه کسی هستید
	فصل دهم
۱۴۶	فقط به یاد داشته باشید
۱۴۹	عادت یادآوری را وسعت بخشید
۱۵۰	رحمت خداوند
۱۵۳	خیر و برکت خداوند
۱۵۴	آن چه شما حتی درباره‌ی آن نمی‌دانید
۱۵۶	چیزهای خوب را به یاد آورید
۱۵۷	کارهای خداوند چشمگیر و قابل نصب روی دیوار هستند
۱۵۹	به پیشینه‌ی رابطه خود با خدا توجه کنید